

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		いきいき・ふれあい教室		歴史・落語・困りごと教室		男の料理教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		健康で元気に過ごすための余暇利用や仲間づくり、交流の場を提供する	一般	情報交換や不安や悩みの解消につながり楽しく交流できる場を提供する	一般	男の料理教室を通じて、仲間づくり、交流の場を提供する	男性・一般		
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4	アメリカ英語発音教室	1 いきいき健康							
		1 ふれあいサロン							
5	1防災講座	2 いきいき健康		1歴史探訪座談会		1 男の料理教室			
	1シニア向けパソコン教室	2 ふれあいサロン							
6	2シニア向けパソコン教室	3 いきいき健康		1 落語講座					
		3 ふれあいサロン							
7		4 いきいき健康		1 困りごとアドバイス		2 男の料理教室			
	1 人権学習	4 ふれあいサロン							
8		5 いきいき健康		2歴史探訪座談会					
	3シニア向けスマホ教室	5 ふれあいサロン							
9	2防災講座	6 いきいき健康				3 男の料理教室			
	歴史講座	6 ふれあいサロン							
10	1施設見学	7 いきいき健康							
		7 ふれあいサロン							
11	1地域夢プラン	8 いきいき健康		3歴史探訪座談会		4 男の料理教室			
	2ふれあいコンサート	8 ふれあいサロン							
12	2人権学習	9 いきいき健康		2 落語講座					
		9 ふれあいサロン							
1	3防災講座	10 いきいき健康		4歴史探訪座談会		5 男の料理教室			
		10 ふれあいサロン							
2		11 いきいき健康		2 困りごとアドバイス					
		11 ふれあいサロン							
3		12 いきいき健康				6 男の料理教室			
		12 ふれあいサロン							

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		親子クッキング教室		子ども将棋教室		子育て支援教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		「作って」「食べる」を体験し「調理」「片付け」の過程を学び食への関心を持つ食育活動	家族と子	子どもたちに将棋を通じて集中力や礼儀を学ぶ	小学生・中学生	親と子がふれ合い、悩みを相談する場を提供、子育ての仲間づくりを図る	親と子		
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4		1 親子クッキング		1 こども将棋教室		1 ちびっこランド			
				2 こども将棋教室		2 ちびっこランド			
5		2 親子クッキング		3 こども将棋教室		3 ちびっこランド			
				4 こども将棋教室		4 ちびっこランド			
6		3 親子クッキング		5 こども将棋教室		5 ちびっこランド			
				6 こども将棋教室		6 ちびっこランド			
7		4 親子クッキング		7 こども将棋教室		7 ちびっこランド			
				8 こども将棋教室		8 ちびっこランド			
8		5 親子クッキング		9 こども将棋教室		9 ちびっこランド			
				10 こども将棋教室		10 ちびっこランド			
9		6 親子クッキング		11 こども将棋教室		11 ちびっこランド			
				12 こども将棋教室		12 ちびっこランド			
10		7 親子クッキング		13 こども将棋教室		13 ちびっこランド			
				14 こども将棋教室		14 ちびっこランド			
11		8 親子クッキング		15 こども将棋教室		15 ちびっこランド			
				16 こども将棋教室		16 ちびっこランド			
12		9 親子クッキング		17 こども将棋教室		17 ちびっこランド			
				18 こども将棋教室		18 ちびっこランド			
1		10 親子クッキング		19 こども将棋教室		19 ちびっこランド			
				20 こども将棋教室		20 ちびっこランド			
2		11 親子クッキング		21 こども将棋教室		21 ちびっこランド			
				22 こども将棋教室		22 ちびっこランド			
3		12 親子クッキング		23 こども将棋教室		23 ちびっこランド			
				24 こども将棋教室		24 ちびっこランド			