

苜野公民館だより



10月
October



No.115

令和7年9月21日発行
姫路市立苜野公民館

TEL/FAX : 079-336-2733

今年度の公民館学習発表会について

今年度の学習発表会は下記の日程で実施します

会場設営3月14日

会場飾付3月15日

展示発表3月17日～3月22日

舞台発表3月22日

舞台発表の3月22日はふれあい喫茶と同時開催です

教養・地域講座のご案内

| | 講座名 | 月日 | 時間 | 講師またはリーダー |
|---|-------------|----------|-------------|-----------|
| 地 | いきいき百歳体操 | 毎週金曜日 | 13:30～14:30 | 國光紀代美 |
| 地 | さわやか歌声教室 | 10/8(水) | 10:00～11:15 | 堀田 君代 |
| 地 | 華道教室 | 10/8(水) | 13:30～15:00 | 梶浦美月 |
| 地 | ふれあい喫茶 | 10/26(日) | 9:00～12:00 | 國光信子 |
| 地 | 書道教室 | 10/12(日) | 10:00～11:00 | 竹内有希 |
| 地 | クレソン料理を楽しもう | 10/29(水) | 10:00～12:00 | 苜野料理研究会 |

※31日のいきいき百歳体操で健康運動指導士の茨佳美様による基本姿勢や各体操の注意事項などの指導をビデオを使いながら行います

苜野公民館からのお願い

忘れ物について

現在、公民館の事務所の前に忘れ物を確認できるように陳列しています。お預かりしている物は10月末まで、今後お預りした物は1か月たてば処分させていただきますので、忘れ物をしないようにお願いします。

現在お預かりしている物の写真を掲載します。

右上より建機のプラモデル、黒いなわとび（袋入り）、8、9月のイベントカード、ハンドファン（ユニコーンのキャラクターデザイン）、アウトドア用黒い帽子、飛行機の玩具、髪飾り、ティッシュケース。

紙面では確認しにくいので気になる方は公民館で確認下さい。



10月～11月の主な講座&お知らせ

10月のなかよしランド

日 時：10月1日(水)
AM 10:00～12:00
主 催：姫路市移動児童センター
場 所：苅野公民館 大会議室
おもちゃでの自由遊び、体操や季節の
わらべうたあそび、シアター「ワンツ
パンツ」を予定しています

自主防災訓練

日 時：10月17日(金)
PM 14:00～15:00
主 催：苅野公民館
場 所：苅野公民館 大会議室、他

クレソン料理を楽しもう

日 時：10月29日(水)
AM 10:00～12:00
場 所：苅野公民館料理実習室
メニュー：クレタマ、合えもの
クレソンと鮭の混ぜごはん
クレソンの具だくさんみそ汁
会 費：500円(材料費込み)
定 員：先着10名
先着順です、23日までに公民館
へ申し込んでください

秋の星空のお話し

日 時：11月2日(日)
PM17:30～19:00
場 所：苅野公民館大会議室、公民館前広場
姫路科学館から講師を招いて天体望遠鏡で星空を
観察したり、秋の星空のお話を聞いたりします
荒天時は苅野公民館大会議室で開催します

紙芝居教室

日 時：11月1日(土)
PM10:00～11:00
場 所：苅野公民館 大会議室
年齢関係なく誰でも楽しめる紙芝居です
とっても楽しいので気軽に参加してお楽しみください

『10月の文化講座 案内』 *予告なく変更・中止の場合もあります。

| | | | | | | | |
|---------|---------|---|-------------|-------------|---------|---|-------------|
| 夢ヨガ | 4・18 | 土 | 15:00～16:10 | 囲碁クラブ | 9・23・30 | 木 | 13:00～16:00 |
| 詩 吟 | 1・15・22 | 水 | 13:30～15:30 | 銭太鼓 | 1・15 | 水 | 13:30～14:30 |
| 英会話 | お休み | 火 | 13:30～15:00 | らくらくピアノ | 14・28 | 火 | 13:00～14:30 |
| ABコーラス | 19 | 日 | 13:30～14:30 | パステルアート | 4 | 土 | 10:00～12:00 |
| リメイク | 7・21 | 火 | 9:30～11:30 | Let's begin | 2・16・23 | 木 | 10:00～11:00 |
| クレイフラワー | 7・21 | 火 | 13:30～15:00 | 己書 | | 日 | 13:30～14:30 |
| 健康体操 | 2・16・23 | 木 | 13:30～15:00 | ストレッチポール | 3・10・17 | 金 | 10:00～11:30 |

☆ 苅野小学校の先生の自己紹介、第2回目は山田英樹先生(校長先生)です。

苅野小校長の山田英樹(やまだひでき)です。
今年4月、苅野小学校に赴任してまいりました。
来て早々火傷しそうになりました。火傷と言っても「校区の皆様の
熱い思いとパワー」にです。運動会前には校区の皆さんが集結し、
運動場をきれいにしてくださいました。苅野小のセールスポイント
である体験活動は、地域の力に支えられて成り立っているということ
を実感しています。趣味は、低山登山です。よく登るのは、播磨アルプス
と呼ばれる高御位山です。本格的な高い山は疲れるので登らない、
真夏は暑いから登らない、という超わがままな登山です。ただどんな山でも
一步一步足を進めると必ず山頂に辿り着けます。山頂からの美しい景色とおいしい
空気は格別ですね。これからも体力維持のため低山に登り続けたいと思います。



申込みやお問合せは公民館までお願いします。

苅野公民館 ☎336-2733