

# 筋野公民館だより



1月  
January



No.118

令和7年12月21日発行

姫路市立筋野公民館

TEL/FAX : 079-336-2733

明けましておめでとうございます。今年も一年健康で暮らせますように、  
ということで、今年1回目の教養講座は健康診断書のみかたです

日 時：1月16日（金）PM14:00～15:00

場 所：筋野公民館 大会議室

講 師：ぼうしや薬局福永店長

健康診断を受けてもその内容がわからなければ健診の意味がありません、健診結果を見て、自分の健康状態を確認したり生活改善をする参考になるようにしましょう

皆様のご参加お待ちしています

## 【地域・教養】講座のご案内

\*都合で変更する場合があり。

	講 座 名	月 日	時 間	講師またはリーダー
（地）	いきいき百歳体操	毎週金曜日	13:30～14:30	國光 紀代美
（地）	さわやか歌声教室	1/14(水)	10:00～11:15	堀田 君代
（教）	健康診断書のみかた	1/16(金)	14:00～15:00	福永 雅文
（地）	味噌作り講座	1/17,23,31	9:00～11:30	國光 信子
（地）	書道教室	1/18(日)	10:00～11:00	竹内 有希
（地）	中華料理教室	1/20(火)	13:00～15:00	村原 教雄
（地）	ふれあい喫茶	1/25(日)	9:30～12:00	國光 信子

## あとの What's new

### 散歩道で思う事

私は、日頃から付近を散歩して、四季のうつろいを楽しんでいます。

そのときに目につくのは、耕作放棄されたであろう田が急激に増えていることです。耕作放棄された田んぼは段階的に荒廃していっているようで、まず背の低い雑草が繁茂してその後少し背の高い雑草へ、数年たつと灌木や笹が生え始めます。最終的には雑木林や竹やぶに変わっていくようです。当地域の放棄田は、まだ少し背の高い雑草の所が多いようで、まだ比較的簡単に耕作地戻すことができる田んぼが多いように思われます。そんな田んぼがもう一度再生されて作物が生産されたら、安定的な食糧の確保や食料自給率向上の助けになるでしょう。色々な問題はあると思いますが綺麗な田んぼが見られるようになって欲しいものです。

# 1月～2月 の 主な講座&お知らせ

## 味噌作り講座

日 時：1月17日(土),23日(金),31(土)  
9:00～11:30  
(麹作り15日(木),21日(水),29日(木))  
場 所：筋野公民館 調理実習室  
筋野公民館か国光信子さんに  
申し込んでください。

## 己書

日 時：1月11日 (日)

PM13:30～14:30

場 所：筋野公民館 大会議室

講 師：堀尾尚子先生



## 健康診断書のみかた

日 時：1月16日 (金)

PM14:00～15:00

場 所：筋野公民館 大会議室

講 師：ぼうしや薬局福永店長



## 華道教室

日 時：2月11日 (水)

PM13:30～15:00

場 所：筋野公民館 大会議室

講 師：梶浦美月先生

1月の華道教室はお休みです

## 2月のなかよしランド

日 時：2月4日(水)

AM 10:00～12:00

主 催：姫路市移動児童センター

場 所：筋野公民館 大会議室

おもちゃでの自由遊び、体操や季節の  
わらべうたあそび、シアター「おおきな  
かぶ」を予定しています

## 【1月の文化講座 案内】\*予告なく変更・中止の場合もあります。

夢ヨガ	17・31	土	15:00～16:10	囲碁クラブ	8・22・29	木	13:00～16:00
詩吟	14・21・28	水	13:30～15:30	銭太鼓	7・21	水	13:30～14:30
英会話	6・20	火	13:30～15:00	らくらくピアノ	13・27	火	13:00～14:30
ABコーラス	18	日	13:30～15:00	パステルアート		土	10:00～12:00
リメイク	6・20	火	9:30～11:30	Let's begin	15・22・29	木	10:00～11:00
クレイフラワー	6・20	火	13:30～15:00	己書	11	日	13:30～14:30
健康体操	15・22	木	13:30～15:00	ストレッチポール	9・16・23	金	10:00～11:30

## ☆ 筋野小学校の先生の自己紹介、第5回目は齋藤千佳先生です。

今年の4月より筋野小学校に赴任してきました、齋藤千佳です。

産休と育休ため、しばらく教育現場から離れていましたので、慣れるまでに時間がかかりましたが、子どもたちの笑顔に毎日元気をもらっています。早くも12月を迎え、1年が終わろうとしているということで、来年にやりたいことを紹介できたらと思います。

したいことその①は、ジブリパークへ行くことです。幼いころからジブリが大好きで、一度ジブリパークへ行ったのですが、「魔女の谷」という新しいエリアがオープンしたため、絶対に行かなくては！と意気込んでいます。ちなみに、5歳の息子は興味を示さなかったのですが、2歳になる娘はトロ好きにする作戦は成功しています。

したいことその②は、キャンプ用具を集めることです。自然豊かなところで育ったことや、大学生のときにキャンプリーダーをしていたこともあり、家族でキャンプを楽しみたいなあと思っています。が、、、5歳の息子は、外遊びは大好きですがお泊りが苦手なため、飯盒炊爨や家でテント泊などから試みて、家族で楽しめたらと考えています。

申込みやお問合せは公民館までお願いします。

筋野公民館 ☎336-2733