

## 白 浜 公 民 館 だ よ り

11 月 号

姫路市白浜町甲 350 番地 7 Tel/Fax 246-4499

令和 8 年 (2026 年) 10 月 20 日

E-mail : [shiraham@hi-net.city.himeji.hyogo.jp](mailto:shiraham@hi-net.city.himeji.hyogo.jp)

《休館：月曜日 変更になる場合があります。》

紅葉が美しい季節となりました。

今月は「白浜公民館寄席」、「英会話教室」、又 8 月に続いて歴史探訪座談会③「黒田家の姫路ゆかりの社寺」を開催します。(裏面参照) 地域講座では、子育て支援「ちびっこランド」や「健康詩吟 11/26」や「料理教室」等、行います。ご家族ご友人とお誘い合わせのうえ、白浜公民館へ足をお運びください。

## 11 月の講座

## わくわくおやこクッキング 募集中！

日時：11月15日(日) 9:30 ～ 12:30  
 講師：阿部 加苗 ★要予約  
 献立：油揚げの肉詰め、さつまいものヨーグルトサラダ、カルピスみかんゼリー

## ちびっこランド 社協白浜支部選択事業

日時：11月12日(木)・26日(木) 10:00～  
 講師：貝藤 美智子・田中 明子  
 ☆ 親・子(0才から)で自由に参加してください！

## 男の料理教室

## 募集中！

日時：11月8日(日) 9:30 ～ 12:30  
 講師：姫路いずみ会中央本部  
 献立：チキンロール、南瓜とひじきのサラダ、コーンクリームスープ、アップルケーキ、ごはん  
 ★ 要予約

## 教養講座

## 英会話教室 lesson 8

日時：11月7日(土) 13:30 ～ 15:00  
 講師：長嶋 正明  
 ★ 参加費無料・先着順要予約  
 ★ lesson 9 12月5日(土)を予定しています

## こども将棋教室

## 募集中！

日時：11月14日(土)・28日(土) 10:00～  
 講師：末澤 利幸 ★参加費無料  
 ★ 新会員募集中 公民館にご連絡ください！

## 文化講座

| 講座名          | 開講日        | 時間     |
|--------------|------------|--------|
| さわやか3B体操     | 第1. 3. 4 火 | 10:00～ |
| 朗 読          | 第1. 3 火    | 10:00～ |
| 健康体操         | 第1. 2. 3 火 | 13:15～ |
| 俳 句          | 第1. 3 火    | 13:30～ |
| 絵てがみ         | 第2 火       | 9:45～  |
| コーラス・いきいき合唱団 | 第4 火       | 13:30～ |
| 茶 道 (裏千家)    | 第1. 3 水    | 13:00～ |
| 日本民謡 (翔き会)   | 第1. 3 水    | 13:30～ |
| 剣 詩 舞 (早洩流)  | 第1. 3. 4 水 | 18:00～ |
| 書 道 (1)      | 第2. 4 水    | 9:30～  |

| 講座名         | 開講日        | 時間     |
|-------------|------------|--------|
| 華 道 (小原流)   | 第2. 4 水    | 13:00～ |
| 書 道 (2)     | 第1. 3 木    | 9:30～  |
| 大 正 琴 (琴城流) | 第1. 3 木    | 9:30～  |
| アート・ステンシル   | 第1. 3 木    | 13:00～ |
| 健康卓球 (女性)   | 第1. 2. 3 金 | 15:00～ |
| 潮の音 コーラス    | 第2. 4 金    | 10:30～ |
| ハワイアン・フラダンス | 第2. 4 金    | 13:30～ |
| 百歳体操        | 第1. 2. 3 土 | 10:00～ |
| パソコン        | 第2. 4 土    | 14:00～ |
| 料 理         | 第2 奇数月の日   | 9:30～  |

