

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 花田 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		歴史教室		子ども将棋教室		子育てサロン	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		地域の歴史に興味を持ち、現地調査もする	市民全般	考える力を養う	小中学生	親子・子ども同士・親同士で季節の行事等を楽しみ、子育てを反省的思考する。	未就学児とその保護者・兄弟姉妹
内 容		内 容		内 容		内 容	
4		秀吉の弟・豊臣秀長の生涯		対局・詰将棋など 対局・詰将棋など		初めまして	
5	避難訓練・救急救命	秀吉の弟・豊臣秀長の兄弟		対局・詰将棋など 対局・詰将棋など		鯉のぼり	
6	人権講座	大和大納言豊臣秀長と大和郡山		対局・詰将棋など 対局・詰将棋など		未定	
7				対局・詰将棋など 対局・詰将棋など		七夕祭り	
8	避難訓練・消火訓練			対局・詰将棋など 対局・詰将棋など		未定	
9		姫路城		対局・詰将棋など 対局・詰将棋など		未定	
10		姫路城		対局・詰将棋など 対局・詰将棋など		ハロウィン	
11		館外		対局・詰将棋など 対局・詰将棋など		未定	
12				対局・詰将棋など 対局・詰将棋など		クリスマス	
1				対局・詰将棋など 対局・詰将棋など		正月遊び	
2				対局・詰将棋など 対局・詰将棋など		豆まき	
3				対局・詰将棋など 対局・詰将棋など		ひな祭り	

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 花田 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		健康講座		健康体操教室		健康歌声サロン	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		「健康は安価で楽しく簡単に手に入る」を合言葉に東洋医学による健康な体を作る方法を学ぶ	市民全般	体をほぐす体操をみんななどで実施する。次回の講座までに家でする内容を指示。	市民全般	楽しく歌って健康になるだけでなく、フレイル予防の試みを実践する。	市民全般
	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容		
4	スマホ教室（Googleマップ）	腰・膝・首・指に起こる骨の変形総まとめ	未定	未定	春を歌う		
5	スマホ教室（LINE基礎）	未定	未定	未定			
6	スマホ教室（LINE応用）	未定	未定	未定			
7	スマホ教室（生成AI）	未定	未定	未定			
8	スマホ教室（電車乗り換え案内）	未定	未定	未定			
9	スマホ教室（LINEグループ）	未定	未定	未定	夏を歌う		
10	スマホ教室（未定）	未定	未定	未定			
11	スマホ教室（未定）	未定	未定	未定	秋を歌う		
12	スマホ教室（未定）	未定	未定	未定			
1	スマホ教室（未定）	未定	未定	未定			
2	スマホ教室（未定）	未定	未定	未定	冬を歌う		
3	スマホ教室（未定）	未定	未定	未定			

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 花田 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		親子ヨガ教室		こども教室		正月生け花教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		小さなお子さんが いても外出して 一緒に楽しみ、 心身共に健康になる。	未就学児とその保護者	子どもの居場所づくり	主に小学生	豊かな暮らしにするた めに、正月の玄関を大 切にする。	地域住民全般
内 容		内 容		内 容			
4		未定（ヨガ）					
5		未定（ピアノ）					
6		未定（ピアノ）					
7		未定（ヨガ）		絵画コンクールに挑戦しよう			
8				絵画コンクールに挑戦しよう			
9		未定（ヨガ）					
10		未定（ピアノ）					
11		未定（ピアノ）		書き初めに挑戦しよう			
12				書き初めに挑戦しよう			
1				書き初めに挑戦しよう			
2		未定					
3							