

花田公民館だより



令和8年4月号

将棋クラブ

将棋クラブは、今年で3年目になります。現在60～80代の女性を含む7名で楽しく対局しています。

多くの方が、子ども時分に将棋を覚え、対戦相手が近くに居なくなると、その道から遠のく、私もその1人でした。人それぞれでしょうが、はまると、奥が深く、とても楽しめるゲームです。是非1度、見学に来てください。体験参加も大歓迎です。入会するかどうかは、ゆっくり決めていただいて問題ございません。お待ちしております。

◇講師：三國 雄治 先生

◇活動日：第2第4第5土曜日
午後1時頃～4時頃

健康歌声サロン



音楽療法士：水砂先生の地域講座です。『楽しく歌って若返り：懐かしの昭和歌謡や季節の歌をピアノの生伴奏で楽しく歌いましょう。音楽脳トレや体操、楽器の活動もプラスします。フレイル予防や健康の維持にも効果があります。』

5月は

◇日時：29日に実施

13：30～15時です。春をうたいます。ご家族、お友達を誘って、お気軽にご参加ください。

◇講師：水砂 恵 先生

※水分補給の飲み物をご持参ください。

夏：7月31日 秋：10月30日

冬：1月29日

春夏秋冬、年間4回、全て金曜日に実施。

13：30～15：00 です。

健康体操

偶数月に実施している松浦先生の地域講座です。体操だけでなく、その時期の健康に関するいろいろな知識を伝授していただきます。とても楽しく、元氣をもらえる講座です。

◇講師：松浦 香織 先生

◇活動日：偶数月の第3火曜日

10:00～11:30(4月21日)

※水分補給の飲み物をご持参ください。

ハワイアンフラ

その昔、文字を持たなかったハワイの曲の中には、それぞれ伝えたい内容、背景、歴史があります。ダンスの中での、1つ1つの手の動きそれぞれが、雨、花、風、波の動きを意味し、踊り自体が1つの物語を構成しています。明るく、心地よい音楽に合わせて、体を動かしながらアロハの心である「思いやり・感謝・信頼・愛」を大切に、誰もがいつまでも続けられる様に、ゆっくり・楽しくをモットーにレッスンしています。きっと心も体も元気になることでしょう！

いつでも、見学、体験 大歓迎です。

◇講師：青田 ひとみ 先生

◇活動日：第2、4(金)10:00～11:30

子ども絵画

4歳～6年生まで、いろいろな絵を描いて楽しく活動しています。小さい子とはにかく楽しく、大きい子は基本をしっかり教え、丁寧に描くようにしています。

◇講師：三木 久代 先生

◇活動日：第1・3 土曜 1時～3時

4月の予定

太字は教養講座・地域講座です。材料費等の
必要な場合がありますが、受講料は無料です

花田公民館電話

○：午前

●：午後

☆：夜間

252-5798

月曜	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
休館		1 ○絵手紙 ○メイク	2 ○転倒予防体操	3 ○3B体操 ○カラオケ ●生け花 ●藤本豊文会	4 ●子ども絵画	5 ○老人クラブ
休館	7 ●3B体操	8 ○朗読 ○ヨガ	9 ○転倒予防体操	10 ○ハワイアンフラ ○カラオケ ●藤本豊文会 ☆3B体操	11 ○ふれあい喫茶 ○子育てサロン ●子ども将棋 ●子ども書道硬筆 ●将棋クラブ ☆民生定例会	12 ○健康講座 ○パソコン
休館	14 ○歴史教室	15 ○絵手紙 ○メイク	16 ○楽しく歌って 健康に	17 ○カラオケ ○3B体操 ●生け花 ●藤本豊文会 ☆連合自治会	18 ○大正琴 ●子ども絵画	19 ○社交ダンス
休館	21 ○健康体操 ●3B体操	22 ○朗読 ○ヨガ	23 ○転倒予防体操	24 ○ハワイアンフラ ☆3B体操	25 ○大正琴 ●子ども将棋 ●子ども書道硬筆 ●将棋クラブ	26 ○パソコン ○社交ダンス
休館	28 ○スマホ教室 ●3B体操	29 ○親子ヨガ		30	【老人クラブ通信】 ・4月 9日(木) すこやかセンター ・5月16日(土) 楽寿園	

◇ 令和8年度歴史教室「春の部」受付中。中川秀昭先生が講師の地域講座です。以下の3回を計画中。ご希望の方は花田公民館にご連絡ください。

- ① 4月14日(火) 午前10時～ 秀吉の弟・豊臣秀長の生涯Ⅰ
- ② 5月12日(火) 午前10時～ 秀吉の弟・豊臣秀長の兄弟Ⅱ
- ③ 6月 9日(火) 午前10時～ 大和大納言豊臣秀長と大和郡山

◇ **介護予防教室** 5月19日(火) 10:00～11:30 フレイル予防と介護保険
花田・城山地域包括支援センターの講座です。年齢によるフレイルの予防についての工夫を説明。万が一必要になった場合の、介護保険の仕組みや申請のタイミング、サービスや使うまでの必要な事項等についても説明してまいります。