



# いえしま公民館だより

## No.102 2026年1・2月号



発行:家島公民館 姫路市家島町真浦 2137-1 TEL:325-2331(月曜日は除く 9:00~17:00)

新年あけましておめでとうございます。

皆様には新春を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。

本年も、公民館が地域の交流の場と学びの場として、より一層親しまれるよう努めて

まいります。

本年も宜しくお願い申し上げます。



家島公民館 職員一同



### 教 養 講 座

日 時	テ ー マ	講 師	場 所
2月19日(木) 午後2時~3時30分	「ビジョントレーニング」	小島 睦 さん (家島町在住)	家島公民館 会議室 (家島事務所 3階)

この講座では、人間の行動に対する 目と脳と体の関係性を学びながら、目と脳と体を連係させバランスよく活性化する体操を楽しく実践していきます。これにより、認知症予防、転倒予防、交通事故防止などの効果が期待できます。今回は実技指導での実践を織り交ぜ、確認しながらわかりやすくご講演いただきます。(参加費無料)



### はたちを祝うつどい実行委員会からのお知らせ

二十歳自らが企画・運営する「令和8年はたちを祝うつどい」が、下記のとおり開催されます。一生で一度きりの行事ですので、対象の方は是非ご出席いただきますようご案内いたします。

1 期 日	令 和 8 年 1 月 2 日 ( 金 )	
2 会 場	家 島 会 場	坊 勢 会 場
	家島公民館会議室 (家島事務所3階)	家島群島開発総合センター 3階集会室
3 式 典	午前10時10分から (午前 9時50分から受付開始)	午前11時20分から (午前11時00分から受付開始)
4 対象者	令和2年度の家島・坊勢中学校の卒業生 平成17年(2005年)4月2日~平成18年(2006年)4月1日生まれの方	

## 「第26回いえしま文化発表会」を開催しました！

11月8日（土）に「文化発表会」を真浦区民会館大ホールにおいて開催しました。

当日は公民館講座生による、フラダンス、コーラス、舞踊の発表に加え、家島中学校の生徒の皆さんによる合唱と迫力のある家島太鼓も披露され、終始にぎやかで温かい雰囲気につつまれました。



### 子どもの居場所づくり

#### 日程

1月25日（日）

2月22日（日）

日程：毎月第4日曜日

時間：午前9時から正午まで

場所：第1・第2会議室

**指定日以外でも空部屋があれば、ご利用できます。**



## 特殊詐欺にご注意ください！！



最近、警察や市役所、金融機関などを名乗る詐欺が増えています。スマホやSNS、電話で不安をあおり、お金や情報をだまし取る手口が多発しています。

### 最新の詐欺内容

#### □公的機関を名乗る電話（口座還付金詐欺）

「口座が悪用」、「還付金があります」などと不安をあおってきます。

**※公的機関が電話でATMを案内することは絶対にありません。**

#### □宅配送を名乗るSMS

「荷物を預かっています」、「再配達はこちら」などURLで偽サイトへ誘導。

#### □金融機関を名乗るカード（再発行）詐欺

「カード不正利用」、「確認が必要」と言い番号や暗証番号を聞き出す。

#### □海外番号、自動音声の不審電話

「+」からはじまる海外番号や録音ガイダンスで不安をあおる内容が急増。



### 被害にあわない為に

「おかしいな」とおもったら、ひとりで判断せず、まず誰かに相談することが大事です。