

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		歴史教室		健康教室		物づくり教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		地域の歴史・文化を学ぶ	興味・関心のある一般住民の方々	健康を維持するための運動と予防	関心ある方々	地場産業や物づくり	関心ある方々		
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4		歴史教室(姫路城付近)		健康体操					
5		歴史教室(姫路城付近)		フレイル予防 地域包括センターについて					
6	人権	歴史教室(姫路城付近)		健康体操					
7				認知症					
8				健康体操					
9		播磨地域の歴史・文化		健康作り 危険回避					
10		播磨地域の歴史・文化		健康体操					
11		播磨地域の歴史・文化		病気と予防法 理解と予防					
12				健康体操		正月用生け花			
1									
2				健康体操					
3									

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		子ども教室		子育てサロン		ふれあい教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		子どもの趣味や興味を通じ、自主性を育てる	親子	子どもの趣味や興味を通じ、自主性を育てる	親子	校区住民のコミュニケーション	校区住民		
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4		書道教室		子育てサロン		ふれあい喫茶			
		将棋教室		一緒に遊ぼう					
5		書道教室		子育てサロン		ふれあい喫茶			
		将棋教室		近くの公園に					
6		書道教室		子育てサロン		ふれあい喫茶			
		将棋教室		おもちゃで					
7		書道教室		子育てサロン		ふれあい喫茶			
		将棋教室		七夕会					
8		書道教室		子育てサロン		ふれあい喫茶			
		将棋教室		魚釣り					
9		書道教室		子育てサロン		ふれあい喫茶			
		将棋教室		一緒に遊ぼう					
10		書道教室		子育てサロン		ふれあい喫茶			
		将棋教室		お芋ほり					
11		書道教室		子育てサロン		ふれあい喫茶			
		将棋教室		星の子館					
12		書道教室		子育てサロン		ふれあい喫茶			
		将棋教室		もうすぐクリスマス					
1		書道教室		子育てサロン		ふれあい喫茶			
		将棋教室		御正月あそび					
2		書道教室		子育てサロン		ふれあい喫茶			
		将棋教室		一緒に遊ぼう					
3		書道教室		子育てサロン		ふれあい喫茶			
		将棋教室		おもちゃで					