

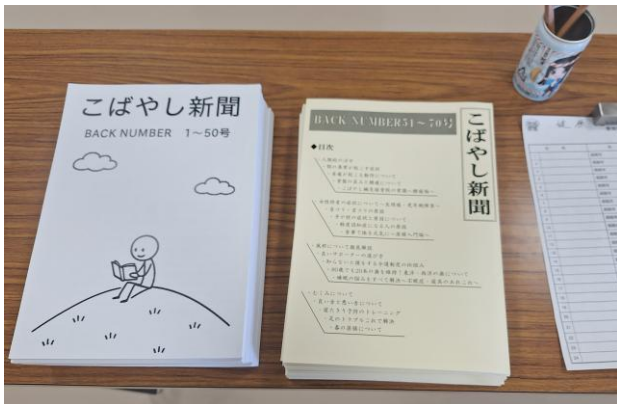
花田公民館だより



令和8年6月号

健康講座

地域講座の1つで、毎月、第2日曜に開催しています。地域講座ですので受講料は無料です。『健康は安価で楽しく、簡単に手に入れる!』ことができるを合言葉に、毎月、いろいろな内容の話聞くことができます。新聞・資料等もいただけます。



6月は【猫背・巻き肩を治す】筋トレ講座です。お子様連れもOKです。

◇講師：こばやし鍼灸接骨院
小林 優二 院長

◇開催日：第2日曜日10時～11時



写真は、5月10日に実施した、お灸を作って体験講座の様子です。

子ども将棋クラブ

藤井聡太さんの大活躍で、将棋ブーム。公民館では、子ども将棋専用の将棋盤を購入して、皆様を待っています。将棋を覚え、強くなりませんか。将棋のルールはもちろん、攻め方、守り方なども丁寧に教えてくださいます。講座生がやや少ない、今がチャンス。1人1人の現状にあった個別指導がじっくりと受けられます。

無料です。

◇講師：末澤 利幸 先生

◇活動日：第2・4土曜日
午後1時～3時



大きな教授用将棋セット（マグネット式）を使って、詰将棋を個別に、解説してもらっている場面です。

スマホ教室 無料



【6月23日(火)10時からの講座内容】

- ・LINE 応用
- ・スマホカタカナ用語②

です。スマホ初心者も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

◇講師：ソフトバンク株式会社
水砂裕喜スマホアドバイザー

◇開催日：毎月第4火曜日

6月の予定

太字は教養講座・地域講座です。材料費等の
必要な場合がありますが、受講料は無料です

花田公民館電話
252-5798

○：午前 ●：午後 ☆：夜間

月	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜 は 休 館	2 ○親子でピアノ ●3B体操	3 ○絵手紙	4 ○転倒予防体操	5 ○3B体操 ○カラオケ ●生け花 ●藤本豊文会	6 ○大正琴 ●子ども絵画	7 ○パソコン
休 館	9 ○歴史教室 ○老人クラブ	10 ○ヨガ ○朗読	11 ○転倒予防体操	12 ○カラオケ ○ハワイアンフラ ●藤本豊文会 ☆3B体操	13 ○ふれあい喫茶 ○子育てサロン ●子ども将棋 ●子ども書道硬筆 ●将棋クラブ	14 ○健康講座 ○パソコン
休 館	16 ○健康体操 ●3B体操	17 ○絵手紙	18 ○楽しく歌って 健康に	19 ○3B体操 ○カラオケ ●生け花 ●藤本豊文会	20 ○大正琴 ●子ども絵画	21
休 館	23 ○スマホ ●3B体操	24 ○ヨガ ○朗読	25 ○転倒予防体操	26 ○ハワイアンフラ ●藤本豊文会 ☆3B体操	27 ●子ども将棋 ●子ども書道硬筆 ●将棋クラブ	28 ○人権講座

※23日(火)すこやかセンター

【お知らせ】

- ① 年に1回の「**人権講座**」 日時：6月28日(日) 10時～11時15分
講師：阪本靖 人権啓発指導員
◇ **人権について考えよう ～ インターネットにかかる人権侵害 ～**
DVD視聴 と インターネット上の人権侵害や課題について考えます
- ② 【夏休みチャレンジ講座】夏休みの課題【水彩画】に挑戦しませんか？
○対象 小学生 両日とも、先着12名
○準備物 ・絵の具セット一式 クレヨン 4つ切り画用紙
・**学校で配布された、図画のコンクール等に関するプリント**
○実施日等 (1) 7月24日(金) 9:30～11:30 2階 調理室
(2) 7月31日(金) 9:30～11:30 2階 会議室