

咳や熱があれば マスクをしましょう!

バス・電車など公共交通機関では要注意!

重症患者さんのために

緊急でなければ、
救急車の利用は控えましょう。

医療機関には マスクをして行きましょう

手洗い
石鹼と流水で
しっかり洗い流し
ましょう。



咳エチケット

咳やくしゃみが出そうになったら

①鼻と口をおおう

マスクがない時は、ティッシュやハンカチで
鼻と口をおおいましょう。

②人からなるべく離れ、 顔をそむける

播磨圏域連携中枢都市圏事業



参加市町



もりりい
(播磨の応援キャラクター)



しろまるひめ
(姫路市)



ど根性大根 大ちゃん
(相生市)



陣たくん
(赤穂市)



ぼっくりん
(高砂市)



しーたん
(宍粟市)



あいのぼくくん
(赤穂市)



ひまりん
(たつの市)



フクちゃん(左)・サキちゃん(右)
(福崎町)



カーミン
(神河町)



あすか姫(左)・たいしくん(右)
(太子町)



内山くん(左)・エイちゃん(右)
(上郡町)



おさよん
(佐用町)

協賛 神姫バス

早めに受診

重症化予防には、早めの
受診が大切です。
できるかぎり診療時間内
に受診しましょう。

