

花田公民館だより



令和6年11月号

健康歌声サロン

地域講座の1つで、年4回、開催しています。地域講座ですので受講料は無料です。『楽しく歌って若返り』を目指しています。フレイル予防・健康の維持も期待できます。ピアノの生伴奏で楽しく歌いませんか？ 興味のある方は、11月29日金曜日、午後1時30分、花田公民館にお越しください。講師は水砂恵先生です。季節の歌(秋)や昭和歌謡を歌います。水分補給の飲み物をご持参ください。

親子ヨガ教室 その2

「小さな子どもがいるから無理」と公民館での活動をあきらめている方のためのヨガ教室。好評につき、もう1回。畳の部屋ですので、お子さんが寝てしまっても大丈夫です。今回も家族10組を募集します。花田公民館にお問合せください。地域講座ですので受講料は無料です。飲み物と汗拭きタオルをご用意ください。

- ◇講師：有本 若菜 先生
- ◇日時：12月12日(木)
午前10時～11時



パソコン

「ワード、エクセル、パワーポイント、スマホ等、講座生が個人的にやりたいことを重視します」と言われる、浅田講師は、「マイクロソフトオフィスプロフェッショナル、ITパスポート」、その他いろいろな資格を持ち、講座生のスキルに応じて、優しく、丁寧に指導されておられます。PC本体、スマホ等をご持参ください。

- ◇講師：浅田 和寿 先生
- ◇活動日：第2・4日曜日
9時30分～
11時30分
で、実施しています。
(今のところ)



絵手紙

7月7日に開催された、花田地区連合自治会主催文化のつどいの「作品展の部」に出品しました。現在、指導して下さる講師の先生が不在ですが、各自持参したものを楽しく描いています。花田公民館で、一緒に楽しみませんか。

- ◇活動日：第1・3水曜日
10時～11時間30分

歴史教室(埴岡先生)速報

- ◇11月28日(木)10時集合(館外)
集合場所：好古園入り口の南側
(入園者の邪魔にならないように
気をつけてください)

太字は教養講座・地域講座です。材料費等の
必要な場合がありますが、受講料は無料です

花田公民館電話
252-5798

11月の予定

○：午前 ●：午後 ☆：夜間

月	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜 は 休 館	※「ふれあい喫茶」について ・10:00 開店です ・準備した提供物がなくなり次第終了です			1 ○3B体操 ○カラオケ ●生け花	2 文化講座発表会 10時~12時	3 ○社交ダンス
休 館	5 ●3B体操	6 ○絵手紙 ☆詩吟(谷外)	7 ○転倒予防体操	8 ○カラオケ ○ハワイアンフラ ☆3B体操 ☆民生定例会	9 ○ふれあい喫茶 ○子育てサロン ●子ども将棋 ●子ども書道 ●新将棋	10 ○健康講座 ○パソコン
休 館	12 ○老人クラブ	13 ○朗読 ○ヨガ ☆詩吟(谷外)	14 ○転倒予防体操	15 ○3B体操 ○カラオケ ☆自治会	16 ○大正琴 ●子ども絵画	17 ○社交ダンス
休 館	19 ○包括センター ●3B体操	20 ○絵手紙 ☆詩吟(谷外)	21 ○楽しく歌って	22 ○ハワイアンフラ ●生け花 ☆3B体操	23 ●子ども将棋 ●子ども書道 ●新将棋	24 ○パソコン
休 館	26 ●3B体操	27 ○朗読 ○ヨガ	28 ○転倒予防体操 ○歴史(館外)	29 ●歌声サロン	30 ●子ども絵画 ●新将棋	

11月2日 文化講座発表会 プログラム

○ 開会行事 舞台発表開始予定時刻(2階会議室)

1	3B体操(久斗T)	10:05
2	楽しく歌って健康に(水砂T)	10:15
3	朗読(吉岡T)	10:25
4	ヨガ(有本T)	10:35
5	転倒予防(田中T,上月T)	10:45
《トイレ休憩》		
6	大正琴(蟻通T)	11:15
7	ハワイアンフラ(青田T)	11:25
8	カラオケ(太田垣T)	11:35
9	3B体操(西井T,長谷川T)	11:45

※1階ロビー・階段等において、次の講座が
展示発表をしています。是非、ご覧ください
生け花(西川T)
パソコン(浅田T)
子ども絵画(三木T)
子ども書道・硬筆(坪田T)
絵手紙(村角 代表)

※舞台発表中、2階会議室への出入りは
出来ませんので、お気をつけください

【老人クラブ通信】12月14日(土)すこやかセンターへ行きます。ご参加ください。