



いえしま公民館だより

No.104 2026年5・6月号



発行:家島公民館 姫路市家島町真浦 2137-1 TEL:325-2331(月曜日は除く 9:00~17:00)



教養講座

日時	テーマ	講師	場所
5月21日(木) 14時30分~	物忘れ対策法について	認知症予防教室一輪会代表 田中 孝史 さん	家島公民館 会議室 (家島事務所 3階)

☆この講座は？

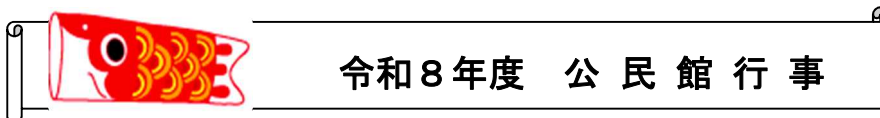
日常生活で気になっていませんか？「あれ」「それ」を頻繁に発言、大事な物の置き場が思い出せない。また、日々よく出会う機会が多いのに名前が思い出せない。しかし、会話は通じています。注意したいのが、これから待ち受けている加齢から起こる「軽度認知障害」と言われています。

今回は「物忘れ改善法」に取り組んでみましょう。

日時	テーマ	講師	場所
6月18日(木) 14時30分~	鍵盤ハーモニカで 懐かしの歌謡曲	鍵盤ハーモニカ奏者 祝谷 真帆 さん	家島公民館 会議室 (家島事務所 3階)
		ピアノ伴奏者 名定 澄子 さん	

☆この講座は？

関西圏で活動するピアノと鍵盤ハーモニカの演奏ユニットで懐かしの歌謡曲を演奏し、当時の思い出を、よみがえらせることで、聴く人の脳内の活性化を図り、認知症防止などの効果にも期待しています。



令和8年度 公民館行事

行事名	日時	会場
いえしま文化作品展	10月13日(火)・14日(水)	家島公民館 会議室(家島事務所 3階)
	10月20日(火)・21日(水)	家島群島開発総合センター 2階 会議室
いえしま文化発表会	11月 7日(土)	真浦区民会館大ホール



家島公民館及び図書館家島分館よりお知らせ

1. 公民館でのこども居場所づくり事業

公民館では、子ども(小・中・高校生)の利用を目的とし、「毎月第4日曜日午前9時から12時まで」を子ども居場所づくり事業として会議室等を「無料開放」いたします。

【年度間スケジュール】

令和8年度 会議室等開放月日(午前9時から正午まで)		
4月26日(日)	8月23日(日)	12月27日(日)
5月24日(日)	9月27日(日)	1月24日(日)
6月28日(日)	10月25日(日)	2月28日(日)
7月26日(日)	11月22日(日)	3月28日(日)



上記以外の日でも空き室(開館日の午前9時から午後5時まで)があれば利用(申請不要)できます。空き室状況につきましては、家島公民館へお気軽にお問い合わせください。

2. 家島分館所蔵雑誌一覧

雑誌名	出版社	刊行	ジャンル
ESSE	フジテレビジョン	月	女性総合誌
日経ウーマン	日経BP	月	女性総合誌
オレンジページ	オレンジページ	月2	女性総合誌
Ku:nel(クウネル)	マガジンハウス	隔月	女性総合誌
文藝春秋	文藝春秋	月	一般総合誌
すてきにハンドメイド	NHK出版	月	ホビー・クラフト・日曜大工
LDK	普遊舎	月	生活情報
レディブティック	ブティック社	隔月	ファッション

3. ゴールデンウィーク前後の休館日のお知らせ

家島公民館	4月27日(月)、5月 4日(月)
家島図書分館	4月27日(月)、4月29日(水) 5月 5日(火)、5月 6日(水)

※休館中の図書の返却は、家島事務所玄関のブックポストをご利用ください。

