



# いえしま公民館だより

## No.98 2025 年 5・6 月号



発行:家島公民館 姫路市家島町真浦 2137-1 TEL:325-2331(月曜日は除く 9:00~17:00)



### 教 養 講 座

| 日 時              | テ ー マ                  | 講 師               | 場 所                     |
|------------------|------------------------|-------------------|-------------------------|
| 5月14日(水)<br>14時~ | 懐かしの歌で<br>「リフレッシュ&脳トレ」 | 医学療法士<br>井垣 美奈 先生 | 家島公民館 会議室<br>(家島事務所 3階) |

#### ☆この講座は？

高齢者施設や各自治体の健康講座などで活躍されている、とてもパワフルな音楽療法士に  
本年も来ていただきます！

季節の童謡・唱歌から懐かしい昭和の名曲を皆様と一緒に楽しみたいと思います。

懐かしの歌によって当時の思い出をよみがえらせ、脳内の活性化を図り、認知症の予防につ  
ながることを期待しています。

| 日 時              | テ ー マ       | 講 師                      | 場 所                     |
|------------------|-------------|--------------------------|-------------------------|
| 6月19日(木)<br>14時~ | 五感を磨いて若返り入門 | 認知症予防教室一輪会代表<br>田中 孝史 先生 | 家島公民館 会議室<br>(家島事務所 3階) |

#### ☆この講座は？

超高齢社会が進む中に合って、目指すは生涯現役・健康寿命で長寿閉じこもっての生活は避  
けたいものです。対面で声掛けできる社会参加が大事になってきます。そこで五感の衰えがお互  
いに早期発見可能になり、若返りのキッカケになると思われます。

誰もが若く見られたい願望が・・・。



### 令和7年度 公 民 館 行 事

| 行 事 名     | 日 時              | 会 場                 |
|-----------|------------------|---------------------|
| いえしま文化作品展 | 10月14日(火)・15日(水) | 家島公民館 会議室(家島事務所 3階) |
|           | 10月21日(火)・22日(水) | 家島群島開発総合センター 2階 会議室 |
| いえしま文化発表会 | 11月 8日(土)        | 真浦区民会館大ホール          |



## 家島公民館及び図書館家島分館よりお知らせ

### 1 公民館では、講座以外でも地域の集会等で「会議室を利用」できます。

【貸館料金表】

(円)

| 室 名   | 午前      | 午後       | 夜間       |
|-------|---------|----------|----------|
|       | 9時から12時 | 12時から17時 | 18時から21時 |
| 第1研修室 | 150     | 300      | 150      |
| 第2研修室 | 300     | 300      | 300      |
| 第1会議室 | 600     | 750      | 600      |
| 第2会議室 | 600     | 850      | 600      |
| 料理実習室 | 800     | 950      | 800      |

社会教育法23条規定の以下の利用はできません。

1. 営利目的での利用
2. 特定の政党の利害に関する利用
3. 宗教活動を目的とした利用

利用申込受付期間は、使用期日の属する月の前3月から利用期日の前日までです。

### 2 公民館では、Wi-Fi(Himeji City Wi-Fi)が利用できます。



フリーWi-Fiとは、ノートパソコン・スマートフォン・タブレットなど、お手持ちのモバイル機器を接続することにより、無料でインターネットに接続できるサービスです。会議室、図書室等での勉強の際などに、ぜひご利用ください。

なお、場所によっては電波が届きにくいところがありますが、ご了承ください。

※接続方法については館内に配置していますマニュアルをご確認ください。

### 3 公民館でのこども居場所づくり事業

公民館では、子ども(小・中・高校生)の利用を目的とし、「毎月第4日曜日午前9時から12時まで」第1会議室及び第2会議室を「子ども居場所づくり事業」として無料開放いたします。

【無料開放日時】

| 令和7年度 開放月日(午前9時から正午まで) |           |          |
|------------------------|-----------|----------|
| 4月27日(日)               | 8月24日(日)  | 12月休み    |
| 5月25日(日)               | 9月28日(日)  | 1月25日(日) |
| 6月22日(日)               | 10月26日(日) | 2月22日(日) |
| 7月27日(日)               | 11月23日(日) | 3月22日(日) |



上記以外の日でも空き室(開館日の午前9時から午後5時まで)があれば利用(申請不要)できます。空き室状況につきましては、家島公民館へお気軽にお問い合わせください。

### 4 ゴールデンウィーク前後の休館日のお知らせ

|        |                                        |
|--------|----------------------------------------|
| 家島公民館  | 4月21日(月)、4月28日(月)<br>5月 5日(月)          |
| 家島図書分館 | 4月21日(月)、4月28日(月)<br>4月29日(火)、5月 6日(火) |

※休館中の図書の返却は、家島事務所玄関のブックポストをご利用ください。

