

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 家島 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		絵手紙教室		作法教室		フラダンス教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		絵てがみを通じて、各 自の想像力を高め、仲 間づくり・地域づくり の輪を広げる	20歳以上の女性	着付け、茶道等を通し て、正しい礼儀作法を 習得し、地域づくりの 輪を広げる	10代の子ども、 20代以上の女性	楽しく笑顔で踊るフラ ダンス。筋力や表現力 を鍛え、お友達と協調 し、友情を深める。	18～70歳代の 男性・女性
内 容	内 容		内 容		内 容		
4	公民館寄席（落語会） 健康講座	絵手紙講座①		作法講座①		フラダンス教室①	
5	認知症予防法「回想法」 福祉講座	絵手紙講座②		作法講座②		フラダンス教室②	
6	「鍵盤ハーモニカで懐かしの歌謡曲」 その他講座	絵手紙講座③		作法講座③		フラダンス教室③	
7	懐かしの歌でリフレッシュ＆脳トレ 健康講座	絵手紙講座④		作法講座④		フラダンス教室④	
8	人権トーク&歌謡コンサート 人権講座	絵手紙講座⑤		作法講座⑤		フラダンス教室⑤	
9	防災講座	絵手紙講座⑥		作法講座⑥		フラダンス教室⑥	
10	「和のこころ」	絵手紙講座⑦		作法講座⑦		フラダンス教室⑦	
11	文化発表会	絵手紙講座⑧		作法講座⑧		フラダンス教室⑧	
12		絵手紙講座⑨		作法講座⑨		フラダンス教室⑨	
1	初心者向けライン講座	絵手紙講座⑩		作法講座⑩		フラダンス教室⑩	
2	ビジョントレーニング	絵手紙講座⑪		作法講座⑪		フラダンス教室⑪	
3	デジタルディバイド講座	絵手紙講座⑫		作法講座⑫		フラダンス教室⑫	

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 家島 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		フラダンス・リトミック教室		子ども茶道教室		舞踊講座	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		リトミック・フラダンスを通じ幼児期から小学生までの親と子どもの仲間づくりに努める	0～30歳代の住民	日本の伝統文化である茶道の心得を小中学生に指導し併せて着物に親しむ機会を与え、礼儀作法の修得に努める	小学生～中学生	舞踊を通じて、日本の伝統を学びつつ、仲間づくり・地域づくりの輪を広げる	40歳代以上の女性
内 容		内 容		内 容			
4		フラダンス（初心者）① リトミック①		子ども茶道講座①		舞踊講座①	
5		フラダンス（初心者）② リトミック②		子ども茶道講座②		舞踊講座②	
6		フラダンス（初心者）③ リトミック③		子ども茶道講座③		舞踊講座③	
7		フラダンス（初心者）④		子ども茶道講座④		舞踊講座④	
8		フラダンス（初心者）⑤		子ども茶道講座⑤		舞踊講座⑤	
9		フラダンス（初心者）⑥		子ども茶道講座⑥		舞踊講座⑥	
10		フラダンス（初心者）⑦ リトミック④		子ども茶道講座⑦		舞踊講座⑦	
11		フラダンス（初心者）⑧		子ども茶道講座⑧		舞踊講座⑧	
12		フラダンス（初心者）⑨		子ども茶道講座⑨		舞踊講座⑨	
1		フラダンス（初心者）⑩		子ども茶道講座⑩		舞踊講座⑩	
2		フラダンス（初心者）⑪ リトミック⑤		子ども茶道講座⑪		舞踊講座⑪	
3		フラダンス（初心者）⑫ リトミック⑥		子ども茶道講座⑫		舞踊講座⑫	

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 家島 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座			
		コーラス講座		教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		内容	内容	内容	内容
		ねらい コーラスを通じて、音楽を楽しみ仲間づくり・地域づくりの輪を広げる	対象者層 40歳以上の女性		
4		コーラス講座①			
5		コーラス講座②			
6		コーラス講座③			
7		コーラス講座④			
8		コーラス講座⑤			
9		コーラス講座⑥			
10		コーラス講座⑦			
11		コーラス講座⑧			
12		コーラス講座⑨			
1		コーラス講座⑩			
2		コーラス講座⑪			
3		コーラス講座⑫			