

白 浜 公 民 館 だ よ り



姫路市白浜町甲 350 番地 7 Tel/Fax 246-4499

令和7年(2025年)9月17日

 E-mail : shiraham@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

《休館：月曜日 変更になる場合があります。》

白浜町内にも祭り太鼓の音が聞こえる候となりました。今年は、松原屋台新調、中村練り番、宇佐崎屋台狭間彩色と、各町、10月14日・15日の松原八幡神社秋季例大祭に向けて、盛り上がっていることと思います。さて、10月は下記の講座を計画しております。参加ご希望の方は、どうぞ白浜公民館へ足をお運びください。

10月の講座

わくわくおやこクッキング 募集中！

日時：10月5日(日) 9:30 ～ 12:30

講師：阿部 加苗 ★ 要予約

献立：ハロウィンバーガー、じゃがいもガレット、パンプキンカップケーキ

ちびっこランド 社協白浜支部選択事業

日時：10月23日(木)・28日(火) 10:00 ～

講師：貝藤 美智子・田中 明子

☆ 親・子(0才から)で自由に参加してください！

男の料理教室 募集中！

奇数月の日曜日 9:30 ～ 12:30

姫路いずみ会中央本部の方々を講師として料理教室を開催しています。参加料は700円

★ 男女を問わずご応募ください。参加ご希望の方は白浜公民館まで ☎ 079-246-4499

アメリカ英語発音教室 中止の連絡

今年度、4月から9月まで、計6回実施してきた講座ですが、残念ながら講師の都合により10月以後開催できないこととなりました。講師をはじめ参加していただいた講座生の皆様に感謝申し上げます。

こども将棋教室 募集中！

日時：10月11日・25日(土) 10:00 ～

講師：末澤 利幸 ★参加費無料

★ 新会員募集中 公民館にご連絡ください！

文化講座

講座名	開講日	時間
さわやか3B体操	第1. 3. 4 火	10:00～
朗 読	第1. 3 火	10:00～
健康体操	第1. 2. 3 火	13:15～
俳 句	第1. 3 火	13:30～
絵てがみ	第2 火	9:45～
コーラス・いきいき合唱団	第4 火	13:30～
茶 道 (裏千家)	第1. 3 水	13:00～
日本民謡 (翔き会)	第1. 3 水	13:30～
剣 詩 舞 (早渕流)	第1. 3. 4 水	18:00～
書 道 (1)	第2. 4 水	9:30～

講座名	開講日	時間
華 道 (小原流)	第2. 4 水	13:00～
書 道 (2)	第1. 3 木	9:30～
大 正 琴 (琴城流)	第1. 3 木	9:30～
アート・ステンシル	第1. 3 木	13:00～
健康卓球 (女性)	第1. 2. 3 金	15:00～
潮の音 コーラス	第2. 4 金	10:30～
ハワイアン・フラダンス	第2. 4 金	13:30～
百歳体操	第1. 2. 3 土	10:00～
パソコン	第2. 4 土	14:00～
料 理	第2 奇数月の日	9:30～

11月の講座予定 ☆は自由に参加できます！ ☆は事前に申し込んでください！

★おやこクッキング	11月 2日(日)	9:30～12:30	講師：阿部 加苗
★こども将棋教室	11月 8日(土)・22日(土)	10:00～12:00	講師：末澤 利幸
☆ちびっこランド	11月 11日(火)・27日(木)	10:00～11:30	講師：貝藤美智子・田中 明子

□ 文化講座 募集中！

- ・朗読・俳句・コーラス・茶道・書道・大正琴・民謡
- ・絵てがみ・剣詩舞・華道・アートステンシル・料理
- ・ハワイアンフラダンス・パソコン・カラオケ
- ・3B体操・健康体操・健康卓球・百歳体操 (欠員待ち)

□ 子育て支援 募集中！

- ・おやこクッキング
小学生・中学生と付添いで申し込み
- ・ちびっこランド
お子さんと楽しく遊びましょう
- ・こども将棋教室
集中力と礼儀作法を養いましょう

白 浜 地 区 住民基本台帳登録人口

世帯数	7,005
男	6,877 人
女	7,356 人
計	14,233 人

前年同月比	-22
世帯数	-108 人
男	-186 人
女	-294 人
計	

R7.6.30 現在

裏面もご覧ください ⇒

地域講座

白浜公民館だより【PR 版】

「わくわくおやこクッキング」～料理を楽しもう！～

日時:毎月 **第1 日曜日 9:30 ～ 12:30**

会場:白浜公民館 2階調理室

講師:阿部 加苗 先生

内容:親子で共同して楽しく料理作りにチャレンジ！
お気軽にどうぞ参加ください。

※ 参加費 ひと家族 1,500 円 新会員 募集中！！要予約



野菜は電子レンジで1分ほど加熱した後鯖缶と合わせて炒めます。



薄切りしたレモンはちみつレモン果汁を入れ過熱！！

9月は鯖缶で回鍋肉風、チンゲン菜の中華炒め、豆腐レモンケーキを作りました。この日は3家族が集まり講師指導の下、野菜を切ったり、果汁をしぼったりして、ひと家族4人分の料理を完成させました。

文化講座

白浜公民館だより【PR 版】

華道(小原流)

日時:毎月 **第2 第4 水曜日 13:00 ～ 16:30**

会場:白浜公民館 2階研修室

講師:高井多恵子 先生

※ 新会員 募集中！！

※ 興味のある方は見学に来てください

連絡先 079-246-4499 白浜公民館

教室の後、先生や講座生のご厚意で、
1 階ロビーに花を生けていただいています。

