

令和 8年(2026年)2月 第320号

城南公民館だより

市立公民館は、地域住民の文化・教育の
向上のために市が設置しています。どなた
でもお気軽にご利用ください。

姫路市西二階町68-1

TEL・FAX 222-2168

休館日 毎週月曜日及び年末年始

城南公民館文化講座学習発表会(舞台部門)は、3月1日(日)10:00~12:00開催予定!

- ◆発表する講座 (1)童謡唱歌 富士の山・スキー・トロイカ 他2曲
(2)姫路お城踊り
(3)太極拳 A・B 32式剣・総合太極拳
(4)社交ダンス タンゴ・マンボ
(5)3B 健康体操
(6)太極拳 C・入門 初級太極拳・24式太極拳
(7)コーラス キセキ・小さな木の実・春よ来い・糸



2月の公民館講座



[地域講座] 朗読教室

日時 2月12日(木)13:30~15:00
場所 公民館2階会議室 (参加費無料)
講師 山本えり先生

[地域講座] 料理教室

日時 2月26日(木)10:00~13:00
場所 公民館調理実習室
講師 黒田亜矢子先生
材料費 一人700円
持ち物 エプロン・タオル・筆記用具
テーマ「寒い2月 皆で温かいお鍋はいかが?」
メニュー・御馳走うどんすき・クッキー2種

[地域講座] 紙細工教室

日時 2月12日(木)13:30~15:30
場所 公民館1階第2研修室 (参加費無料)
講師 大畑陸子先生

[教養講座] 笑って健康

日時 2月22日(日)13:30開演
場所 公民館2階会議室 (参加費無料)
講師 笑いのとんぷくの皆さん

今年のシルバー川柳入選作品④
○リビングで すべてって転んで ブレイキン
○高齢者 前期後期の 次末期?
○タブレット 使えず回る 寿司見つめ
○10時間 睡眠だけは オオタニ流
○「もうダメだ」言って10年 元気です

出典元(公社)全国有料老人ホーム協会

2月の百歳体操 2月1日・8日・15日・22日 城南公民館 午前10時から約1時間

2月のはいはいランド 2月20日(金)14:00~15:00

首すわりから歩きはじめまでの子どもと保護者が対象です。

3月の公民館講座予定

3月12日(木)	13:30~	地域講座	朗読教室	山本 えり 先生
3月12日(木)	13:30~	地域講座	紙細工 教室	大畑 陸子 先生
3月22日(日)	13:30開演	教養講座	笑って健康	愚かな夢の会の皆さん

