

食

×

健

康

令和8年度

栄養教室



いずみ会リーダー（食生活改善推進員）養成講座

※『いずみ会』とは生活習慣病予防、高齢者の低栄養予防、こどもの食育など食を通じた健康づくりの活動をしているボランティア組織です

受講生募集

先着20人



楽しみながら健康づくりができる！

月1回だから忙しくても大丈夫！

毎日の“食”の参考になる！

年代の違う人たちと楽しく過ごせる！



◇場 所：姫路市保健所（姫路市坂田町3番地）

※駐車場の数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

◇期 間：令和8年6月～12月（月1回）

◇時 間：9時半～13時半（調理実習のない月は12時まで）

◇対 象：姫路市内在住で、教室修了後にいずみ会の活動に参加できる方

◇費 用：3,500円（テキスト代と調理実習の材料費など）

◇申し込み方法：令和8年4月10日(金)から電話かホームページからオンラインで申し込み

《お申し込み・お問い合わせ先》

姫路市保健所健康課 健康増進担当

電 話：(079) 289-1697



ホームページ

