

白 浜 公 民 館 だ よ り

姫路市白浜町甲 350 番地 7 Tel/Fax 246-4499

E-mail : shiraham@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



令和8年(2026年)2月18日

《休館：月曜日 変更になる場合があります。》

3月は「生涯現役 めざせ ステップアップ」を合言葉に、昨年度に引き続き文化活動発表会を3日に分けて開催します。【裏面参照】

また、教養講座では「シニアのためのスマホ相談」、地域講座では、「ちびっこランド」、「将棋教室」、「料理教室」を行います。年度末で何かとご多用のことと存じますが、ぜひ白浜公民館へ足をお運びください。

3月の講座

わくわくおやこクッキング 募集中!

日時：3月22日(日) 9:30 ~ 12:30
 講師：阿部 加苗
 献立：たけのこ豆腐バーグ、キャベツの和風サラダ、いちごマシュマロ ★要予約

ちびっこランド 社協白浜支部選択事業

日時：3月10日(火)・26日(木) 10:00 ~
 講師：貝藤 美智子・田中 明子
 ☆親・子(0才から)で自由に参加してください!

男の料理教室

募集中!

日時：3月8日(日) 9:30 ~ 12:30
 講師：姫路いずみ会中央本部
 献立：炊き込みピラフ、鶏肉のクリームシチュー、白菜とりんごのサラダ、チョコチップマフィン ★要予約 (女性も参加可)

シニアのためのスマホ相談

日時：3月18日(水)10:00 ~ 11:30
 講師：スマホアドバイザー
 会場：白浜公民館 会議室
 ★要予約 参加希望者多くあと若干名
 ★次回6月・12月開催予定

こども将棋教室

募集中!

日時：3月14日・28日(土)10:00 ~
 講師：末澤 利幸 ★参加費無料
 ★新会員募集中 公民館にご連絡ください!

文化講座

講座名	開講日	時間
さわやか3B体操	第1. 3. 4 火	10:00~
朗 読	第1. 3 火	10:00~
健康体操	第1. 2. 3 火	13:15~
俳 句	第1. 3 火	13:30~
絵てがみ	第2 火	9:45~
コーラス・いきいき合唱団	第4 火	13:30~
茶 道 (裏千家)	第1. 3 水	13:00~
日本民謡 (翔き会)	第1. 3 水	13:30~
剣 詩 舞 (早渕流)	第1. 3. 4 水	18:00~
書 道 (1)	第2. 4 水	9:30~

講座名	開講日	時間
華 道 (小原流)	第2. 4 水	13:00~
書 道 (2)	第1. 3 木	9:30~
大 正 琴 (琴城流)	第1. 3 木	9:30~
アート・ステンシル	第1. 3 木	13:00~
健康卓球 (女性)	第1. 2. 3 金	15:00~
潮の音 コーラス	第2. 4 金	10:30~
ハワイアン・フラダンス	第2. 4 金	13:30~
百歳体操	第1. 2. 3 土	10:00~
パソコン	第2. 4 土	14:00~
料 理	第2 奇数月の日	9:30~

4月の講座予定 ☆は自由に参加できます! ★は事前に申し込んでください!

★おやこクッキング	4月 5日(日)	9:30~12:30	講師：阿部 加苗
★こども将棋教室	4月 1 1日(土)・2 5日(土)	10:00~12:00	講師：末澤 利幸
☆ちびっこランド	4月 9日(木)・2 3日(木)	10:00~11:30	講師：貝藤美智子・田中 明子

□ 文化講座 募集中!

- ・朗読・俳句・コーラス・茶道・書道・大正琴・民謡
- ・絵てがみ・剣詩舞・華道・アートステンシル・料理
- ・ハワイアンフラダンス・パソコン・カラオケ
- ・3B体操・健康体操・健康卓球・百歳体操 (欠員待ち)

□ 子育て支援 募集中!

- ・おやこクッキング
小学生・中学生と付添いで申し込み
- ・ちびっこランド
お子さんと楽しく遊びましょう
- ・こども将棋教室
集中力と礼儀作法を養いましょう

白 浜 地 区 住民基本台帳登録人口	
世帯数	6,970
男	6,824 人
女	7,321 人
計	14,145 人
前年同月比	
世帯数	-24
男	-54 人
女	-125 人
計	-179 人

R7.12.31 現在

裏面もご覧ください ⇒

白浜公民館 文化活動発表会のご案内

☆演技発表の部

3月15日(日) 10:00～13:00 1階会議室

	講座名	発表時間
1	詩吟(特別ゲスト)	10:00～10:20
2	日本民謡(翔き会)	10:25～10:45
3	朗読	10:50～11:10
4	潮の音コーラス	11:15～11:40
5	剣詩舞(早淵流)	11:45～12:00
6	ハワイアン・フラ	12:05～12:30
7	コーラス・いきいき合唱団	12:35～13:00

○プログラムは会場受付にご用意しています

☆展示発表の部

3月29日(日)・31日(火) 10:00～16:00 1階会議室
俳句 絵てがみ 書道①② パソコン 華道(小原流)
アート・ステンシル 一般有志作品 など

☆生け花体験教室 華道(小原流)

3月29日(日) 10:00～16:00 2階和室・研修室

(参加料 大人 600円/おひとり・当日集金 こども無料先着 10名)

○要予約 **3月22日まで 何時頃来館** するかお知らせください

白浜公民館 ☎ 079-246-4499 石田・栗岡