



(町花 アジサイ)

2026年9月号(第243号) 令和8年8月17日 発行

# 安富公民館だより

■〒671-2401 姫路市安富町安志1151 姫路市立安富公民館 ■電話(0790)66-2932  
■FAX(0790)66-2964 ■E-mail kyo-yasutomiko@city.himeji.hyogo.jp

## 9月の公民館講座のご案内

### ◎ 教養講座

#### ★ 安富高齢者教室

##### ◆ 重陽の節句コンサート ♪

- ・ 日 時 9月9日(水) 13:30~15:00
- ・ 場 所 ネスパルやすとみ 多目的ホール 受付 13:00~
- ・ 出演者 寺田 瑞穂 (笛子) 何 歆 (琵琶)  
太田 明日香 (二胡) 市場 誠一 (ピアノ)

◎安富高齢者教室の会員受付は、安富公民館事務所で随時行っています。  
問い合わせ先 / 安富公民館事務所 (Tel 0790-66-2932)

### ◎ 地域講座

#### ★ 男の料理教室

- ・ 日 時 9月3日(木) 10:30~12:00
- ・ 内 容 揚げないチキン南蛮、厚揚げとピーマンのホイコーロ、えのきと豆腐のスープ

#### ★ かわいい KIDS 料理教室

- ・ 日 時 9月6日(日) 10:00~12:00
- ・ 内 容 ウィンナーロールパン、どら焼き

#### ★ 親子パン作り教室

- ・ 日 時 9月12日(土) 1部 9:30~12:00 2部 12:30~15:00
- ・ 内 容 ぼうしパン

#### ★ 誰でもかわいい! 美味しい! お菓子レッスン

- ・ 日 時 9月18日(金) 10:00~12:00
- ・ 内 容 抹茶と大納言カステラ

◎ 各講座とも年度途中からでも受講可能です。ぜひ参加してください。  
問い合わせ先 / 安富公民館事務所 (Tel 0790-66-2932)

### ◎文化講座

| 月 日  | 曜   | 午 前                                  | 午 後           | 夜 間        |
|------|-----|--------------------------------------|---------------|------------|
| 9月1日 | (火) |                                      |               | 空手・総合格闘技教室 |
| 9月2日 | (水) |                                      | よせぎれ細工        | たのしい太極拳    |
| 9月3日 | (木) |                                      |               | 健康体操(木曜夜)  |
| 9月4日 | (金) |                                      | ダーツの会<br>歩こう会 | 健康体操(金曜夜)  |
| 9月5日 | (土) | ピノキオ(硬筆)<br>つくしんぼ(書道)<br>脳がよろこぶ音楽の時間 |               |            |

|       |     |                       |                     |                     |
|-------|-----|-----------------------|---------------------|---------------------|
| 9月6日  | (日) |                       |                     |                     |
| 9月7日  | (月) | 休館日                   |                     |                     |
| 9月8日  | (火) |                       | 陶芸教室                | 空手・総合格闘技教室          |
| 9月9日  | (水) |                       |                     | たのしい太極拳             |
| 9月10日 | (木) |                       | 安富冠句会               | 健康体操(木曜夜)           |
| 9月11日 | (金) |                       |                     | あじさい民謡<br>健康体操(金曜夜) |
| 9月12日 | (土) | ピノキオ(硬筆)<br>つくしんぼ(書道) |                     |                     |
| 9月13日 | (日) |                       |                     |                     |
| 9月14日 | (月) | 休館日                   |                     |                     |
| 9月15日 | (火) |                       | 陶芸教室                | 空手・総合格闘技教室          |
| 9月16日 | (水) |                       | よせぎれ細工<br>たのしい ウクレレ | たのしい太極拳             |
| 9月17日 | (木) |                       |                     | 健康体操(木曜夜)           |
| 9月18日 | (金) | 脳がよろこぶ音楽の時間           | ダーツの会               | 健康体操(金曜夜)           |
| 9月19日 | (土) | ピノキオ(硬筆)<br>つくしんぼ(書道) |                     |                     |
| 9月20日 | (日) |                       |                     |                     |
| 9月21日 | (月) | 休館日                   |                     |                     |
| 9月22日 | (火) |                       |                     |                     |
| 9月23日 | (水) |                       |                     |                     |
| 9月24日 | (木) |                       | 安富冠句会               | 健康体操(木曜夜)           |
| 9月25日 | (金) | リフレッシュ教室              |                     | あじさい民謡<br>健康体操(金曜夜) |
| 9月26日 | (土) |                       |                     |                     |
| 9月27日 | (日) |                       |                     |                     |
| 9月28日 | (月) | 休館日                   |                     |                     |
| 9月29日 | (火) |                       | 陶芸教室                | 空手・総合格闘技教室          |
| 9月30日 | (水) |                       |                     |                     |

※ 文化講座は、随時受講生の募集をしています。興味のある方は公民館事務所までご連絡ください。  
問い合わせ先 / 安富公民館事務所 (Tel 0790-66-2932)

## その他のお知らせ

### ◎ 姫路市立図書館 やすとみ分館から『やすとしょシネマ』のお知らせ

- ・ 映 画 グレート・ディベーター
- ・ 上映日時 9月27日(日) 13:30から ※ 開場 13:10
- ・ 場 所 ネスパルやすとみ 2階 多目的ホール
- ・ 対 象 一般(字幕)
- ・ 定 員 200名

問い合わせ先 / 姫路市立図書館 やすとみ分館 (Tel 0790-66-2975)

### 文化講座 「たのしい太極拳」 参加者募集中!

水曜日の夜7時から「ネスパルやすとみ」で、練習をしています。ゆっくりした動きで、しんどくないので、何歳でも参加できます。また、会費がいらないのも魅力の一つ!

「下半身を鍛え健康を維持したい。」「老化防止と脳トレになる。」「体を動かし運動不足を解消したい。」「一人では長続きしないので、教室に参加して仲間を作り楽しく運動したい。」など、参加者の動機は、みんな様々

練習の成果を味彩フェスティバルや安富町文化祭で、披露するのを楽しみにしています。

初心者や体験参加も大歓迎です。是非一度見に来てくださいね!!

たのしい太極拳 山本 茂善