

# 置塩公民館だより 11月号

TEL/FAX 079-335-3882

e-mail [okishiok@hi-net.city.himeji.hyogo.jp](mailto:okishiok@hi-net.city.himeji.hyogo.jp)

編集 館長 市村 佳三

令和8年10月20発行 休館日 月曜日



ホームページ



メールアドレス

朝夕はめっきり肌寒むくなり、日ごとに秋の深まりを感じる季節になってきました。早いもので、今年も残り2か月余りとなりました。11月は「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」と何をするにも心地よい素晴らしい季節です。しかし、寒暖差の大きい時期です。どうぞお体を大切に、実りの多い季節をお過ごし下さい。

## 11月の講座案内

### 落語を楽しむ会

- ・日 時：11月1日（日） 13：30～15：00
- ・場 所：2F 第1・第2会議室
- ・講 師（アマチュア落語家）：上がり家 寿五六・ 笑皆亭 二圓
- ・その他：事前申し込みは必要ありません。老若男女問わずご近所お誘いのたくさんのご参加をお待ちしています。

エレベーターが完備されていますので、足の悪い方や階段を使うのが困難な方はご利用下さい。



### 料理教室

- ・日時：11月21日（土） 10：00～12：00
- ・場所：1F 料理実習室
- ・講 師：宇治厚子先生 近藤弘美先生（アシスタント）
- ・持ち物：・材料費1300円（持ち帰り用容器を含む）・エフロン・食器を拭くタオル・手拭きタオル・マスクと三角巾（適時）
- ・募集人数：16名（先着順）
- ・申し込み締め切り：11月17日（火）
- ・その他：申し込み締め切り後のキャンセルは、材料が無駄になりますので、キャンセル料を頂くことがありますのでご了承下さい。



### 置塩図画工作教室

日時: 11月7日(土)10:00~11:30  
場所: 2F 工作実習室  
講師: 青田 美智江 先生  
内容: ナチュラルツリー  
「自然の枝を組み合わせて Xmas をイメージした飾りを作ろう」  
持ち物: 材料費 200円 はさみ のり  
筆記用具  
その他: 初めて参加する方は、事前申し込みをお願いします。

### 置塩将棋教室

日時:  
11月 8日(日) 10:00~12:00  
11月 22日(日) 10:00~12:00  
※子どもは1時間程度で終了します  
場所: 1F 第3会議室  
講師: 木村文信 先生  
長谷川裕文 先生  
その他: 初めて参加する方は、事前申し込みをお願いします。

## 室内遊び大会

日時: 11月7日(土) 10:00~11:30  
場所: 置塩公民館体育館  
講師: 大島伸介(元教師 現スポーツ 21 事務局)  
内容: 体育館で体を使った楽しいゲームをしよう(小学校児童・保育園児年長者対象)  
持ち物: 体育館シューズ 飲み物 汗拭きタオル

## 百歳体操を始めませんか

姫路市では、いくつになってもいきいきと自分らしく暮らし続けていくためにいきいき百歳体操の活動を進めています。

あちこちの自治会で百歳体操が行われていますが、まだ開催されていない自治会もあります。包括支援センターのご協力のもと、そういった方々を対象に、百歳体操体験教室を実施します。

【体験】第1回: 10月29日(木) 10:00~11:00 保健師の話と体操の体験  
第2回: 11月 5日(木) 10:00~11:00 運動指導士によるアドバイス  
第3回: 11月12日(木) 10:00~11:00 体操とフレイルチェック

\*3回終了後は、希望が集まり定期的に体操を継続していただくことになります。  
興味がある方、体験してみたい方は、ぜひ公民館まで連絡をお願いします。

## 文化講座のご案内 ~見学・体験は公民館まで~

| 講座名              |         | 活動日        | 活動時間        |
|------------------|---------|------------|-------------|
| 3B体操             |         | 第1・3・4 火曜日 | 10:00~11:30 |
| パソコン教室           |         | 第1・3 金曜日   | 10:00~12:00 |
| 心と体の健康体操「それいゆ」   |         | 第1・2・3 火曜日 | 9:30~11:30  |
| みんなでアロハ教室(フラダンス) |         | 第2・4 土曜日   | 9:30~11:00  |
| 置塩城跡を継承する会       |         | 第3 日曜日     | 10:00~12:00 |
| 大正琴(あじさい)        |         | 第1・2・3 火曜日 | 10:00~12:00 |
| 陶芸(陶楽会)          |         | 第1・2・4 火曜日 | 13:00~15:30 |
| ドローン教室           | 基本コース   | 第2・4 土曜日   | 10:00~11:30 |
|                  | 固定翼機コース | 第3 土曜日     | 10:00~11:30 |
|                  | 専門コース   | 第2・4 土曜日   | 13:00~14:30 |