

苅野公民館だより



7月
July



No.112

令和7年6月21日発行
姫路市立苅野公民館

TEL/FAX : 079-336-2733

スマホの使い方教室

日 時: 7月30日(水) PM13:30~15:00

講 師: ソフトバンク川上卓也様

場 所: 公民館 大会議室

情報格差解消セミナーと題して以下のような内容で開催します

前 半
・ニュースや天気調べる
・Googleで調べものをする
・生成AIで調べ物をする

後 半
・LINEで情報を受け取る



準備の都合上参加される方は7月25日(金)までに公民館へ申込みをお願いします
ご参加お待ちしております

教養・地域講座のご案内

	講 座 名	月 日	時 間	講師またはリーダー
地	いきいき百歳体操	毎週金曜日	13:30~14:30	國光紀代美
地	さわやか歌声教室	7/9(水)	10:00~11:15	堀田 君代
地	華道教室	7/9(水)	13:30~15:00	梶浦美月
地	書道教室		10:00~11:00	竹内有希
地	ふれあい喫茶	7/27(日)	9:00~12:00	國光信子
教	スマホの使い方教室	7/30(水)	13:30~15:00	川上卓也

あその What's new(季節の情報)

この時期の良い香りの花について

クチナシは、春のジンチョウゲ、秋のキンモクセイとともに日本の三大香木といわれています。

魅力的な香りがするだけでなく、香りがとても強いのが特徴で、少し離れた所からでもその香りに気がつきます。

花言葉は「とても幸せです」「喜びを運ぶ」だそうです。

「とても幸せです」はアメリカのダンスパーティのときに女性に贈る習慣が由来とされています。一方、「喜びを運ぶ」が初夏の風と共に届く甘くやさしい香りが由来だそうです。どちらも気持ちが癒される良い花言葉ですね。またクチナシの実はクチナシ色素として食品に利用されています。

暑い夏ですが、くちなしの香りでひと時の清涼感をあじわってください。



7月～8月 の 主な講座&お知らせ

己書

日 時：7月13日(日)
PM13:30～14:30
場 所：苅野公民館 大会議室

7月の書道教室中止について

7月20日に第27回参議院議員通常選挙が開催される予定で、当公民館が投票所になるため、当日予定していました書道教室は中止とさせていただきます

みんなでラジオ体操

日 時：7月26日(土)
AM6:20～7:00
場 所：苅野公民館前芝生広場
少し早起きして参加しましょう



8月のなかよしランド

日 時：8月6日(水)
AM10:00～12:00
主 催：姫路市移動児童センター
場 所：苅野公民館 大会議室
おもちゃでの自由遊び、大型絵本
体操や季節のわらべうた遊びを
予定しています

ストレッチボール体験レッスン2

日 時：8月29日(金)
AM10:00～11:30
場 所：苅野公民館 大会議室
今回の体験レッスンは定員15名で開催します
今回の参加費は無料です

真夏の夜のライフ

日 時：8月16日(土)
PM18:00～
場 所：苅野公民館前芝生広場
詳細は8月号で発表予定です
出店もあるかも？



時期や詳細は未定ですが、文化講座で開催する予定です
文化講座開催時参加の意思がある方優先とさせていただきます
申込みは公民館までお願いします

『7月の文化講座 案内』*予告なく変更・中止の場合もあります。

夢ヨガ	26	土	15:00～16:10	囲碁クラブ	10・24・31	木	13:00～16:00
詩 吟	2・16・23	水	13:30～15:30	銭太鼓	2・16	水	13:30～14:30
英会話	1・15	火	13:30～15:00	らくらくピアノ	8・22	火	13:00～14:30
ABコーラス	27	日	13:30～14:30	パステルアート		土	10:00～12:00
リメイク	1・15・29	火	9:30～11:30	Let's begin	3・17・24	木	10:00～11:00
クレイフラワー	1・15・29	火	13:30～15:00	己書	13	日	13:30～14:30
健康体操	3・17・24	木	13:30～15:00				

☆ 文化講座紹介メッセージ、第11回目はパステルアートです。

パステル教室は2～3ヶ月に1回第1土曜日の10時から開催しています。
パステルアートとは、チョークのような画材を粉にしてクルクルと指を使って描くアートです。絵は型紙を用意していますので「絵は苦手」という方でも大丈夫！大人も子供も楽しめるアートです。
ほんわかと優しいパステルアートはまわりも自分も癒してくれます。
一緒に描いてみませんか、ご参加お待ちしております。



申込みやお問合せは公民館までお願いします。
苅野公民館 ☎336-2733