

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 筋野 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		さわやか歌声教室		百歳体操教室		ふれあい喫茶教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		地域住民の交流を図る	地域住民及び一般	めざせ生涯現役	高齢者及び一般	ふれあいの場作り	地域住民及び一般
内 容	内 容		内 容		内 容		
4		さわやか歌声教室		いきいき百歳体操		ふれあい喫茶	
5		さわやか歌声教室		いきいき百歳体操		ふれあい喫茶	
6	健康講座	さわやか歌声教室		いきいき百歳体操		ふれあい喫茶	
7	人権学習 総会	さわやか歌声教室		いきいき百歳体操		ふれあい喫茶	
8	夏の星空のお話	さわやか歌声教室		いきいき百歳体操		ふれあい喫茶	
9	MCIチェック (軽度認知症チェック)	さわやか歌声教室		いきいき百歳体操		ふれあい喫茶	
10		さわやか歌声教室		いきいき百歳体操		ふれあい喫茶	
11	落語教室 (小学校)	さわやか歌声教室		いきいき百歳体操		ふれあい喫茶	
12	フレイルチェック	さわやか歌声教室		いきいき百歳体操		ふれあい喫茶	
1	夏の星空のお話	さわやか歌声教室		いきいき百歳体操		ふれあい喫茶	
2	味噌作り教室	さわやか歌声教室		いきいき百歳体操		ふれあい喫茶	
3		さわやか歌声教室		いきいき百歳体操		ふれあい喫茶	

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 昉野 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		書道教室		華道教室		中華料理教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		書の技術の習得を図る	地域住民及び一般	生け花をとうして精神の修行を行う	地域住民及び一般	中華料理を学ぶ	地域住民及び一般
内 容		内 容		内 容		内 容	
4		毛筆に親しもう		華道教室		中華料理	
5		毛筆に親しもう		華道教室			
6	防犯と交通安全	毛筆に親しもう		華道教室			
7	みんなでラジオ体操	毛筆に親しもう		華道教室			
8	スマホの使い方	毛筆に親しもう					
9		毛筆に親しもう		華道教室			
10	自主防災訓練	毛筆に親しもう		華道教室			
11		毛筆に親しもう		華道教室		中華料理	
12	チョロギ (山の潮干狩り)	毛筆に親しもう		華道教室		中華料理	
1	自主防災訓練	毛筆に親しもう				中華料理	
2		毛筆に親しもう		華道教室		中華料理	
3		毛筆に親しもう		華道教室		中華料理	

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 筋野 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		ライブ教室		パタンク教室		こんにゃく作り教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		ライブで芸術や音楽を楽しむ	地域住民及び一般	パタンクを楽しもう	地域住民及び一般	こんにゃくの作り方を学ぶ	地域住民及び一般
内 容		内 容		内 容		内 容	
4	フットケア①	ふれあいライブ					
5		大人も楽しめる紙芝居		パタンクの集い			
6		唄とトークでふれあおう					
7	フットケア②	落語教室					
8							
9							
10		大人も楽しめる紙芝居		パタンクの集い			
11	フットケア③	筋野オータムフェス					
12	クリスマスナイト					こんにゃく作り	
1		落語教室					
2	心不全の話						
3							