

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		教室		教室		教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		地域住民の世代間交流を図る	地域住民	生涯現役	高齢者	食と健康を考える	地域住民		
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4	あなたの人生で大切な	さわやか歌声教室		いきいき百歳体操		中華料理			
	ものとは					ふれあい喫茶			
5		さわやか歌声教室		いきいき百歳体操					
		大人も楽しめる紙芝居		ペタンクの集い		ふれあい喫茶			
6	スマホの使い方	さわやか歌声教室		いきいき百歳体操					
		唄とトークでふれあおう				ふれあい喫茶			
7	人権学習 総会	さわやか歌声教室		いきいき百歳体操					
						ふれあい喫茶			
8		さわやか歌声教室		いきいき百歳体操					
						ふれあい喫茶			
9	人生結びのためのプランニング	さわやか歌声教室		いきいき百歳体操					
	終活支援事業					ふれあい喫茶			
10	自主防災訓練	さわやか歌声教室		いきいき百歳体操					
		大人も楽しめる紙芝居		ペタンクの集い		ふれあい喫茶			
11	足は人生 フットケア	さわやか歌声教室		いきいき百歳体操		中華料理			
						ふれあい喫茶			
12	自主防災訓練	さわやか歌声教室		いきいき百歳体操		中華料理			
		チョロギ(山の潮干狩り)				ふれあい喫茶			
1	健診をより理解しよう	さわやか歌声教室		いきいき百歳体操		中華料理			
	血液検査の見方					ふれあい喫茶			
2	今になって痛み	さわやか歌声教室		いきいき百歳体操		中華料理			
	膝の痛み					ふれあい喫茶			
3		さわやか歌声教室		いきいき百歳体操		中華料理			
						ふれあい喫茶			

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		教室		教室					
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層				
		伝統的な芸術を体感する	全住民	食と健康を考える	地域住民				
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4		華道教室							
		毛筆に親しもう							
5	春の星空のお話し	華道教室							
		毛筆に親しもう							
6		華道教室		三五八漬けの素作り					
		毛筆に親しもう							
7		華道教室							
		毛筆に親しもう							
8	多文化共生講座	落語教室							
		毛筆に親しもう							
9		華道教室							
		毛筆に親しもう							
10		華道教室		クレソン料理教室					
		毛筆に親しもう							
11	落語教室(小学校)	華道教室							
	秋の星空のお話し	毛筆に親しもう							
12		華道教室							
		毛筆に親しもう							
1		落語教室		味噌作り教室					
		毛筆に親しもう							
2	味噌作り教室(小学校)	華道教室							
		毛筆に親しもう							
3		華道教室							
		毛筆に親しもう							