

白 浜 公 民 館 だ よ り



姫路市白浜町甲 350 番地 7 Tel/Fax 246-4499

令和8年(2026年)6月15日

E-mail : shiraham@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

《休館：月曜日 変更になる場合があります。》

7月は教養講座「英会話教室」「歴史教室」「アートステンシル教室」、地域講座「健康詩吟教室」「料理教室」「将棋教室」など開催します。

又、特設展示として公民館 1 階フロアに「鉛筆画」や、講座生の作品を展示しています。

ご近所の方やご友人とお誘い合わせのうえ、白浜公民館へ足をお運びください。

7月の講座

わくわくおやこクッキング 募集中!

日時：7月19日(日) 9:30 ~ 12:30
 講師：阿部 加苗
 献立：手羽元のポン酢すっぱ煮、にんじんサラダ、フルーツゼリー ★ 要予約

ちびっこランド 社協白浜支部選択事業

日時：7月9日・23日(木) 10:00 ~
 講師：貝藤 美智子・田中 明子
 ☆ 親・子(0才から)で自由に参加してください!

文化講座

| 講座名 | 開講日 | 時間 |
|--------------|------------|--------|
| さわやか3B体操 | 第1. 3. 4 火 | 10:00~ |
| 朗 読 | 第1. 3 火 | 10:00~ |
| 健康体操 | 第1. 2. 3 火 | 13:15~ |
| 俳 句 | 第1. 3 火 | 13:30~ |
| 絵てがみ | 第2 火 | 9:45~ |
| コーラス・いきいき合唱団 | 第4 火 | 13:30~ |
| 茶 道 (裏千家) | 第1. 3 水 | 13:00~ |
| 日本民謡 (翔き会) | 第1. 3 水 | 13:30~ |
| 剣 詩 舞 (早渕流) | 第1. 3. 4 水 | 18:00~ |
| 書 道 (1) | 第2. 4 水 | 9:30~ |

8月の講座予定 ☆は自由に参加できます! ☆は事前に申し込んでください!

| | | | |
|-----------|-----------------|-------------|----------------|
| ★おやこクッキング | 8月16日(日) | 9:30~12:30 | 講師：阿部 加苗 |
| ★こども将棋教室 | 8月 8日(土)・22日(土) | 10:00~12:00 | 講師：末澤 利幸 |
| ☆ちびっこランド | 8月13日(木)・27日(木) | 10:00~11:30 | 講師：貝藤美智子・田中 明子 |

□ 文化講座 募集中!

- ・朗読・俳句・コーラス・茶道・書道・大正琴・民謡
- ・絵てがみ・剣詩舞・華道・アートステンシル・料理
- ・ハワイアンフラダンス・パソコン・カラオケ
- ・3B体操・健康体操・健康卓球・百歳体操(欠員待ち)

□ 子育て支援 募集中!

- ・おやこクッキング
小学生・中学生と付添いで申し込み
- ・ちびっこランド
お子さんと楽しく遊びましょう
- ・こども将棋教室
集中力と礼儀作法を養いましょう

白 浜 地 区 住民基本台帳登録人口

| | |
|-----|----------|
| 世帯数 | 6,969 |
| 男 | 6,797 人 |
| 女 | 7,278 人 |
| 計 | 14,075 人 |

前年同月比

| | |
|-----|--------|
| 世帯数 | -14 |
| 男 | -62 人 |
| 女 | -101 人 |
| 計 | -163 人 |

R8.3.31 現在

裏面もご覧ください ⇒

教養講座 歴史教室のご案内

白浜公民館だより【PR版】

「秀吉の弟・小一郎秀長の生涯Ⅳ」

日時：7月18日(土) 午後1:30 ～ 3:00

会場：白浜公民館 1階会議室

講師：歴史研究家 中川 秀昭 先生

◎4回シリーズで開催してきた教室ですが、いよいよ最終回を迎えます。

☆無料・申し込み不要

地域講座 詩吟で延ばそう

白浜公民館だより【PR版】

「夏休み健康詩吟教室」～こどももおとなも大歓迎～

日時：7月23日(木) 午後1:30～3:00 30日(木) 午後6:00～8:00

会場：白浜公民館 2階研修室

講師：藤原 摂楠 (摂楠流)

★ 令和5年版教本代 500 円(初めての方のみ)

★ 要予約 講師か公民館へ ※ 夏休み 子ども大歓迎!!

教養講座

白浜公民館だより【PR版】

「アートステンシル教室」～夏休みの自由作品①にどうですか～

日時：7月30日(木) 午後1:30 ～ 3:30

会場：白浜公民館 1階会議室

講師：竹本 治子 先生

内容：布製手さげ(5歳～15歳対象)

※ 参加費 1,000 円 要予約(7/20まで)



教養講座

白浜公民館だより【PR版】

「文字絵教室」～夏休みの自由作品②にどうですか～

日時：8月2日(日) 午後1:30 ～ 3:30

会場：白浜公民館 1階会議室

講師：津田 珠美 先生

対象：小・中学生対象(若干一般)

※ 参加費 200 円 要予約(7/20まで)



要予約の講座 申し込み先 白浜公民館 ☎246-4499 まで