

白 浜 公 民 館 だ よ り

姫路市白浜町甲 350 番地 7 Tel/Fax 246-4499

E-mail : shiraham@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

令和7年(2025年)12月18日

《休館：月曜日 変更になる場合があります。》

「光陰矢の如し」、令和7年もあと10日余りとなりました。さて、1月の教養講座は4か月ぶりに「アメリカ英語発音教室」の再開(裏面参照)、地域講座は、「詩吟教室」、子育て支援「ちびっこランド」、「料理教室」を行います。「やってみよう!〇〇教室」、興味のある方は、ぜひ白浜公民館へ足をお運びください。お待ちしております。

1月の講座

わくわくおやこクッキング 募集中!

日時：1月4日(日) 9:30 ~ 12:30

講師：阿部 加苗

献立：チーズ伊達巻、大根もち、あんこ玉

★要予約

ちびっこランド 社協白浜支部選択事業

日時：1月13日(火)・22日(木) 10:00 ~

講師：貝藤 美智子・田中 明子

☆親・子(0才から)で自由に参加してください!

文化講座

講座名	開講日	時間
さわやか3B体操	第1. 3. 4 火	10:00~
朗 読	第1. 3 火	10:00~
健康体操	第1. 2. 3 火	13:15~
俳 句	第1. 3 火	13:30~
絵てがみ	第2 火	9:45~
コーラス・いきいき合唱団	第4 火	13:30~
茶 道 (裏千家)	第1. 3 水	13:00~
日本民謡 (翔き会)	第1. 3 水	13:30~
剣 詩 舞 (早渕流)	第1. 3. 4 水	18:00~
書 道 (1)	第2. 4 水	9:30~

男の料理教室

募集中!

日時：1月11日(日) 9:30 ~ 12:30

講師：姫路いずみ会中央本部

献立：ご飯、れんこんの挟み焼き、大根サラダ、すり流し汁、さつまいものパウンドケーキ

★要予約 (女性も参加可)

~地域講座~ やってみよう! 詩吟

日時：1月29日(木) 13:30 ~ 15:00

会場：白浜公民館 2階研修室

講師：藤原 摂鵬 (摂楠流)

★令和5年版教本代500円(初めての方のみ)

★要予約 講師が公民館へ

こども将棋教室

日時：1月10日・24日(土) 10:00 ~

講師：末澤 利幸

★参加費無料

★新会員募集中 公民館にご連絡ください!

講座名	開講日	時間
華 道 (小原流)	第2. 4 水	13:00~
書 道 (2)	第1. 3 木	9:30~
大 正 琴 (琴城流)	第1. 3 木	9:30~
アート・ステンシル	第1. 3 木	13:00~
健康卓球 (女性)	第1. 2. 3 金	15:00~
潮の音 コーラス	第2. 4 金	10:30~
ハワイアン・フラダンス	第2. 4 金	13:30~
百歳体操	第1. 2. 3 土	10:00~
パソコン	第2. 4 土	14:00~
料 理	第2 奇数月の日	9:30~

2月の講座予定 ☆は自由に参加できます! ★は事前に申し込んでください!

★おやこクッキング	2月 1日(日)	9:30~12:30	講師：阿部 加苗
★こども将棋教室	2月14日(土)・28日(土)	10:00~12:00	講師：末澤 利幸
☆ちびっこランド	2月10日(火)・26日(木)	10:00~11:30	講師：貝藤美智子・田中 明子

□ 文化講座 募集中!

- ・朗読・俳句・コーラス・茶道・書道・大正琴・民謡
- ・絵てがみ・剣詩舞・華道・アートステンシル・料理
- ・ハワイアンフラダンス・パソコン・カラオケ
- ・3B体操・健康体操・健康卓球・百歳体操(欠員待ち)

□ 子育て支援 募集中!

- ・おやこクッキング
小学生・中学生と付添いで申し込み
- ・ちびっこランド
お子さんと楽しく遊びましょう
- ・こども将棋教室
集中力と礼儀作法を養いましょう

白 浜 地 区 住民基本台帳登録人口

世帯数	6,988
男	6,841 人
女	7,350 人
計	14,191 人

前年同月比

世帯数	-25
男	-106 人
女	-160 人
計	-266 人

R7.9.30 現在

裏面もご覧ください ⇒

教養講座 Lesson7 (再開)

アメリカ英語発音教室 ～英語で話をしませんか～

開催日:1月31日(土) 午後1時30分～3時

会 場 :白浜公民館 1階会議室

講 師 :今井 利彦 先生

◎子どもから高年者まで、英会話に興味のある方は、気軽にご参加ください。

※参加費無料 要予約

地域講座 「わくわく おやこクッキング」

主に親子を中心とした料理教室ですが、ご家族で参加していただいても結構です。阿部先生の指導の下、毎月第一日曜日、午前9時30分～2階調理室で開催しています。季節感あふれる料理を作ります。

材料費ひと家族 1500 円 要予約



トントん、カチカチ、削り器を調節したあと、鰹節を上手に削りました。



削った鰹節を入れて、たけのこのおかか煮が完成しました。あと、スイートポテト、えのきだけのライスペーパー焼き 2品

地域講座 - 歴史探訪座談会③ - 「灘祭りの歴史と伝統」を振り返って
日本の音風景百選灘の松原獅子屋台をテーマに去る11月30日(日)、姫路市教育委員会文化財課文化財担当の宇那木隆司先生に講演していただきました。

「松原獅子舞」や「明治以前の祭礼の変遷」など、プレゼンで丁寧に教えていただいたあと、約30分質疑応答の時間をとりました。

参加者からは、荒々しい獅子屋台の練りでケガをしない方法はないのかという質問に、地元の方が獅子屋台の彫り物が左右対称でないことや練り方について説明があり大いに盛り上がりました。



要予約 申し込み先 白浜公民館 ☎246-4499 まで