

令和8年度（2026年度）姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 花田 公民館】 TEL：252-5798

NO	講座名(科目)	開設 週・曜日	開設 時間	回数/月
1	3B体操(午前)	第1・第3 金	10:00～11:30	2
2	3B体操(午後)	第1・第3・第4 火	13:00～14:30	3
3	3B体操(夜間)	第1・第2・第4 金	19:30～21:00	3
4	カラオケ	第1・第2・第3 金	9:30～11:30	3
5	ハワイアンフラ	第2・第4 金	10:00～11:30	2
6	大正琴	第1・第3 土	10:00～11:30	2
7	絵手紙	第1・第3 水	10:00～11:30	2
8	朗読	第2・第4 水	10:00～12:00	2
9	パソコン	第2・第4 日	9:30～11:30	2
10	将棋クラブ	第2・第4・第5 土	13:00～15:00	2(3)
11	ヨガ	第2・第4 水	10:00～11:00	2
12	生け花	第1・第3 金	13:00～14:30	2
13	子ども絵画	第1・第3 土	13:00～15:00	2
14	転倒予防体操	第1・第2・第4 木	10:00～11:00	3
15	楽しく歌って健康に	第3 木	10:00～11:30	1
16	スポーツダンス(社交ダンス)	第1・第3 日	9:30～11:30	2
17	子ども書道・硬筆	第2・第4 土	13:00～14:00	2
18	藤本豊文会(三味線,民謡,端唄など)	第1・第2・第3 金	13:30～15:30	3