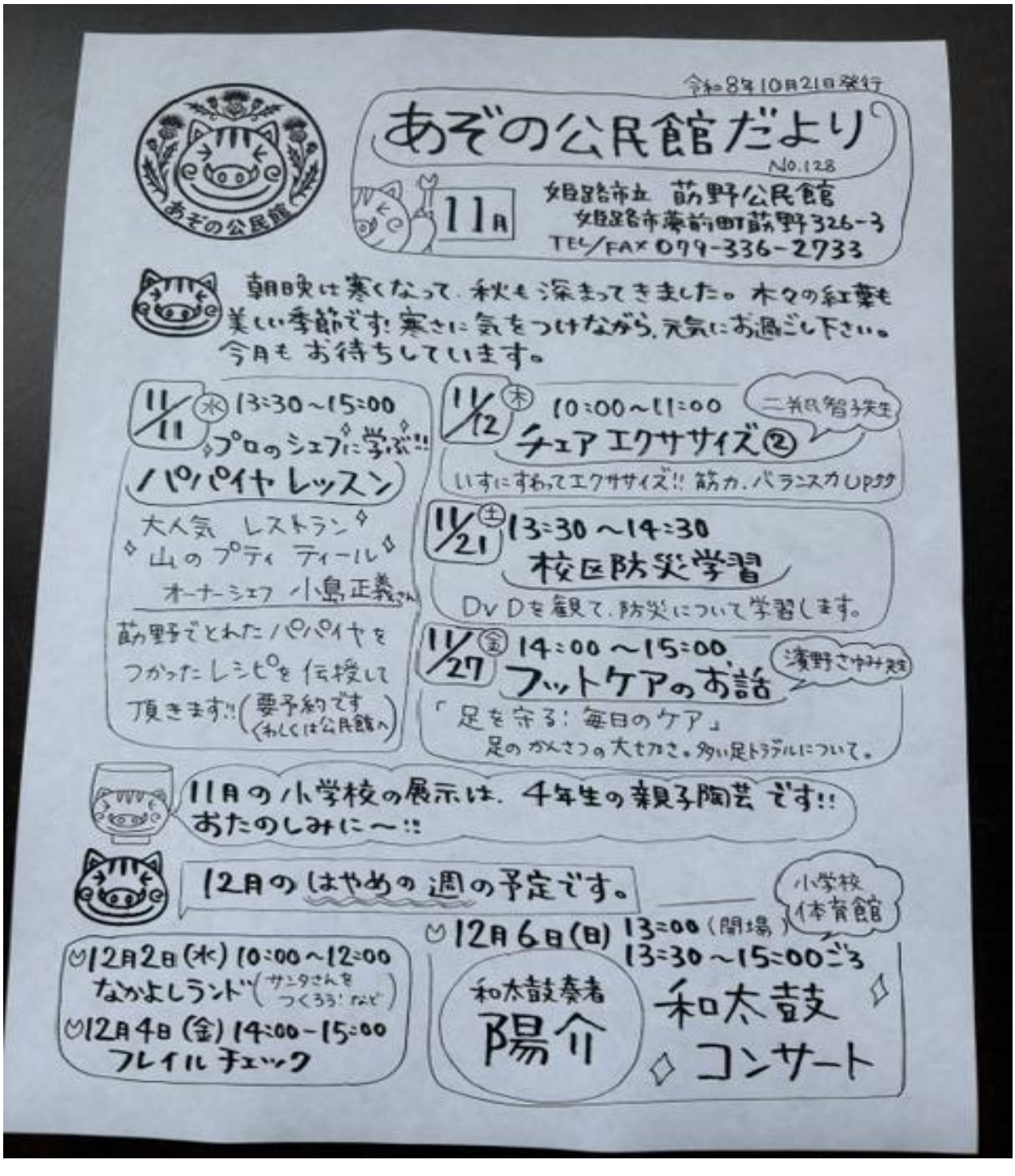
令和8年１０月21日発行

葛野公民館だより　11月

No.128

姫路市立　葛野公民館
姫路市夢前町葛野３２６－３
Tel/Fax　０７９－３３６－２７３３



11月の教養・地域講座のご案内

	講　座　名	月　日	時　間	講師またはﾘｰﾀﾞｰ
	いきいき百歳体操	毎週金曜日	13:30～14:30	國光 紀代美
地	パパイヤレッスン	１１日（水）	13:30～15:00	小島　正義
地	さわやか歌声教室	１１日（水）	10:00～11:15	堀田　君代
地	華　道　教　室	１１日（水）	13:30～15:00	梶浦　美月
地	書　道　教　室	１５日（日）	10:00～11:00	竹内　有希
教	校区防災学習	２１日（土）	13:30～14:30	鈴木　康久
地	ふれあい喫茶	２２日（日）	9:00～12:00	國光 信子
教	フットケア③	27日（金）	14:00～15:00	濱野　さゆみ

〖11月の文化講座　案内〗＊予告なく変更・中止の場合もあります。

夢ヨガ	１４・２１	土	15:00～16:10	囲碁クラブ	１２・２６	木	13:00～16:30
詩　吟	４・１８・２５	水	14:00～16:00	銭太鼓	４・１８	水	13:30～14:30
英会話	３・１７	火	13:30～15:00	らくらくピアノ	１０・２４	火	13:00～14:30
ABコーラス	１５・２２	日	13:30～14:30	パステルアート	７	土	10:00～12:00
リメイク	３・１７	火	9:30～11:30	Let`s begin	５・１９・２６	木	10:00～11:00
クレイフラワー	３・１７	火	9:30～11:30	己書	８	日	13:30～14:30
健康体操	５・１９・２６	木	13:30～15:00	あざみの俳句の会	12	木	14:00～16:00
のびのび健康体操	６・１３・２０	金	10:00～11:30	ズンバ・ゴールド	７	土	15:45～16:50

[＊お知らせ]

＊11月2日（月）より、旧茹野幼稚園の解体工事が始まります。
公民館の前を工事車両が出入りします。
ご来館の際には、ご注意ください。

＊チェアーエクササイズ＊　　１２日（木）　１０：００～１１：００
フェイスタオルをご持参ください。参加費　５００円
ズンバ・ゴールドの二瓶　智子先生です。

＊12月　6日（日）１３：００　開場
１３：３０～１５：００
和太鼓奏者　陽介　　和太鼓コンサート
茹野小学校　体育館にて