

すごう

# 菅生公民館だより



《4月号》

令和7年 3月20日発行\*姫路市立 菅生公民館  
 姫路市夢前町菅生潤 1384-1 \*TEL・FAX 335-3877 (月曜日は休館日)

## 《すごう生活講座》

### 「人生会議を始めよう」

《いつまでも、自分らしく過ごすために》

日時… 5月 14日(水) ⊕ 10:30~12:00

講師… 石本 かおり氏 (在宅医療・介護支援センター)



※ 今回、1回のみでの参加も出来ます。ご参加お待ちしております。

※ どなたでも参観いただけます。ご家族での参観をぜひ。

## 4月地域講座案内

### 「こども音楽教室」

日時… 4月 13日(日) ⊕ 10:00~12:00

講師… 松本 善子氏 西坂 妙子氏



まわ~る

「姫路市移動児童センター」

### 「なかよしランド」

日時… 5月 3日(土) ⊕ 10:00~12:00

対象… 0歳児(首すわり)から就学前までの子どもと保護者

内容… おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび  
 シアター「そうさんの帽子」



## 新年度の第1回目です!!

### 『わくわく ときどき 図工教室』

4月 12日(土)

⊕ 13:30~15:30

《持ち物》材料費 100円

折り紙・のり・はさみ

ネームペン・筆記用具

セロハンテープ

※えんぴつ立てを作ります。



### 『わくわく ときどき 科学教室』

4月 19日(土)

⊕ 10:30~12:00

※ 日を、変更しています。

お間違えの無いように

お願いします。

# 令和7年度 『すごう生活講座』

(講師の都合等により日程は変更されることもあります)

菅生公民館

TEL 335-3877

月	日	曜日	テーマ・内容	講師
		時間		
4	6	日曜日	『早春に音楽を楽しむ機会を』 《鍵盤ハーモニカとピアノの演奏を楽しもう》	まほちゃんとすみちゃん 鍵盤ハーモニカ奏者
		10:00~11:00		
5	14	水曜日	『人生会議を始めよう』 《いつまでも自分らしく過ごすために》	石本 かおり氏 在宅医療・介護支援センター
		10:30~12:00		
6	7	土曜日	『笑いを日々の生活に』 《笑いは副作用のない一番の薬です》	濱野 昭宏氏他1名 楽の会
		10:30~12:00		
7	5	土曜日	『スペインを旅しよう』 《聖地巡礼を味わい日本を考える》	赤錆 千春氏 姫路市文化国際財団講師
		10:30~12:00		
8	6	水曜日	『スマホセミナー』 《スマホ知って楽しく安全な生活を》	井之上 菜美奈氏 ソフトバンク株式会社
		13:30~15:00		
9	6	土曜日	『音が聞こえる仕組みを考えよう』 《聴覚障害・難聴・聞こえにくさについて》	作山 泰子氏 要約筆記サークルひめじ
		10:30~12:00		

\*4月より継続して聴講戴ければと計画しています。ご都合により出席出来ない月があっても構いません。

\*興味、関心のある内容があれば、是非、聴講・参加ください。事前にお申込みください。

(窓口または電話で)



4月 文化講座案内 (都合により変更する場合があります。各講座の先生に、ご確認下さい。)

ヨガ	4/1・8・22	(火) 13:00~14:30	パソコン教室	4/4・18	(金) 13:30~15:30
童謡・歌謡コーラス	4/8	(火) 13:00~15:00	衣類リフォーム	4/18	(金) 10:00~12:00
絵手紙	4/16	(水) 10:00~12:00	小物づくり	4/18	(金) 13:00~15:30
筆ペン教室	4/2・16	(水) 13:30~15:30	生活に生かす木彫	4/12・26	(土) 10:00~12:00
着物を愛する会	4/2	(水) 13:30~15:30	話し方研究会	4/5	(土) 10:30~11:30
クロワッサン	4/10	(木) 9:30~12:00	炎舞恋夢(よさこい)	4/5・19・26	(土) 18:00~21:00
やさしい和歌 詩吟	4/11・25	(金) 13:00~15:00	おたっしや体操	4/13・20・27	(日) 9:30~10:30
詩舞	4/3・18(金)・24	(木) 13:00~15:30	ドリームキッズ	4/13・20・27	(日) 11:00~12:00
パン作り	4/4・18・25	(金) 9:30~12:00	ちびっこクッキング	4/20・27	(日) 9:30~12:00
気功体操	4/4・18	(金) 10:00~11:30			