

# 花田公民館だより



令和7年8月号

## 歴史教室受付中

埴岡真弓先生による地域講座です。

以下の3回を実施しますので、是非ご参加ください。

- ・ 9月2日(火) 10:00~11:30
- ・ 10月7日(火) 10:00~11:30
- ・ 11月4日(火) 館外へ

魚吹八幡神社の神門に10時15分に、現地集合し、神社とその周辺を探索予定。現地解散。駅まで、徒歩で15分~20分

※山電姫路駅 9:16 発→網干駅 9:27 着  
9:29 発→ 9:40 着  
バス山電網干駅 9:55 発→宮内 9:57 着

## カラオケ

教材は講師が準備します。それを一緒に歌ったり、一人ずつ歌ったりしながら、上達していけます。予習や復習もしますが、基本、新しい歌を多く取り入れます。みんなで楽しく活動しながら、レパートリーを増やしませんか？講座生募集中です。

◇講師：太田垣 みや子 先生  
◇活動日：第1・2・3金曜日  
午前9:30~11:30



【老人クラブ通信】

9月9日(火) すこやかセンター

## スポーツダンス(社交ダンス)

芸能人社交ダンス部のテレビ放映や Shall we ダンスなどを通じ、幅広く知られるようになった競技ダンスは、スポーツ性能が要求されるため「スポーツダンス」とも呼ばれています。

花田公民館では、JDS指導員資格を有する岡部先生に、ラテン、マンボ、ルンバ、チャチャチャ、スタンダード、ブルース、ワルツ、タンゴ等、基本ステップを中心に優しく指導してもらえます。

講座生募集中です。見学、体験等、大歓迎です。

◇講師：岡部 正 先生

◇活動日：第1・3日曜  
午前9:30~11:30



※ダンスシューズが必要

## 救急救命講習会実施

7月6日(日) 姫路東消防署御国野出張所の皆様のご指導の下、一次救命処置を学習しました。心肺蘇生とAEDの使用によって、止まった心臓と呼吸の動きを助ける実習も全員が経験しました。

「救急車がくるまでに」すべきことをしっかり学びました。



来年度も実施の  
予定です

是非 ご参加ください

太字は教養講座・地域講座です。材料費等の  
必要な場合がありますが、受講料は無料です

# 8月の予定

花田公民館電話  
252-5798

○：午前 ●：午後 ☆：夜間

月	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜 は 休 館	※「ふれあい喫茶」について ・10:00 開店です ・準備した提供物がなくなり次第終了です			1 ○3B体操 ○カラオケ ●生け花 ☆3B体操	2 ○大正琴 ●子ども絵画	3 ○社交ダンス
休 館	5 ○水彩画教室 夏休みの課題に 挑戦(小学生) 9:30~11:30 ●3B体操	6 ○ヨガ ○絵手紙	7 ○転倒予防体操  ☆民生定例会	8 ○カラオケ ○ハワイアンフラ ☆3B体操	9 ○ふれあい喫茶 ○子育てサロン ●子ども将棋 ●子ども書道硬筆 ●将棋クラブ	10 ○健康講座 ○パソコン
休 館	12 ○老人クラブ	13 ○朗読	14 ○転倒予防体操	15 ○3B体操 ○カラオケ ●生け花	16	17 ○社交ダンス
休 館	19 ○健康体操 ○水彩画教室 ●3B体操	20 ○絵手紙	21 ○楽しく歌って 健康に	22 ○ハワイアンフラ  ☆3B体操	23 ○大正琴 ●子ども将棋 ●子ども書道硬筆 ●将棋クラブ	24 ○パソコン
休 館	26 ○スマホ教室 10:00~12:00 ●3B体操	27 ○朗読 ○ヨガ	28 ○転倒予防体操	29 ●歌声サロン	30 ○防災(消火訓練) ●子ども絵画 ●将棋クラブ	31

## 【夏休みチャレンジ講座】

夏休みの課題 **【水彩画】** に挑戦しませんか？

○対象 小学生 両日とも、先着12名

○準備物  
・絵の具セット一式 クレヨン 4つ切り画用紙  
・学校で配布された、図画のコンクール等に関するプリント

○実施日等 (1) 8月 5日(火) 9:30~11:30 2階 会議室  
(2) 8月19日(火) 9:30~11:30 2階 調理室

※市民活動推進課「子どもの居場所づくり事業」の地域講座ですので、無料です。

詳しくは、花田公民館にお問い合わせください。【252-5798】

## ◇ 8月30日、土曜日 実施の 防災講座 にご参加ください。

- ・消火器の使い方がわかり、いざという時に役立ちます。
- ・水消火器で実際に消火練習をし、消火器の使い方に慣れることができます。

※ 当日10時~花田公民館駐車場で実施しますので、自動車の方は、小川公民館駐車場に止めてお越しください。