

みねあい公民館だより

7月号



姫路市立峰相公民館<月曜日休館>

姫路市六角278-3

TEL/FAX 267-0052

E-mail:mineaikm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

カラー版は峰相公民館ホームページをご覧ください

令和8年6月19日発行
第324号

集い、学び、拓く

7月の教養講座・地域講座

どなたでも参加できます！是非ご参加ください

講座名	講師	テーマ	日時
楽々サークル	移動児童センター	なかよしランド (要申込み)	7月10日(金) 10:00~11:30
高齢者教室	峰相地区老人クラブ	グラウンドゴルフ大会 (要申込み)	7月11日(土) 8:30~11:00
楽々サークル	料理研究家 森田庸子先生	子供お菓子作り教室 (要申込み)	7月11日(土) 13:30~15:00
楽々サークル	工芸作家 藤田佳恵先生	夏のアロマ講座 (要申込み)	7月17日(金) 13:30~15:00
楽々サークル	ヨガインストラクター 武木田恭子先生	ヨガを楽しもう	7月25日(土) 10:00~11:30
高齢者教室	3B体操講師 千葉順子先生	夏の健康体操	7月25日(土) 13:30~15:00

10日(金) なかよしランドはおもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そしてシアター「ワンツーパーンツ」を予定しています。終了時刻の30分前までにお越しください。

11日(土) グラウンドゴルフ。今回も猛暑が予想されます。熱中症対策を十分に心がけましょう。

11日(土) 夏のシフォンケーキを作ります。持ち物はエプロン、三角巾、お茶。材料費は600円
4年生以上の小学生と中学生の方も対象です。どうぞお誘い合わせの上ご参加ください。

17日(金) 夏のアロマ&ハーブ講座です。アロマロールオンボトルを作ります。参加費700円

25日(土) ヨガ。冷房による冷えや暑さによる自立神経の乱れをリセットしましょう。マット持参

25日(土) 健康体操。全身を動かし筋力や柔軟性を無理なく鍛え、夏バテを防止しましょう。

暑くなりました。お近くにお越しの際は是非、峰相公民館に涼みにいらしてくださいね。



8月の講座ご案内(予定)



講座名	講師	テーマ	日時
星の子教室	姫路市移動児童センター	わんぱくランド	8月1日(土)午後
楽々サークル	藤田 佳恵先生	子供工作教室 (要申込み)	8月7日(金)



主材に土佐ミヅキ、副材にピンクシャクヤク、小菊を使い緑のきれいな生け花を教えていただきました。シャクヤクが花開くと段々見え方も変わってくる見ていて楽しいお花でした。皆さんいつもとても賑やかに楽しそうです。 5月華道教室

今年最初のソプラノコンサートが開催されました。徳島理香子さんと高橋千恵さんの息の合った素晴らしい内容でした。今回はスタジオジブリの名曲を中心に、お馴染みの「にじ」を手話を交えて皆さんと一緒に盛り上がりました。 5月13日



子供お菓子作り教室が開催されました。今回は初夏らしくゼリーでした。皆でわいわい楽しく教えて頂きました。お友達と作ったゼリーは絶品でした！！オレンジのゼリーの上にヨーグルトのゼリーが乗ったおしゃれなゼリーでした。 5月16日



令和八年度五月峰相公民館俳句教室代表句

聞法の善男善女聖五月

小林光子

虹立つや底辺からの出発に

大西笑来

窓開けさせる遠敬の春霞

松本輝代

更衣目鼻すつきりなる鏡

玉田鑲

筍を囲む井戸端会議かな

福岡さみ子

万緑や六甲嵐のしたたかさ

古谷晃子

やすらぎの仄と睡魔や藤の花

平田智昭

朝日待つしずれる藤の花けむり

木下秀信