

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		子ども将棋教室		子育てサロン教室		歴史教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		趣味や興味のある ことを通して、 考える力を伸ばす	小学生	季節の行事を親子 で楽しむ中で、子育 ての悩み等も話す。	親子	地域の歴史・ 文化を学ぶ	関心がある 方々		
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4		将棋(第2 土)13～15		歌、絵本		未定(公民館で)			
		将棋(第4 土)				8日(火)10～11:30			
5		将棋		こいのぼり		未定(公民館で)			
						13日(火)13:30～15			
6	人権	将棋		一緒に遊ぼう		未定(館外で検証)			
						10日(火) 山電高砂駅 南口 13時集合			
7	防災訓練	将棋		七夕会					
8	スマホ教室	将棋		一緒に遊ぼう					
9		将棋		一緒に遊ぼう		未定(公民館で)			
						2日(火)10～11:30			
10	防災訓練	将棋		一緒に遊ぼう		未定(公民館で)			
						7日(火)10～11:30			
11	スマホ教室	将棋		一緒に遊ぼう		未定(館外で検証)			
						4日(火)館外			
12	正月用生け花教室	将棋		クリスマス会					
1		将棋		お正月遊び					
2		将棋		豆まき					
3		将棋		ひな祭り					

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		健康講座教室		健康教室		親子ヨガ教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		健康を維持するための講座	関心のある方々	心と体の健康づくり	高齢者	小さな子どもと いっしょに 自分の健康維持	未就学の子 どもを育てて いる親		
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4		未定		健康体操15日(火)10:00～11:30					
		(東洋医学)							
5		未定		歌声サロン 30日(金)13:30～15:00		親子ヨガ教室			
				フレイル予防と介護保険20日10時		8日(木)10:00～			
6		未定		健康体操17日(火)10:00～11:30					
7		未定		他人事ではない認知症					
				15日(火)10:00～11:30					
8		未定		健康体操19日(火)10:00～11:30					
				歌声サロン29日(金)13:30～15:00					
9		未定				親子ヨガ教室			
						11日(木)10:00～			
10		未定		健康体操21日(火)10:00～11:30					
				歌声サロン31日(金)13:30～15:00					
11		未定		病気の予防と健康づくり					
12		未定		健康体操16日(火)10:00～11:30		親子ヨガ教室			
						11日(木)10:00～			
1		未定		歌声サロン30日(金)13:30～15:00					
2		未定		健康体操17日(火)10:00～11:30					
3		未定		身体の痛みとその対処法		親子ヨガ教室			
				17日(火)10:00～11:30		19日(木)10:00～			