

花田公民館だより



令和7年4月号

スマホ教室 月1回に

この4月より、毎月第3か第4火曜日、最終でない火曜日に実施することとなりました。教養講座ですので無料です。基本、先着21名です。毎月、花田公民館に申込をお願いします。今回は、4月22日(火)10時～「スマホ詐欺」と「YouTube」：スマホ詐欺に遭わないための対策講座、日常生活をより便利に、より快適にする「YouTube」の体験講座です。貸出機もあり、スマホ初心者も大歓迎です。

◇講師：ソフトバンク株式会社
小林美知子スマホアドバイザー他

健康歌声サロン



音楽療法士：水砂先生の地域講座です。『楽しく歌って若返り：懐かしの昭和歌謡や季節の歌をピアノの生伴奏で楽しく歌いましょう。音楽脳トレや体操、楽器の活動もプラスします。フレイル予防や健康の維持にも効果があります。』

5月は

◇日時：30日(金)13:30～
に実施、15時までです。春をうたいます。ご家族、お友達を誘って、お気軽にご参加ください。

◇講師：水砂恵先生

※水分補給の飲み物をご持参ください。
夏：8月29日 秋：10月31日
冬：1月30日
春夏秋冬、年間4回、全て金曜日に実施。
13:30～15:00 です。

健康体操

偶数月に実施している松浦先生の地域講座です。体操だけでなく、その時期の健康に関するいろいろな知識を伝授していただきます。とても楽しく、元氣をもらえる講座です。

◇講師：松浦香織先生

◇活動日：偶数月の第3火曜日

10:00～11:30(4月15日)

※水分補給の飲み物をご持参ください。

《包括センター》の教室

心と体の健康づくり、介護予防のための教室が年4回実施されます。1回目は「フレイル予防と介護保険」：長生きで有名な日本人ですが、その寿命年齢の内、人の手助けを必要とする期間が男性で9年、女性で12年といわれています。これを短くするための工夫のあれこれを教えてくれます。万が一の時のため、介護保険の仕組みや申請のタイミング、使いたいサービス、使うまでの必要事項等についても説明してくれます。

◇日時：5月20日(火)

10:00～11:30

健康講座

地域講座の1つです。『健康は安価で楽しく、簡単に手に入れることができる』を合言葉に、毎月いろいろな内容の話を聞け、新聞・資料等もいただけます。4月は【腰痛】についてです。自治会回覧をご覧ください。4月13日 10時～11時

◇講師：鍼灸師 柔道整復師

こばやし鍼灸接骨院 小林優二 院長

4月の予定

太字は教養講座・地域講座です。材料費等の必要な場合がありますが、受講料は無料です

花田公民館電話

○：午前 ●：午後 ☆：夜間 252-5798

月	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜 は 休 館 日	1 ●3B体操	2 ○絵手紙	3 ○転倒予防体操	4 ○3B体操 ○カラオケ ●生け花 ☆3B体操	5 ○大正琴 ●子ども将棋 ●子ども絵画	6 ○老人クラブ
休 館	8 ○歴史教室 ☆あけぼの	9 ○朗読 ○ヨガ	10 ○転倒予防体操	11 ○カラオケ ○ハワイアンフラ ☆3B体操	12 ○ふれあい喫茶 ○子育てサロン ●子ども将棋 ●子ども書道硬筆 ●新将棋 ☆民生定例会	13 ○健康講座 ○パソコン
休 館	15 ○健康体操 ●3B体操	16 ○絵手紙	17 ○楽しく歌って 健康に	18 ○3B体操 ○カラオケ ●生け花 ☆連合自治会	19 ○大正琴 ●子ども絵画 ●子ども書道硬筆	20 ○社交ダンス
休 館	22 ○スマホ教室 10:00~12:00 ●3B体操	23 ○朗読 ○ヨガ	24 ○転倒予防体操	25 ○ハワイアンフラ ☆3B体操	26 ●新将棋	27 ○社交ダンス ○パソコン
休	29	30	◇ 4月15日火曜日：楽寿園 6月5日木曜日：おこやかセンター			

◇ 令和7年度の歴史教室「春の部」受付中。中川秀昭先生が講師の地域講座です。以下の3回を計画しております。ご希望の方は花田公民館にご連絡ください。

- ① 4月8日(火)午前10時～ **横浜流星 主演**大河ドラマ「べらぼう」 蔦屋重三郎の世界
生を受けた江戸・新吉原の近くで貸本屋を開いたのを皮切りに「洒落本」「黄表紙」を次々と世に問い、歌麿・写楽・北斎などの才能を見出し、日本が誇る浮世絵師たちの名作を世に送り出した江戸のメディア王として時代の寵児となった版元：蔦屋重三郎の生涯をたどります。
- ② 5月13日(火)午後1時半～ 蔦屋重三郎の世界Ⅱ 一蔦重と江戸文化の巨星たち—
田沼意次・松平定信が政治を牽引した江戸時代後期、一世を風靡した“蔦重”こと蔦屋重三郎は、喜多川歌麿、東洲斎写楽、葛飾北斎などの才能を見出し世に送り出しました。『南総里見八犬伝』の曲亭馬琴・『東海道中膝栗毛』の十返舎一九は若いころ、蔦重の店に奉公・寄宿していました。
- ③ 館外：6月10日(火)午後1時 高砂駅(山陽電車)南口に集合
池田輝政が掘削した堀の名残、本田忠正が計画した碁盤目状の街並み、など高砂堀川は往時の面影を今に伝えています。そして、名刹十輪寺、工楽松右衛門旧宅、高砂神社など見所多し。