

城南公民館だより

市立公民館は、地域住民の文化・教育の向上のために市が設置しています。どなたでもお気軽にご利用ください。

姫路市西二階町68-1

TEL・FAX 222-2168

休館日 毎週月曜日及び年末年始

★先月号でもお知らせしましたが、10月27日(日)に中部西ブロック公民館文化祭を市民会館で行います。展示は10時から11時50分までと12時30分から3時までご覧いただけます。舞台は、城南公民館の3B健康体操が1時過ぎに、太極拳が2時半過ぎに出演します。お時間があれば、是非おいでください。お待ちしております。



11月の公民館講座



[地域講座] 朗読教室

日時 11月14日(木)13:30~15:00
場所 公民館2階会議室 (参加費無料)
講師 山本えり先生
★読むこと、話すことが楽しくなります。

[地域講座] 紙細工教室

日時 11月14日(木)13:30~15:30
場所 公民館1階第2研修室 (参加費無料)
講師 大畑陸子先生
★前は、きれいな箱を作りました。

[教養講座] 笑って健康

落語を聞いて、大いに笑って健康になりましょう!
日時 11月24日(日)13:30開演
場所 公民館2階会議室 (参加費無料)
講師 「愚かな夢の会」の皆さん
★大きな笑い声が2階から聞こえてきます!

◆9月7日に実施しました教養講座「スマホやSNSの危険性から身を守るために～仕組みを知って被害を防ごう～」は、40名の参加者が講師の話熱心に聞きました。講師の先生には4年連続で教えていただいています。参加された皆さんからは、大変よくわかったと大変好評でした。

来年も、スマホ講座を開催しますので、多くの方が来られることを願っています。

今年のシルバー川柳入選作品①

- 春風に 帽子とられて 杖で追う(有老協賞)
- 食べられん 鰻と寿司は 食べるけど
- 時短家電 覚えるまでに 長時間
- パスワード みんな違って みんなダメ
- ポイントは 貯まらないのか 医者通い

出典元(公社)全国有料老人ホーム協会

11月の百歳体操 11月3日・10日・17日・24日 城南公民館 午前10時から約1時間

11月のなかよしランド 11月29日(金)10:00~ 保護者の方はスリッパをお持ちください。
(なかよしランドは就学前の乳幼児と保護者が対象です。)

12月の公民館講座予定

12月12日(木)	13:30~	地域講座	朗読教室	山本えり先生
12月12日(木)	13:30~	地域講座	紙細工教室	大畑陸子先生
12月19日(木)	10:00~	地域講座	男の料理教室	黒田垂矢子先生
12月22日(日)	13:30開演	教養講座	笑って健康	笑いのとんぷくの皆さん

