

# 苜野公民館だより 7月

No.124

姫路市立 苜野公民館

姫路市夢前町苜野326-3

夏の青空がまぶしい季節となりました。7月も元気いっぱい！お待ちしております。



## 7月のご案内

**7月11日(土) 15:45~16:50 ズンバ・ゴールド**

音楽に合わせて楽しく体を動かそう 二瓶智子先生

**7月24日(金) 14:00~15:00 健康講座**

しっかり歩くための靴のお話 濱野さゆみ先生

**7月29日(水) 13:30~15:00 スマホ教室**

AIの楽しさと便利さを体験しよう 森田 昌哉先生

## 7月の教養・地域講座のご案内

	講座名	月日	時間	講師・リーダー
地	いきいき百歳体操	毎週金曜日	13:30~14:30	國光 紀代美
教	校区人権学習総会	7月1日(水)	19:00~	上村 充代
地	さわやか歌声教室	7月8日(水)	10:00~11:15	堀田 君代
地	華道教室	7月8日(水)	13:30~15:00	梶浦 美月
地	ズンバ・ゴールド	7月11日(土)	15:45~16:45	二瓶 智子
地	書道教室	7月19日(日)	10:00~11:00	竹内 有希
教	フットケア(靴のお話)	7月24日(金)	14:00~15:00	濱野 さゆみ
地	ふれあい喫茶	7月26日(日)	9:00~12:00	國光 信子
教	スマホ教室(AI体験)	7月29日(水)	13:30~15:00	森田 昌哉

## 7月の文化講座のご案内

夢ヨガ	18・25	土	15:00~16:10
詩吟教室	1・15・22	水	14:00~16:00
英会話	7・21	火	13:30~15:00
A B コーラス	19	日	13:30~14:30
リメイク	7・21	火	9:30~11:30
クレイフラワー	7・21	火	9:30~11:30
健康体操	2・16・23	木	13:30~15:00
あざみの俳句の会	9	木	14:00~16:00
銭太鼓	1・15	水	13:30~14:30
らくらくピアノ	14・28	火	13:00~14:30
レッツビギン	2・16・23	木	10:00~11:00
のびのび健康体操	3・10・17	金	10:00~11:30
囲碁クラブ	9・23・30	木	13:00~16:30
パステルアート	4	土	10:00~12:00
己書	12	日	13:30~14:30

お申込み、お問い合わせは公民館まで

筋野公民館 336-2733