

# 花田公民館だより



令和8年3月号



題字 堂野 夢粋 先生

「花田小学校 児童の人権作文」

## 言葉のタトゥー

花田小学校6年 金山 夏美

わたしは、「言葉のタトゥー」ということについて考えました。この言葉を選んだのは、本当にその言葉をつかっていいのか、あやまったら相手はその言葉をなかったことにしてくれるのかについて考えたかったからです。

この言葉は、自分が相手に向かって「だまれ」など言ったら、相手の心はタトゥーみたいに消えないという意味のことです。相手がその言葉を許したとしても心にはまだ残っているかもしれないし、その言葉で自分との関係に影響があるかもしれない。自分が何気なく相手に向かって言ったことは、相手は気にしていることもあると思います。また、その言葉を言われた側は傷付いたり、悲しんだりしているかもしれません。

でも、相手に「友達思いだね!!」や「字がきれい」などの褒められる言葉を言われたら、もっと自信がついたりもっとやる気になったり認めてもらえるかもと思ったりすると思います。

やっぱり言葉はタトゥーのようなものだと思います。言葉のタトゥーを例えると、紙に字を書いて消しゴムで字を消しますが、どれだけ消しても紙は真っ白になりません。言葉は鉛筆、心は紙、いくら消しても完全に消せません。ほかにも、紙を丸めて、またもとに戻そうとしても、ぐしゃぐしゃのままです。きれいに戻りません。どんな方法をしても戻りません。心も同じだと思います。

相手に向かって言っていることは、本当に相手の気持ちを考えていますか？ 相手は本当に傷付いていませんか？

私は、このように考えると、相手の気持ちを少しは理解しようと思えます。自分も言われて嫌なことは人に言わないようにする。言われて嬉しい言葉をたくさん言っていきたい。いい意味で言葉はタトゥーというものだと思います。

みなさんも「言葉のタトゥー」について調べたり考えたりしてみませんか？

太字は教養講座・地域講座です。材料費等の  
必要な場合がありますが、受講料は無料です

# 3月の予定

花田公民館電話  
252-5798

○：午前 ●：午後 ☆：夜間

月	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						<b>1</b> ※ワックスがけ
休館日	<b>3</b> ●3B体操	<b>4</b> ○メイク ○絵手紙	<b>5</b> ○転倒予防体操 ●親子でピアノ (+リトミック)	<b>6</b> ○カラオケ ○3B体操 ●生け花 ●藤本豊文会	<b>7</b> ○大正琴 ●子ども絵画	<b>8</b> ○健康講座 ○パソコン
休館日	<b>10</b> ○老人クラブ	<b>11</b> ○ヨガ ○朗読	<b>12</b> ○転倒予防体操	<b>13</b> ○ハワイアンフラ ○カラオケ ●藤本豊文会	<b>14</b> ○ふれあい喫茶 ○子育てサロン ●子ども将棋 ●子ども書道硬筆 ●将棋クラブ	<b>15</b> 姫路市立 北東ブロック 7公民館 交流発表会 (臨時休館)
休館日	<b>17</b> ○介護予防 ●3B体操	<b>18</b> ○メイク ○絵手紙	<b>19</b> ○楽しく歌って 健康に ○親子ヨガ ●親子でピアノ	<b>20</b> ○3B体操 ○カラオケ ●生け花 ●藤本豊文会	<b>21</b> ○大正琴 ●子ども絵画	<b>22</b> ○社交ダンス
休館日	<b>24</b> ○スマホ教室 ●3B体操	<b>25</b> ○ヨガ ○朗読	<b>26</b> ○転倒予防体操	<b>27</b> ○ハワイアンフラ ●藤本豊文会	<b>28</b> ●子ども将棋 ●子ども書道硬筆 ●将棋クラブ	<b>29</b> ○社交ダンス
休	<b>31</b>					

## 【お知らせ】

### ① 新講座：親子でピアノ 3月5日・19日(木) 午後1時～2時

宮原 美音 講師(元西九州大学 臨時講師)

公民館2階でピアノ演奏にあわせ、マットの上で歌ったり、体を動かしたり。  
「音であそぼう」プレ・ピアノ教室。地域講座ですので、無料です。  
未就学、2～3歳ぐらいのお子様を連れて、公民館へお越しください。

### ② 「介護予防教室」3月17日(火)10:00～11:30

心と体の健康づくり、介護予防のために、住民の皆様 是非ご参加ください。

・今回は 『身体の痛み と その対処法』

身体の痛みにも いろいろな要因、原因があります。

痛みのない生活の工夫、痛みがある時の対処法 などを説明します。