## 12 月の講座予定 ☆は自由に参加できます！ ★は事前に申し込んでください！

|           |                  |             |                |
|-----------|------------------|-------------|----------------|
| ★おやこクッキング | 12月20日(日)        | 9:30～12:30  | 講師：阿部 加苗       |
| ★こども将棋教室  | 12月12日(土)・26日(土) | 10:00～12:00 | 講師：末澤 利幸       |
| ☆ちびっこランド  | 12月10日(木)・24日(木) | 10:00～11:30 | 講師：貝藤美智子・田中 明子 |

## □ 文化講座 募集中！

- ・朗読・俳句・コーラス・茶道・書道・大正琴・民謡
- ・絵てがみ・剣詩舞・華道・アート ステンシル・料理
- ・ハワイアンフラダンス・パソコン・カラオケ
- ・3B体操・健康体操・健康卓球・百歳体操

## □ 子育て支援 募集中！

- ・おやこクッキング  
小学生・中学生と付添いで申し込み
- ・ちびっこランド  
お子さんと楽しく遊びましょう
- ・こども将棋教室  
集中力と礼儀作法を養いましょう

白 浜 地 区  
住民基本台帳登録人口

|     |          |
|-----|----------|
| 世帯数 | 7,033    |
| 男   | 6,827 人  |
| 女   | 7,274 人  |
| 計   | 14,101 人 |

## 前年同月比

|     |        |
|-----|--------|
| 世帯数 | 28     |
| 男   | -50 人  |
| 女   | -82 人  |
| 計   | -132 人 |

R8.6.30 現在

裏面もご覧ください ⇒

地域講座 - 落語会② -

白浜公民館だより【PR 版】

「白浜公民館寄席」～ 笑いは副作用のない 一番の薬！！～

日時:11月8日(日) 午後 1:30 ～ 3:00

会場:白浜公民館 1 階会議室

演者:楽の会 上がり家 寿五六 舞寿亭 ミッキー

◎今年度、6月に続いて2回目の白浜公民館寄席・落語会を開催します。

ご家族、ご近所の方、ご友人など、お誘いあわせの上、白浜公民館へ

足をお運びください。

☆参加費無料・申し込み不要

らくらく電子ピアノ教室体験会のご案内

白浜公民館だより【PR 版】

～ 初心者・シニアの方大歓迎！楽譜が読めなくても大丈夫！～

日時:11月12日(木) 午後 1:30 ～ (第2木曜日)

会場:白浜公民館 1 階会議室

講師:大幸 ゆかり 先生

◎「指一本から音を奏でる楽しさを体験してみませんか！！」

手ぶらで、お気軽におこしください。

☆申し込み不要

地域講座 - 歴史探訪座談会③ -

白浜公民館だより【PR 版】

「黒田家の姫路ゆかりの社寺」

日時:11月29日(日) 午後 1:30 ～ 3:00

会場:白浜公民館 1 階会議室

講師:姫路市文化財嘱託調査員 播磨の黒田武士顕彰会顧問

今藤 久夫 先生

内容:本祭りを「若い世代」に伝えるための企画

本灘校区には松原八幡神社秋季例大祭、通称「灘のけんか祭り」が受け継がれ今日に至っている。今回は黒田家が松原八幡神社など、姫路の社寺にどのようにかわりがあったか検証する。

★参加ご希望の方は白浜公民館までご連絡ください。

教養講座 - ギター弾き語り 演奏会 -

白浜公民館だより【PR 版】

「心揺さぶる音楽とお話を聞いて、心の洗濯をしませんか」

日時:12月6日(日) 午後 1:30 ～ 3:00

会場:白浜公民館 1 階会議室

講師:若い時 芸能界で仕事 尾崎 二郎 氏

◎「人権週間の1日 心の洗濯を！！」

ギターの弾き語りをしながら、公民館や学校で人権講座や教養講座をされています。ご家族、ご近所の方、ご友人など、お誘いあわせの上、白浜公民館へ足をお運びください。 ☆参加費無料・申し込み不要

要予約 申し込み先 白浜公民館 ☎246-4499 まで