

白 浜 公 民 館 だ よ り



姫路市白浜町甲 350 番地 7 Tel/Fax 246-4499

令和8年(2026年)9月15日

 E-mail : shiraham@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

《休館：月曜日 変更になる場合があります。》

白浜町内にも祭り太鼓の音が聞こえる候となりました。今年は、松原練り番、中村日参新調、宇佐崎太鼓新調と、各村10月14日・15日の松原八幡神社秋季例大祭に向けて、盛り上がっていることと思います。さて、10月は下記の講座を計画しております。参加ご希望の方は、どうぞ白浜公民館へ足をお運びください。

10月の講座

わくわくおやこクッキング 募集中！

日時：10月11日(日) 9:30 ～ 12:30
 講師：阿部 加苗 ★ 要予約
 献立：手作りソーセージ、ブロッコリーとチーズのおかかあえ、カボチャクッキー

ちびっこランド

社協白浜支部選択事業

日時：10月29日(木) 10:00 ～
 講師：貝藤 美智子 ・ 田中 明子
 ☆ 親・子(0才から)で自由に参加してください！

地域講座 健康詩吟教室 募集中！

日時：10月22日(木)13:30～15:00
 会場：白浜公民館 2階研修室
 講師：藤原 摂楠(摂楠流)
 ★ 令和5年版教本代 500 円(初回の方のみ)
 ★ 要予約 講師か公民館へ

教養講座

英会話教室 lesson 7

日時：10月3日(土)13:30～15:00
 講師：長嶋 正明
 ★ 参加費無料・先着順要予約
 ★ lesson8 11月7日(土)を予定しています。

こども将棋教室

募集中！

日時：10月10日・24日(土)10:00 ～
 講師：末澤 利幸 ★参加費無料
 ★ 新会員募集中 公民館にご連絡ください！

文化講座

講座名	開講日	時間
さわやか3B体操	第1. 3. 4 火	10:00～
朗 読	第1. 3 火	10:00～
健康体操	第1. 2. 3 火	13:15～
俳 句	第1. 3 火	13:30～
絵てがみ	第2 火	9:45～
コーラス・いきいき合唱団	第4 火	13:30～
茶 道 (裏千家)	第1. 3 水	13:00～
日本民謡 (翔き会)	第1. 3 水	13:30～
剣 詩 舞 (早洩流)	第1. 3. 4 水	18:00～
書 道 (1)	第2. 4 水	9:30～

講座名	開講日	時間
華 道 (小原流)	第2. 4 水	13:00～
書 道 (2)	第1. 3 木	9:30～
大 正 琴 (琴城流)	第1. 3 木	9:30～
アート・ステンシル	第1. 3 木	13:00～
健康卓球 (女性)	第1. 2. 3 金	15:00～
潮の音 コーラス	第2. 4 金	10:30～
ハワイアン・フラダンス	第2. 4 金	13:30～
百歳体操	第1. 2. 3 土	10:00～
パソコン	第2. 4 土	14:00～
料 理	第2 奇数月の日	9:30～

11月の講座予定

☆は自由に参加できます！ ☆は事前に申し込んでください！

★おやこクッキング	11月15日(日) 毎月第3日曜	9:30～12:30	講師：阿部 加苗
★こども将棋教室	11月14日(土)・28日(土)	10:00～12:00	講師：末澤 利幸
☆ちびっこランド	11月12日(木)・26日(木)	10:00～11:30	講師：貝藤美智子・田中 明子
★男の料理教室	11月8日(日) 奇数月第2日曜	9:30～12:30	講師：姫路いずみ会

□ 文化講座 募集中！

- ・朗読・俳句・コーラス・茶道・書道・大正琴・民謡
- ・絵てがみ・剣詩舞・華道・アートステンシル・料理
- ・ハワイアンフラダンス・パソコン・カラオケ
- ・3B体操・健康体操・健康卓球・百歳体操(欠員待ち)

□ 子育て支援 募集中！

- ・おやこクッキング
小学生・中学生と付添いで申し込み
- ・ちびっこランド
お子さんと楽しく遊びましょう
- ・こども将棋教室
集中力と礼儀作法を養いましょう

白 浜 地 区 住民基本台帳登録人口

世帯数	7,033
男	6,827 人
女	7,274 人
計	14,101 人

前年同月比

世帯数	28
男	-50 人
女	-82 人
計	-132 人

R8.6.30 現在

裏面もご覧ください ⇒

地域講座

白浜公民館だより【PR 版】

「わくわくおやこクッキング」 ～料理を楽しもう！～

日時:毎月 第3日曜日 9:30～12:30 ※変更あり

会場:白浜公民館 2階調理室

講師:阿部 加苗

内容:季節感ただよう副食とデザートなど、親子で
共同して楽しく料理作りにチャレンジ！！

★ 参加費 ひと家族 1,500 円 新会員 募集中！！要予約

8月23日は、レンチンはんぺんシュウマイ、とうもろこし豆腐、マシユ
マロヨーグルト、トマトジャムの4品4人分を家族で協力して作りました。



お母さんと協力
して、まず、は
んぺんシュウマ
イととうもろこ
し豆腐を作しま
した。



とうもろこし
豆腐は、もち
もちつぶつぶ
食感で風味も
あり美味しか
ったよ。

地域講座

白浜公民館だより【PR 版】

よりよい街をめざして ～困りごとアドバイス～

日 時:10月27日(火) 午前10:00～午前12:00

会 場:白浜公民館 2階図書室

講 師:姫路市人権擁護委員 石田 秀和

内 容:人権に関する困りごとを個別に聞き、各関係機関
への橋渡しをします。

★ 無料・要予約

地域講座

白浜公民館だより【PR 版】

白浜公民館寄席「落語会」のご案内

日 時:11月8日(日) 午後1:30～午後3:00

会 場:白浜公民館 1 階会議室

演 者:○舞寿亭 ミッキ ○上がり家 寿五六

☆ 申し込み不要 気を付けて白浜公民館におこしてください。 ☆ 無料

★ 要予約 申し込み先 白浜公民館 ☎079-246-4499