

月	教 養 講 座	地		域		講		座	
		絵てがみ教室		着付け教室		フラダンス教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		絵てがみを通じて、各 自の想像力を高め、仲 間づくり・地域づくりの 輪を広げる	30～70歳台 の女性	日本伝統の和装文化である 着物に着目して、自分ひとりで 着付けが出来る技術の習得を 目指す。さらには仲間づくり・ 地域づくりの輪を広げる	10代の子ども・20 ～70歳台の男 性・女性	楽しく笑顔で踊るフラダ ンス。筋力や表現力を 鍛え、お友達と協調し、 友情を深める。	18～70歳台 の男性・女性		
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4	懐かしの歌でリフレッシュ&脳トレ	絵てがみ講座①		着付け講座①		フラダンス教室①			
	健康講座								
5	認知症予防法「回想法」	絵てがみ講座②		着付け講座②		フラダンス教室②			
	福祉講座								
6	人権トーク&歌謡コンサート	絵てがみ講座③		着付け講座③		フラダンス教室③			
	人権講座								
7	「鍵盤ハーモニカで懐かしの歌謡曲」	絵てがみ講座④		着付け講座④		フラダンス教室④			
	その他講座								
8	マイナンバーとわたしたちの暮らし	絵てがみ講座⑤		着付け講座⑤		フラダンス教室⑤			
	2回(家島地区・坊勢地区)								
9	防災対策について	絵てがみ講座⑥		着付け講座⑥		フラダンス教室⑥			
	2回実施(家島地区・坊勢地区)								
10	健康を守る「つば」	絵てがみ講座⑦		着付け講座⑦		フラダンス教室⑦			
	「和のこころ」								
11	「老前整理」	絵てがみ講座⑧		着付け講座⑧		フラダンス教室⑧			
	一般教養講座								
12	春の健康散歩	絵てがみ講座⑨		着付け講座⑨		フラダンス教室⑨			
	(家島十景めぐり)								
1	初心者向けLINE体験	絵てがみ講座⑩		着付け講座⑩		フラダンス教室⑩			
2	ビジョントレーニング	絵てがみ講座⑪		着付け講座⑪		フラダンス教室⑪			
3	デジタルデバイド講座	絵てがみ講座⑫		着付け講座⑫		フラダンス教室⑫			
	デジタル講座								

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		子育て支援教室(1)		子育て支援教室(2)		女性いきいき教室(1)		女性いきいき教室(2)	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		リトミック・フラダンスを通じ幼児期から小学生までの親と子どもの仲間づくりに努める	0歳～30歳代の住民	日本の伝統文化である茶道の心得を小中学生に指導し併せて着物に親しむ機会を与え、礼儀作法を修得に努める。	小学校4年生～中学3年生	舞踊を通じて、日本の伝統を学びつつ、仲間づくり・地域づくりの輪を広げる	40～70歳代の女性	コーラスを通じて、音楽を楽しみ仲間づくり・地域づくりの輪を広げる	40～70歳代の女性
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4		フラダンス①		子ども茶道講座①		舞踊講座①		コーラス講座①	
		リトミック①							
5		フラダンス②		子ども茶道講座②		舞踊講座②		コーラス講座②	
6		フラダンス③		子ども茶道講座③		舞踊講座③		コーラス講座③	
		リトミック②							
7		フラダンス④		子ども茶道講座④		舞踊講座④		コーラス講座④	
		子ども陶芸講座①							
8		フラダンス⑤		子ども茶道講座⑤		舞踊講座⑤		コーラス講座⑤	
		子ども陶芸講座②							
9		フラダンス⑥		子ども茶道講座⑥		舞踊講座⑥		コーラス講座⑥	
		リトミック③							
10		フラダンス⑦		子ども茶道講座⑦		舞踊講座⑦		コーラス講座⑦	
		リトミック④							
11		フラダンス⑧		子ども茶道講座⑧		舞踊講座⑧		コーラス講座⑧	
12		フラダンス⑨		子ども茶道講座⑨		舞踊講座⑨		コーラス講座⑨	
1		フラダンス⑩		子ども茶道講座⑩		舞踊講座⑩		コーラス講座⑩	
		リトミック⑤							
2		フラダンス⑪		子ども茶道講座⑪		舞踊講座⑪		コーラス講座⑪	
3		フラダンス⑫		子ども茶道講座⑫		舞踊講座⑫		コーラス講座⑫	
		リトミック⑥							