

みねあい公民館だより

10月号



姫路市立峰相公民館＜月曜日休館＞

姫路市六角278-3

TEL/FAX 267-0052

E-mail: mineaikm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

カラー版は峰相公民館ホームページをご覧ください

令和8年9月18日発行

第327号

集い

学び

拓く



10月の教養講座・地域講座



講座名	講師	テーマ	日時
楽々サークル	料理研究家 細岡恵子先生	女性の料理教室 (要申込み)	10月9日(金) 10:00~12:00
和やかな雰囲気の中で季節の料理のアレンジの幅を広げましょう。材料費500円。			
高齢者教室	姫路市人権擁護委員 福田隆行先生	ボッチャを楽しもう	10月13日(火) 10:00~11:30
ボールを投げることが出来なくても誰でもが参加できるスポーツ、ボッチャを体験してみませんか。			
楽々サークル	工芸作家 藤田佳恵先生	秋のアロマ&ハーブ講座 (要申込み)	10月16日(金) 13:30~15:00
秋の香りを楽しみながら心とからだを整えるアロマ&ハーブ講座です。材料費700円			
楽々サークル	未生流講師 朝見初美先生	華道教室 ～季節を彩る生け花 (要申込み)	10月17日(土) 10:00~12:00
初心者の方でもお気軽にご参加ください。アットホームな雰囲気です。材料費1200円			
楽々サークル	料理研究家 森田庸子先生	子どもお菓子作り教室 (要申込み)	10月18日(日) 13:30~15:00
豚まんとおまんを作ります。4年生以上の小学生と中学生の方も対象です。材料費600円			
楽々サークル	ヨガインストラクター 武木田恭子先生	ヨガを楽しもう	10月24日(土) 10:00~12:00
ヨガが初めての方でも安心してご参加下さい。持ち物は動きやすい服装、ヨガマット、飲み物、タオル			
高齢者教室	3B体操講師 千葉順子先生	秋の健康体操	10月24日(土) 13:30~15:00
夏の疲れを癒し、秋以降に備えた筋力・体力をつけましょう。どなたでも無理なく参加できます。			
地域講座	書寫山円教寺 村岡實豪先生	書寫山円教寺の歴史 後編	10月31日(土) 13:30~15:00
圓教寺の開創を中心に、性空上人の誕生から入寂までを描いた書寫山縁起絵巻の解説です。			



11月の講座のご案内(予定)



教養講座	NTTドコモ	スマホ教室 (要申込み)	11月6日13時半
楽々サークル	移動児童センター	なかよしランド (要申込み)	11月13日10時~
楽々サークル	三木正文先生	パソコン教室 (要申込み)	11月14日10時~
楽々サークル	服部敏次先生	みんなで歌って元気になろう	11月20日13時半
楽々サークル	朝見初美先生	季節を彩る生け花 (要申込み)	11月21日10時~

令和八年度九月峰相公民館俳句教室代表句

落ち蟬の落ち着くところ蟻の家

小林光子

地蔵金をさなも祈る百円玉

大西笑来

無花果や色さす前に鳥の餌

松本輝代

久方に心やすまる法師蟬

玉田銀

爽やかに蟬見のドラマ胸熱し

福岡さみ子

古民家の時を忘るる夕化粧

古谷見子

荒れし庭木賊を照らす月優し

平田智昭

慰霊碑に逢う約束や今朝の秋

木下秀信



ノゴマ

谷口泰樹さん 緑台

撮影地 稲美町 水辺の里公園

夏鳥 全長16cm 北海道の草原や

本州の草原や本州の標高1000m以上のハイマツの有る草地に渡来する、当地には渡りの途中に中継地として羽を休める程度でしか見られない。



9月4日

みんなで歌って元気になろう



往年の昭和歌謡を服部先生のギターの弾き語りと柿谷先生のハーモニカにあわせて皆で

大合唱 ♪ リクエストにも答えて頂いたり、ハーモニカの聴き比べをしたり、とても楽しく元気になった90分でした。次回は11月20日に開催されます。お楽しみに ♪



移動図書館



10月14日(水) 11:00~11:30

長かった夏の暑さもようやく和らぎ、爽やかな秋晴れの日が増えてきました。今月もたくさんの講座が開催されます。一人でじっくり楽しむのも、ご近所の方と誘い合って参加するのも大歓迎です。実り多き秋のひとときを、是非公民館で一緒に過ごしましょう。お散歩の途中、ちょっとした休憩がてら、いつでも公民館を覗いてみてくださいね。