

蒔野公民館だより 8月号

No. 125

姫路市立蒔野公民館 令和8年7月21日発行

姫路市夢前町筋野326-3

TEL/FAX 079-336-2733



訪野公民館だより
(No. 125)

〒820-0821 萩市 訪野公民館
〒820-0821 萩市 訪野 326-3
TEL/FAX 099-336-2733

全日本7月21日発行

さびしい暑さが続く8月です。こまめな水分補給と十分な休息をお願いします。
まじい。8月も暑さに負けず元気いっしょにがんばっていきましょう

8月のご案内

8/1(土) 6:20~
おみなえりラジオ体操
みなえりラジオ体操
(20分) 10:00~10:30
7:30~ 8:00
夏の日曜日
(大人も子どもも)
10:00~ 水遊び 水遊び 水遊び

8/4(金) 19:00~21:30
納涼盆踊り
おみなえりラジオ体操
おみなえりラジオ体操
おみなえりラジオ体操

あつ〜い日は公民館へGo!!
読書したり、宿題したり...
自習学習を目的とした
開放事業を行います。
くわしくはお問い合わせ下さい。
(234-2733)

8/2(日) 10:00~12:00
ながよしランド
おみなえりラジオ体操
おみなえりラジオ体操
おみなえりラジオ体操

8/9(日) 14:00~15:00
笑って元気!! 落語の会
おみなえりラジオ体操
おみなえりラジオ体操
おみなえりラジオ体操

8/9(日) 14:00~20:00
盆踊りの練習
おみなえりラジオ体操
おみなえりラジオ体操
おみなえりラジオ体操

8/23(日) 14:00~15:00
笑って元気!! 落語の会
おみなえりラジオ体操
おみなえりラジオ体操
おみなえりラジオ体操

お知らせ 8月より 訪野小学校のこども達の作品を
展示します!! 定期的に変わります!! 皆さんの目に!

8月の文化講座のご案内

講座名	月	日	時間	講師
おみなえりラジオ体操	8月	1日(土)	6:20~	吉本 肇
夏の書道大会	8月	1日(土)	9:00~10:00	竹内 有希
いきいき百歳体操	毎月	全曜日	13:30~14:30	国夫系代美
ながよしランド	8月	5日(日)	10:00~12:00	村松 俊彦
地さわやか歌声教室	8月	12日(水)	10:00~11:15	堤田 君代
地ふれあい喫茶	8月	23日(日)	9:00~12:00	国夫 信子
教夏の星をみよう	8月	23日(日)	19:00~20:30	松岡 友和
地笑って元気!! 落語の会	8月	28日(金)	14:00~15:00	濱野 昭宏

8月の文化講座のご案内

講座名	月	日	時間	講師
1X17	4	18 火	9:00~11:00	ジュニア・ダンス 6:30~7:30 木 (10:00~11:00)
クイズクイズ	4	18 火	9:00~11:00	圖書クラブ 13:27 木 (10:00~11:00)
英会話	4	18 火	13:00~15:00	英語教室 7:30~8:30 金 (10:00~11:00)
らくてい	25	火	13:00~14:30	夏ヨカ 8:23 土 (10:00~11:00)
金ききき	水	13:00~14:30	A.B.コース 23 日 (10:00~11:00)	
詩吟	5/19 土	水	14:00~16:00	おみなえりラジオ体操 日 (10:00~11:00)
健康体操	6/22 土	木	13:30~15:00	2 著 日 (10:00~11:00)
おみなえりラジオ体操	13	木	14:00~16:00	おみなえりラジオ体操 1:29 土 (10:00~11:00)

きびしい暑さが続く 8 月です。こまめな水分補給と十分な休息を、心がけましょう。暑い日は、公民館で読書など、いかがでしょうか。

お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

*** 8 月の教養・地域講座のご案内 ***

教	みんなでラジオ体操	1日(土)	6:20~	吉本 勤
地	夏の書道大会	1日(土)	9:00~10:00	竹内 有希
地	いきいき百歳体操	毎週金曜日	13:30~14:30	國光 紀代美
	なかよしランド	5日(水)	10:00~12:00	移動児童センター
地	さわやか歌声教室	12日(水)	10:00~11:15	堀田 君代
地	ふれあい喫茶	23日(日)	9:00~12:00	國光 信子
教	夏の星をみよう	23日(日)	19:00~20:30	松岡 友和
地	笑って元気!落語の会	28日(金)	14:00~15:00	濱野 昭弘

*** お知らせ ***

8 月より蒔野小学校のこども達の作品を展示します。

定期的にかわいいます。お楽しみに。

*** 8月の文化講座のご案内 ***

リメイク小物	火曜日	4・18	9:30~11:30
クレイフラワー	火曜日	4・18	9:30~11:30
英 会 話	火曜日	4・18	13:30~15:00
らくらくピアノ	火曜日	25	13:00~14:30
銭 太 鼓	水曜日	***	13:30~14:30
市 銀 教 質	水曜日	5・19・26	14:00~16:00
健 康 体 操	木曜日	6・20・27	13:30~15:00
あざみの俳句の会	木曜日	13	14:00~16:00
レッツ ビギン	木曜日	6・20・27	10:00~11:00
囲碁クラブ	木曜日	13・27	13:00~16:30
のびのび健康体操	金曜日	7・21・28	13:30~15:00
夢 代 が	土曜日	8・22	15:00~16:10
A B コ ー ラ ス	日曜日	23	13:30~14:30
パステルアート	日曜日	***	10:00~12:00
己 書	日曜日	***	13:30~14:30
ズンバ・ゴールド	土曜日	1・29	15:45~16:50