

みねあい公民館だより

8月号



姫路市立峰相公民館＜月曜日休館＞

姫路市六角278-3

TEL/FAX 267-0052

E-mail: mineaikm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

カラー版は峰相公民館ホームページをご覧ください

令和8年7月17日発行

第325号

楽しい

学び

拓く



8月の教養講座・地域講座



どなたでも参加できます！是非ご参加ください(お申し込みは峰相公民館 電話・FAX(079-267-0052)まで)

講座名	講師	テーマ	日時
楽々サークル	移動児童センター 厚生員	わんぱくランド 夏の工作教室 (要申込み)	8月1日(土) 14:00～15:30
楽々サークル	工芸作家 藤田佳恵先生	夏休みワークショップ 天然石で作ろう (要申込み)	8月7日(金) 10:00～15:00
楽々サークル	ヨガインストラクター 武木田恭子先生	ヨガを楽しもう	8月22日(土) 10:00～11:30

1日(土) 小学生対象の夏休み工作です。(先着24名)

「くるっと！紙コップブーメラン」か

「トココのぼり人形」のどちらか1つを作ります。

申込、持ち物詳細は小学校に配布している

わくわくランド申込書をご覧ください。(無料)



7日(金) 大人も子供も一緒に工作しましょう。

下記 の3つの中から選んで作ります。

・キラキラ万華鏡(1100円)

・ボールペン(800円)

・ミニボトルキーホルダー(900円)

持ってくる物は作りたいものの

体験料(材料費込み)です。

予約の申し込みは時間わりの①～⑧を選んで

お電話してください。一枠の定員は6名です。



時間わり

①10:00～10:30

②10:30～11:00

③11:00～11:30

④11:30～12:00

昼休み

⑤13:00～13:30

⑥13:30～14:00

⑦14:00～14:30

⑧14:30～15:00

22日(土) ヨガで暑さに負けない体づくりをしましょう。ヨガマット又は大きめのタオルをご持参ください。



5月29日 男の台所



細岡恵子先生による豪華メニューです。

①ちまき風炊き込みご飯

②旨辛肉味噌の和風スープ

③旨辛肉味噌

④北京ダック風生春巻

⑤生春巻き&美味しい外

✨ 生春巻きがとても上手に巻かれていて

具材が美しく透けていました ✨



6月5日 懐メロを楽しみましょう



元、谷内公民館長の服部敏次先生のギターと、実力

派アーティストの柿谷先生によるハーモニカ演奏に合わせ

て懐かしの名曲12曲を皆さんと一緒に歌いました 🎵

途中にはハーモニカの色々な種類を紹介 & 演奏して

くださり、5cm程のミニ

ハーモニカからでも綺麗

な音が出ることに

感動しました ✨



6月20日 華道教室

朝見初美先生のご指導の下、楽しく会話をしながら
夏を彩る花材で生けました

ポイントはソテツの葉の曲がり具合をよく見て
曲線をつくる所です

主材：ソテツ 副材：クルクマ、オレンジケイトウ、うす紫スターチス



第1回ランドゴルフ大会

上位者の発表

6月13日(土)開催

- 1位 久岡 節夫 様
- 2位 木下 秀信 様
- 3位 竹迫 秀昭 様
- 4位 三木 正三 様
- 5位 小林 るみ子 様

梅雨の中休みの晴れ間で、それほど気温も高くなく
元気に熱心にプレーされていました。皆様お疲れ様
でした。第2回大会も頑張ってください

大天守照らすネオンや薪能

木下秀信

夜鷹鳴く郷の灯火星明り

平田智昭

夏草の伸びる遠さや勢ふ雲

古谷晃子

姿なき声まぼろしの時鳥

福岡さみ子

海遙か雲同縫い来る稲光

玉田銀

青蛙地蔵の扉守るやに

松本輝代

大総まばたきをれば沼動く

大西笑来

裾野はく書字連山の青時雨

小林光子

令和八年度六月峰相公民館俳句教室代表句



ヤマドリ（雄） 谷口泰樹さん

キジ科・全長125cm・留鳥、本州から九州ま
での山地の林、草地、沢などで生息する。雌は5
5cmと小さい、繁殖期に雄は羽ばたかせ「ドド
ドド」と母衣打ちという音を出す。



9月講座のご案内(予定)



テ マ	日 時
懐メロを楽しみましょう	9月4日(金)午後
なかよしランド	9月11日(金)午前
防災について(飯島義雄先生)	9月12日(土)午後
男の台所 (要申込み)	9月18日(金)午前
ヨガを楽しもう	9月26日(土)午前



移動図書館のお知らせ



公民館で貸出できる本は、事前に予約し、
準備ができた本のみとなります。インターネット、
電話、リクエストカードでの予約が必要です。

次回開設は 8月5日(水) 11:00~11:30



暑くなりました。お近くにお越しの際は是非、峰相公民館に涼みにいらしてくださいね。

子供達も図書コーナーで読書や勉強もできますよ！どなたでもお待ちしております。

