

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		いきいき健康教室		ふれあいサロン教室		男の料理教室		親子クッキング教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		健康で元気に過ごすための余暇利用や仲間づくり、交流の場を提供する	一般	情報交換や不安や悩みの解消につながり楽しく交流できる場を提供する	一般	男の料理教室を通じて、仲間づくり、交流の場を提供する	男性・一般	「作って」「食べる」を体験し「調理」「片付け」の過程を学び食への関心を持つ食育活動	家族と子
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4		1 いきいき健康		1 ふれあいサロン				1 親子クッキング	
5	1 歴史講座	2 いきいき健康		2 ふれあいサロン		1 男の料理教室		2 親子クッキング	
6	1 防災講座	3 いきいき健康		3 ふれあいサロン				3 親子クッキング	
7	2 歴史講座 1 困りごと相談	4 いきいき健康		4 ふれあいサロン		2 男の料理教室		4 親子クッキング	
8	1 人権学習 1 シニア向けスマホ体験講座	5 いきいき健康		5 ふれあいサロン				5 親子クッキング	
9	3 歴史講座 2 防災講座	6 いきいき健康		6 ふれあいサロン		3 男の料理教室		6 親子クッキング	
10	1 施設見学 1 ふれあいコンサート	7 いきいき健康		7 ふれあいサロン				7 親子クッキング	
11	3 防災講座 2 困りごと相談	8 いきいき健康		8 ふれあいサロン		4 男の料理教室		8 親子クッキング	
12	2 地域夢プラン 3 教育講演会	9 いきいき健康		9 ふれあいサロン				9 親子クッキング	
1	4 歴史講座	10 いきいき健康		10 ふれあいサロン		5 男の料理教室		10 親子クッキング	
2	2 シニア向けスマホ体験講座	11 いきいき健康		11 ふれあいサロン				11 親子クッキング	
3	3 困りごと相談	12 いきいき健康		12 ふれあいサロン		6 男の料理教室		12 親子クッキング	

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		子ども将棋教室		ちびっこランド教室					
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層				
		子どもたちに将棋を通じて集中力や礼儀を学ぶ	小学生・中学生	親と子がふれ合い、悩みを相談する場を提供、子育ての仲間づくりを図る	親と子				
内 容		内 容		内 容		内 容			
4		1 こども将棋教室		1 ちびっこランド					
		2 こども将棋教室		2 ちびっこランド					
5		3 こども将棋教室		3 ちびっこランド					
		4 こども将棋教室		4 ちびっこランド					
6		5 こども将棋教室		5 ちびっこランド					
		6 こども将棋教室		6 ちびっこランド					
7		7 こども将棋教室		7 ちびっこランド					
		8 こども将棋教室		8 ちびっこランド					
8		9 こども将棋教室		9 ちびっこランド					
		10 こども将棋教室		10 ちびっこランド					
9		11 こども将棋教室		11 ちびっこランド					
		12 こども将棋教室		12 ちびっこランド					
10		13 こども将棋教室		13 ちびっこランド					
		14 こども将棋教室		14 ちびっこランド					
11		15 こども将棋教室		15 ちびっこランド					
		16 こども将棋教室		16 ちびっこランド					
12		17 こども将棋教室		17 ちびっこランド					
		18 こども将棋教室		18 ちびっこランド					
1		19 こども将棋教室		19 ちびっこランド					
		20 こども将棋教室		20 ちびっこランド					
2		21 こども将棋教室		21 ちびっこランド					
		22 こども将棋教室		22 ちびっこランド					
3		23 こども将棋教室		23 ちびっこランド					
		24 こども将棋教室		24 ちびっこランド					