

令和7年度（2025年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 花田 公民館】 TEL 252-5798

NO	講座名(科目)	開設日時		回数 /月
		週・曜日	時間	
1	3B体操(午前)	第1・第3金	10:00～11:30	2
2	3B体操(午後)	第1・第3・第4火	13:00～14:30	3
3	3B体操(夜間)	第1・第2・第4金	19:30～21:00	3
4	カラオケ	第1・第2・第3金	9:30～11:30	3
5	ハワイアンフラ	第2・第4金	10:00～11:30	2
6	大正琴	第1・第3土	10:00～11:30	2
7	絵手紙	第1・第3水	10:00～11:30	2
8	朗読	第2・第4水	10:00～11:30	2
9	パソコン	第2・第4日	9:30～11:30	2
10	新将棋	第2・第4・第5土	13:00～15:00	2か3
11	ヨガ	第2・第4水	9:30～10:30 10:45～11:45	2
12	生け花	第1・第3金	13:00～14:30	2
13	子ども絵画	第1・第3土	13:30～15:30	2
14	転倒予防体操	第1・第2・第4木	10:00～11:00	3
15	楽しく歌って健康に	第3木	10:00～11:30	1
16	スポーツダンス(社交ダンス)	第1・第3日	9:30～11:30	2
17	子ども書道・硬筆	第2・第4土	13:00～14:00	2