

置塩公民館だより 10月号

TEL/FAX 079-335-3882

e-mail okishiok@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

編集 館長 市村 佳三

令和8年9月20発行 休館日 月曜日



ホームページ



メールアドレス

今年の9月は、秋雨前線の影響で雨が多く、蒸し暑い日が続いています。カラッとした秋晴れが見られるのはいつごろになるのでしょうか。

10月は、秋祭りや置塩城まつりもあります。スポーツの秋、レジャーの秋と何をするにも絶好の季節です。カラッとした秋晴れのもといろいろな活動を楽しみたいものです。

10月の講座案内

パン作り教室

- ・日 時：10月17日（土） 9：30～12：00
- ・場 所：1F 調理実習室
- ・講 師：須方 茂美 先生
- ・持ち物：・材料費500円 ・エフロン・ふきん・マスクと三角巾（適時自由）
・持ち帰り用タッパー等の容器かナイロン袋
- ・募集人数：10名（先着）
- ・申し込み締め切り 10月13日（火）



料 理 教 室

- ・日時：10月24日（土） 10：00～12：00
- ・場所：1F 料理実習室
- ・講 師：宇治厚子先生 近藤弘美先生（アシスタント）
- ・持ち物：・材料費1300円（持ち帰り用容器を含む）・エフロン・食器を拭く
タオル・手拭きタオル・マスクと三角巾（適時）
- ・募集人数：16名（先着順）
- ・申し込み締め切り：10月20日（火）
- ・その他：申し込み締め切り後のキャンセルは、材料が無駄になりますので、
キャンセル料を頂くことがありますのでご了承下さい。



置塩図画工作教室

日時: 10月17日(土)10:00~11:30

場所: 2F 工作実習室

講師: 青田 美智江 先生

内容: 変身カッパ

いろいろな空き容器をつかって

面白い形をつくろう

持ち物: 材料費200円 はさみ のり

筆記用具

その他:初めて参加する方は、事前申し込みをお願いします。

置塩将棋教室

日時:

10月 4日(日) 10:00~12:00

10月25日(日) 10:00~12:00

※子どもは1時間程度で終了します

場所: 1F 第3会議室

講師: 木村文信 先生

長谷川裕文 先生

その他:初めて参加する方は、事前申し込みをお願いします。

百歳体操をはじめませんか

姫路市では、いくつになってもいきいきと自分らしく暮らし続けていくためにいきいき百歳体操の活動を進めています。

あちこちの自治会で百歳体操が行われていますが、まだ開催されていない自治会もあります。包括支援センターのご協力のもと、そういった方々を対象に、百歳体操体験教室を実施します。

【体験】第1回: 10月29日(木) 10:00~11:00 保健師の話と体操の体験

第2回: 11月 5日(木) 10:00~11:00 運動指導士によるアドバイス

第3回: 11月12日(木) 10:00~11:00 体操とフレイルチェック

*3回終了後は、希望が集まり定期的に体操を継続していただくことになります。

興味がある方、体験してみたい方は、ぜひ公民館まで連絡をお願いします。

文化講座のご案内

～見学・体験は公民館まで～

講座名		活動日	活動時間
3B体操		第1・3・4 火曜日	10:00~11:30
パソコン教室		第1・3 金曜日	10:00~12:00
心と体の健康体操「それいゆ」		第1・2・3 火曜日	9:30~11:30
みんなでアロハ教室(フラダンス)		第2・4 土曜日	9:30~11:00
置塩城跡を継承する会		第3 日曜日	10:00~12:00
大正琴(あじさい)		第1・2・3 火曜日	10:00~12:00
陶芸(陶楽会)		第1・2・4 火曜日	13:00~15:30
ドローン教室	基本コース	第2・4 土曜日	10:00~11:30
	固定翼機コース	第3 土曜日	10:00~11:30
	専門コース	第2・4 土曜日	13:00~14:30