

白 浜 公 民 館 だ よ り

姫路市白浜町甲 350 番地 7 Tel/Fax 246-4499

E-mail : shiraham@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

令和8年(2026年)8月15日

《休館：月曜日 変更になる場合があります。》

9月は教養講座「英会話教室」「学社連携生活科」、地域講座「健康詩吟教室」「男の料理教室」「わくわくおやこクッキング」「将棋教室」など開催します。

又、9月6日、白浜町連合自治会主催の避難訓練が町ごとに開催されます。去る7月28日に熊本で大地震が発生しました。ご家族やご近所の方々と声を掛け合って、命を守る訓練に参加ください。

9月の講座

わくわくおやこクッキング 募集中！

日時：9月20日(日) 9:30 ～ 12:30

講師：阿部 加苗

献立：鶏肉のはちみつレモン、きのこのマリネ、うさぎまんじゅう ★ 要予約

ちびっこランド 社協白浜支部選択事業

日時：9月10日・24日(木) 10:00 ～

講師：貝藤 美智子・田中 明子

★ 親・子(0才から)で自由に参加してください！

男の料理教室

募集中！

日時：9月13日(日) 9:30 ～ 12:30

講師：姫路いずみ会中央本部

内容：健康を考えたヘルシー料理に挑戦！
会食をして食育について学びます

★ 男女を問わずご応募ください 要予約

教養講座

英会話教室 lesson 6

日時：9月5日(土) 13:30 ～ 15:00

講師：長嶋 正明

★ 参加費無料・先着順要予約

★ lesson7 10月3日(土)を予定しています

こども将棋教室

募集中！

日時：9月12日・26日(土) 10:00 ～

講師：末澤 利幸

★ 参加費無料

★ 新会員募集中 公民館にご連絡ください！

文化講座

講座名	開講日	時間
さわやか3B体操	第1. 3. 4 火	10:00～
朗 読	第1. 3 火	10:00～
健康体操	第1. 2. 3 火	13:15～
俳 句	第1. 3 火	13:30～
絵てがみ	第2 火	9:45～
コーラス・いきいき合唱団	第4 火	13:30～
茶 道 (裏千家)	第1. 3 水	13:00～
日本民謡 (翔き会)	第1. 3 水	13:30～
剣 詩 舞 (早渕流)	第1. 3. 4 水	18:00～
書 道 (1)	第2. 4 水	9:30～

講座名	開講日	時間
華 道 (小原流)	第2. 4 水	13:00～
書 道 (2)	第1. 3 木	9:30～
大 正 琴 (琴城流)	第1. 3 木	9:30～
アート・ステンシル	第1. 3 木	13:00～
健康卓球 (女性)	第1. 2. 3 金	15:00～
潮の音 コーラス	第2. 4 金	10:30～
ハワイアン・フラダンス	第2. 4 金	13:30～
百歳体操	第1. 2. 3 土	10:00～
パソコン	第2. 4 土	14:00～
料 理	第2 奇数月の日	9:30～

10月の講座予定 ☆は自由に参加できます！ ★は事前に申し込んでください！

★おやこクッキング	10月18日(日)	9:30～12:30	講師：阿部 加苗
★こども将棋教室	10月10日(土)・24日(土)	10:00～12:00	講師：末澤 利幸
☆ちびっこランド	10月 8日(木)・29日(木)	10:00～11:30	講師：貝藤美智子・田中 明子

□ 文化講座 募集中！

- ・朗読・俳句・コーラス・茶道・書道・大正琴・民謡
- ・絵てがみ・剣詩舞・華道・アートステンシル・料理
- ・ハワイアンフラダンス・パソコン・カラオケ
- ・3B体操・健康体操・健康卓球・百歳体操 (欠員待ち)

□ 子育て支援 募集中！

- ・おやこクッキング
小学生・中学生と付添いで申し込み
- ・ちびっこランド
お子さんと楽しく遊びましょう
- ・こども将棋教室
集中力と礼儀作法を養いましょう

白 浜 地 区
住民基本台帳登録人口

世帯数	7,033
男	6,827 人
女	7,274 人
計	14,101 人

前年同月比

世帯数	28
男	-50 人
女	-82 人
計	-132 人

R8.6.30 現在

裏面もご覧ください ⇒

地域講座 詩吟で延ばそう 健康寿命！！ 白浜公民館だより【PR 版】

「健康詩吟教室」～はじめてのかたも大歓迎～

日 時： 9月24日(木) 午後1:30～午後3:00

会 場： 白浜公民館 2階研修室

講 師： 藤原 摂楠 (摂楠流)

★ 令和5年版教本代 500 円(はじめての方のみ)

☆ 申し込み不要

※ 参加費無料

夜間開放 自主学習 いよいよ最終月！！ 白浜公民館だより【PR 版】

中高生向け「夜間自主学習」実施のお知らせ

日 時： 9月 1日(火)・3日(木)・8日(火)・10日(木)

15日(火)・17日(木)・24日(木)・29日(火)

午後5:00～午後8:00

会 場： 白浜公民館 1階会議室

○中高生の皆さん、白浜公民館で自主学習をしませんか？

7月から「夜間自主学習」を開催していますが、まだ余裕があります。

～ご注意～

●自習室をご利用いただけるのは、中学生・高校生です。

受付のときに学生証等をご提示ください。

●定員は18名です。当日受付、先着順となります。

●各自スマートフォンを Wi-Fi 設定して「調べ学習」もできます。

☆ 使用料無料

地域講座

白浜公民館だより【PR 版】

白浜公民館寄席「落語会」のご案内

日 時：11月8日(日) 午後1:30～午後3:00

会 場：白浜公民館 1 階会議室

○舞寿亭 ミッキ ○上がり家 寿五六

☆ 申し込み不要 気を付けて白浜公民館におこしてください。 ☆ 無料

要予約の講座 申し込み先 白浜公民館 ☎246-4499 まで