

苅野公民館だより



6月
June



No.111

令和7年5月21日発行
姫路市立苅野公民館

TEL/FAX : 079-336-2733

地 唄とトークでふれあおう

日 時：6月27日(金)

AM 10:00 ~ 11:00

場 所：苅野公民館 大会議室

いつものように山田先生の軽妙なトークと唄を
お楽しみください

梅雨のうっとおしい天気を吹き飛ばす山田先生の
ライブ、今回はどんなステージでしょうか



教養・地域講座のご案内

	講 座 名	月 日	時 間	講師またはリーダー
地	いきいき百歳体操	毎週金曜日	13:30~14:30	国光 紀代美
	なかよしランド	6/4 (水)	10:00~12:00	移動児童センター
地	さわやか歌声教室	6/11 (水)	10:00~11:15	堀田 君代
地	華道教室	6/11 (水)	13:30~15:00	梶浦 美月
地	書道教室	6/15 (日)	10:00~11:00	竹内 有希
地	三五八漬けの素作り	6/21 (土)	9:00~11:00	国光 信子
地	ふれあい喫茶	6/22 (日)	9:00~12:00	国光 信子
地	唄とトークでふれあおう	6/27 (金)	10:00~11:00	山田 浩三
地	健康講座	6/27 (金)	14:00~15:00	花田 明美
教	交通安全教室	6/28 (土)	11:00~12:00	岩下 元久

あその What's new (季節の情報)

四つ葉のクローバー

4月のある日公民館の前の芝生広場で子供連れ3人がいたので、聞くと四つ葉のクローバーをさがしていたそうで、2個みつかったそうです。

その数日後に私もということで探してみたら割と簡単に1個見つけることができました。四つ葉のクローバーは、通常みられる3枚の小葉の変異体ですが、その確率は1/5000と言われているそうです。

3枚の小葉はそれぞれ「愛／希望／信頼」を表していて、4枚目の小葉は幸運をもたらすといわれているそうです。

そんなわけで、その時は少しHappyな気持ちになることができました。

日常の中で小さな幸せを見つけて少し良い気分になってはいかがでしょうか。



6月～7月 の 主な講座&お知らせ

6月のなかよしランド

日 時：6月4日(水)
AM 10:00～12:00
主 催：姫路市移動児童センター
場 所：苅野公民館 大会議室
おもちゃで自由遊び、体操や季節の
わらべうたあそびそしてシアター
「でんむしくん」を予定しています

地 ふれあいペタンク大会

日 時：6月14日(土) 9:30～12:00
受付開始：9:30～
試合開始：10:00～
場 所：苅野公民館 芝生広場 ペタンク広場、他
定員27名 SC21協賛
公民館まで、お早目に申込みください。

モルックの体験会のお知らせ

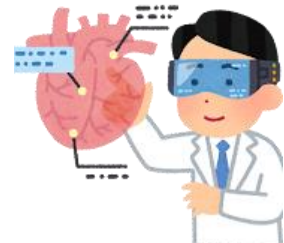
ふれあいペタンク大会の後、近年
流行ってきているモルックの
体験会を開きます。
気軽に参加してください。
モルックは北欧フィンランド
生まれの軽スポーツで、肉体的な強さを
必要とせず、年齢や健康状態にかかわらず
競技できます。



教 健康講座

(生活習慣病～虚血性心疾患について)

日 時：6月27日(金)
PM 14:00～15:00
場 所：苅野公民館 大会議室
老化や生活習慣病を背景として発症する虚血性心疾患
の予防や対策についての講座です



教 交通安全教室

日 時：6月28日(土)
AM 10:00～12:00
場 所：苅野公民館 大会議室
講 師：姫路警察署交通1課交通総務係
岩下 元久様
高齢者に対する交通安全教室について大切な
事や事故防止対策について

地 スマホの使い方教室

日 時：7月30日(水)
PM 13:30～15:30
場 所：苅野公民館 大会議室
ソフトバンクより講師を招いてスマホの使い方を
わかりやすく教えていただきます

『6月の文化講座 案内』*予告なく変更・中止の場合もあります。

夢ヨガ	14・28	土	15:00～16:10	囲碁クラブ	12・26	木	13:00～16:00
詩 吟	4・18・25	水	13:30～15:30	銭太鼓	4・18	水	13:30～14:30
英会話	3・17	火	13:30～15:00	らくらくピアノ	10・24	火	13:00～14:30
ABコーラス	15	日	13:30～14:30	パステルアート	7	土	10:00～12:00
リメイク	3・17	火	9:30～11:30	Let's begin	5・19・26	木	10:00～11:00
クレイフラワー	3・17	火	13:30～15:00	己書		日	13:30～14:30
健康体操	5・19・26	木	13:30～15:00				

☆ 文化講座紹介メッセージ、第10回目は銭太鼓です。

銭太鼓グループは、現在50代～80代の9人で毎月第一と第三水曜日に
13時30分から1時間程楽しく仲良くをモットーに練習しています。
始めてから8年になります。両手を使うので頭の体操になるかな？
と思っていますが、同じ曲の繰り返しにもなっています。
発表会の舞台で失敗しても笑ってごまかせるようになりました。
新年会や忘年会、花見等みんなで楽しみながら、集まっています。
新しいメンバーが参加してくださるととても嬉しいです。
銭太鼓はたくさんあるので、興味のある方は参加してみてください。
お待ちしております。



申込みやお問合せは公民館までお願いします。

苅野公民館 ☎336-2733