

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		歴史教室		料理教室		朗読教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		大河ドラマの主人公の歴史について学ぶ	地域住民全員	男女区別なく調理を学ぶ	料理を楽しむ人	朗読ボランティアを養成する	読み聞かせに興味のある人		
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4	笑って健康			季節の新鮮素材を使用して		朗読の実践と発声の訓練			
	スマホ教室			調理をし試食・親睦を図る		をグループ討議で養成する			
5	笑って健康					朗読の実践と発声の訓練			
						をグループ討議で養成する			
6	防災(火災)研修			季節の新鮮素材を使用して		朗読の実践と発声の訓練			
	笑って健康			調理をし試食・親睦を図る		をグループ討議で養成する			
7	笑って健康	大河ドラマに関連する学習				朗読の実践と発声の訓練			
		第一回				をグループ討議で養成する			
8	「人権学習」について講演会	同上 第二回		季節の新鮮素材を使用して		朗読の実践と発声の訓練			
	笑って健康			調理をし試食・親睦を図る		をグループ討議で養成する			
9	避難(火災)訓練	同上 第三回				朗読の実践と発声の訓練			
	笑って健康					をグループ討議で養成する			
10	笑って健康			季節の新鮮素材を使用して		朗読の実践と発声の訓練			
	わが町を探検しよう			調理をし試食・親睦を図る		をグループ討議で養成する			
11	笑って健康					朗読の実践と発声の訓練			
						をグループ討議で養成する			
12	笑って健康			季節の新鮮素材を使用して		朗読の実践と発声の訓練			
				調理をし試食・親睦を図る		をグループ討議で養成する			
1	笑って健康	大河ドラマに関連する学習				朗読の実践と発声の訓練			
	防災(地震)研修	第四回				をグループ討議で養成する			
2	歴史講座	同上 第五回		季節の新鮮素材を使用して		朗読の実践と発声の訓練			
	笑って健康			調理をし試食・親睦を図る		をグループ討議で養成する			
3	笑って健康	同上 第六回				朗読の実践と発声の訓練			
						をグループ討議で養成する			

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		紙細工教室		体操教室					
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層				
		手先の使用で脳を 活性化する	主に70歳以 上の 高齢者	いつまでも元気で行 動する	地域の高齢 者				
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4		折り紙で季節を感じ楽しむ		いきいき百歳体操					
		花・小動物・置物等作ろう							
5		折り紙で季節を感じ楽しむ		いきいき百歳体操					
		花・小動物・置物等作ろう							
6		折り紙で季節を感じ楽しむ		いきいき百歳体操					
		花・小動物・置物等作ろう							
7		折り紙で季節を感じ楽しむ		いきいき百歳体操					
		花・小動物・置物等作ろう							
8		折り紙で季節を感じ楽しむ		いきいき百歳体操					
		花・小動物・置物等作ろう							
9		折り紙で季節を感じ楽しむ		いきいき百歳体操					
		花・小動物・置物等作ろう							
10		折り紙で季節を感じ楽しむ		いきいき百歳体操					
		花・小動物・置物等作ろう							
11		折り紙で季節を感じ楽しむ		いきいき百歳体操					
		花・小動物・置物等作ろう							
12		折り紙で季節を感じ楽しむ		いきいき百歳体操					
		花・小動物・置物等作ろう							
1		折り紙で季節を感じ楽しむ		いきいき百歳体操					
		花・小動物・置物等作ろう							
2		折り紙で季節を感じ楽しむ		いきいき百歳体操					
		花・小動物・置物等作ろう							
3		折り紙で季節を感じ楽しむ		いきいき百歳体操					
		花・小動物・置物等作ろう							