

白 浜 公 民 館 だ よ り

11 月 号

姫路市白浜町甲 350 番地 7 Tel/Fax 246-4499

令和 7 年 (2025 年) 10 月 20 日

E-mail : shiraham@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

《休館：月曜日 変更になる場合があります。》

紅葉が美しい季節となりました。

今月は文化財課のお世話で「八正寺文化財公開展」、また 8 月に続いて歴史探訪座談会③「灘祭りの歴史と伝統」を開催します。(裏面参照)

地域講座では、子育て支援「ちびっこランド」や「料理教室」等、行います。ご友人とお誘い合わせのうえ、白浜公民館へ足をお運びください。大歓迎です。

11 月の講座

わくわくおやこクッキング 募集中!

日時：11月2日(日) 9:30 ~ 12:30

講師：阿部 加苗 ★要予約

献立：たけのこのおかか煮、えのきだけのライスパー焼き、スイートポテト

ちびっこランド 社協白浜支部選択事業

日時：11月11日(火)・27日(木) 10:00 ~

講師：貝藤 美智子・田中 明子

★親・子(0才から)で自由に参加してください!

男の料理教室

募集中!

日時：11月9日(日) 9:30 ~ 12:30

講師：姫路いずみ会中央本部

献立：ゆかりおにぎり、高野豆腐の肉巻き、切り干し大根サラダ、味噌玉、米粉のパウンドケーキ

★要予約

八正寺文化財公開展

日時：11月16日(日)・17日(月)

13:30 ~ 16:30

会場：白浜公民館 1階会議室

★参加費無料

★姫路市教育委員会生涯学習部文化財課

こども将棋教室

募集中!

日時：11月8日・22日(土) 10:00 ~

講師：末澤 利幸

★参加費無料

★新会員募集中 公民館にご連絡ください!

文化講座

講座名	開講日	時間
さわやか3B体操	第1. 3. 4 火	10:00~
朗読	第1. 3 火	10:00~
健康体操	第1. 2. 3 火	13:15~
俳句	第1. 3 火	13:30~
絵てがみ	第2 火	9:45~
コーラス・いきいき合唱団	第4 火	13:30~
茶道(裏千家)	第1. 3 水	13:00~
日本民謡(翔き会)	第1. 3 水	13:30~
剣詩舞(早洩流)	第1. 3. 4 水	18:00~
書道(1)	第2. 4 水	9:30~

講座名	開講日	時間
華道(小原流)	第2. 4 水	13:00~
書道(2)	第1. 3 木	9:30~
大正琴(琴城流)	第1. 3 木	9:30~
アート・ステンシル	第1. 3 木	13:00~
健康卓球(女性)	第1. 2. 3 金	15:00~
潮の音 コーラス	第2. 4 金	10:30~
ハワイアン・フラダンス	第2. 4 金	13:30~
百歳体操	第1. 2. 3 土	10:00~
パソコン	第2. 4 土	14:00~
料理	第2 奇数月の日	9:30~

12 月の講座予定 ☆は自由に参加できます! ★は事前に申し込んでください!

★おやこクッキング	12月 7日(日)	9:30~12:30	講師：阿部 加苗
★こども将棋教室	12月 13日(土)・27日(土)	10:00~12:00	講師：末澤 利幸
☆ちびっこランド	12月 9日(火)・25日(木)	10:00~11:30	講師：貝藤美智子・田中 明子

□ 文化講座 募集中!

- ・朗読・俳句・コーラス・茶道・書道・大正琴・民謡
- ・絵てがみ・剣詩舞・華道・アートステンシル・料理
- ・ハワイアンフラダンス・パソコン・カラオケ
- ・3B体操・健康体操・健康卓球・百歳体操(欠員待ち)

□ 子育て支援 募集中!

- ・おやこクッキング
小学生・中学生と付添いで申し込み
- ・ちびっこランド
お子さんと楽しく遊びましょう
- ・こども将棋教室
集中力と礼儀作法を養いましょう

白 浜 地 区
住民基本台帳登録人口

世帯数	7,005
男	6,877 人
女	7,356 人
計	14,233 人

前年同月比

世帯数	-22
男	-108 人
女	-186 人
計	-294 人

R7.6.30 現在

裏面もご覧ください ⇒

「命を守る心肺蘇生法講習会開催」 熱心に受講！

去る9月27日(土)、白浜公民館会議室でふれあいサロン講座生とリーダーを対象に、飾磨消防署白浜分署員の方々を講師に心肺蘇生法講習会を開催しました。命を守るための「初期対応」や「心臓マッサージ」と「AED の使い方」等、実技を中心に学びました。短い時間でしたが全員熱心に受講できました。



「大丈夫ですか」意識なし「あなた119番通報」「あなたAEDを持ってきて」

「男の料理教室」 参加希望の方:白浜公民館 ☎079-246-4499 まで

主に男性を中心とした料理教室ですが、女性も参加していただいています。姫路いづみ会の方々のお世話で奇数月の第二日曜日、午前9時30分から2階調理室で開催しています。材料費 700 円！塩分控えめで体に優しい料理を作ります。



5月11日(日)
煮込みハン
バーグ、春キ
ャベツの和
え物、苺のヨ
ーグルトム
ース他



9月14日(日)
カラフルちら
し寿司、チー
ズと野菜のロ
ール巻き、夏
野菜スープ、
ソーダ寒天等

地域講座 - 歴史探訪座談会③ -

白浜公民館だより【PR 版】

「灘祭りの歴史と伝統」～日本の音風景百選 灘の松原獅子屋台～

日時: **11月30日(日)** 午後 1:30 ～ 3:00

会場: 白浜公民館 1 階会議室

講師: 姫路市教育委員会 文化財課 文化財担当

宇那木 隆司 先生

内容: 本祭りを「若い世代」に伝えるための企画

今回は、日本の音風景百選「灘の松原獅子屋台」について、講師先生からお話を聞き、灘祭りの歴史と伝統を掘り下げていきます。

☆参加ご希望の方は白浜公民館までご連絡ください。

要予約 申し込み先 白浜公民館 ☎246-4499 まで