いえしま公民館だより
No.107 2026年11・12月号

発行:家島公民館　姫路市家島町真浦2137-1　℡:325-2331(月曜日は休館日　9:00～17:00)

いえしま文化発表会を開催します。

■日　時:　11月7日(土)　13時30分から(13時開場)
■場　所:　真浦区民会館　大ホール
■主　催:　家島公民館

	内　　容	出　演　者
第Ⅰ部	①合唱	公民館コーラスグループ
	②フラダンス	公民館フラダンスグループ
	③独奏	ピアノ演奏
休　憩		
〈特別ゲスト〉		バイオリン奏者とピアノ奏者
第Ⅱ部	④新舞踊	公民館舞踊グループ
	⑤新舞踊	公民館舞踊グループ
	⑥新舞踊	公民館舞踊グループ
	⑦新舞踊	公民館舞踊グループ
	⑧新舞踊	公民館舞踊グループ



「来　て」
「観　て」
「感じて」
多くの方のご来館を
お待ちしています。



◎特別ゲスト
・バイオリン奏者　**高　橋　恵　理**　さん
・ピアノ奏者　**十　時　紗　貴　子**　さん

弓から生まれる伸びやかで豊な音色と、鍵盤から奏でる華やかな響き。
二つの音色が美しく重なり、会場を優雅な世界へと導きます。
クラシックの名曲を中心に「バイオリン」と「ピアノ」の音楽の魅力をお楽しみください。

いえしま文化作品展を開催しました。

今年も家島公民館において10月13日(火)から10月14日(水)まで、家島群島開発総合センターにおいて10月20日(火)から10月21日(水)まで、「いえしま文化作品展」を開催しました。

文化作品展





たくさんの出展、たくさんのご来館ありがとうございました。

茶道体験





冬は感染対策をしよう



➢冬の感染症に気をつけましょう

冬は風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどが流行しやすい季節です。寒さや乾燥は感染症のリスクを高めます。免疫力をまもるため体を冷やさず、こまめに水分をとりましょう。

➢冬に流行しやすい主な感染症一覧

感染症	主な症状
インフルエンザ	発熱、咳、喉の痛み、頭痛、関節痛、倦怠感
新型コロナウイルス感染症	発熱、咳、のどの痛み、鼻水、倦怠感
感染胃腸炎（ノロウイルスなど）	吐き気、嘔吐、下痢、頭痛
ＲＳウイルス感染症	鼻水、咳、発熱、呼吸が苦しくなることも
溶連菌感染症	発熱、のどの痛み、発疹
マイコプラズマ肺炎	発熱、長引くせき、だるさ、頭痛

子どもの居場所づくり

日　程
11月22日（日）
12月27日（日）

対象：小・中・高校生
日程：毎月第4日曜日
時間：午前9時から正午まで
場所：第1・第2会議室
上記、指定日以外でも空部屋があればご利用できます。



➢乾燥対策と換気

室内の乾燥はウイルスを広げやすくします。
加湿器や濡れタオルを活用して湿度50％～60％を目安に保ちましょう。換気は寒くても5分程度、1日数回行うことが大切です。

➢基本の感染対策

●手洗いをしっかり行う。（指先、爪の間も丁寧に）
●マスクを着用し飛沫感染を防ぐ。
●外から帰ったら必ず手洗い、うがいを行う。
●十分な睡眠とバランスの良い食事。
●体調がすぐれなときは無理をせず休む。



➢体調に異変を感じたら・・・

発熱や咳、嘔吐・下痢などの症状がある場合は、無理をせず医療機関へ相談・受診をしましょう。
ひとりで動けない、意識がない、呼吸が苦しいなど緊急の場合は１１９番へ。

家島公民館及び図書館家島分館の年末年始休館のお知らせ

年末・年始は、下記のとおり休館とさせていただきます。
皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【年末・年始の休館日】

公　民　館	令和8年 12 月 28 日（月）～令和9年 1 月4日　（月）まで
図　書　館	令和8年 12 月 28 日（月）～令和9年 1 月4日　（月）まで

※休館中の図書返却は、家島事務所玄関に設置のブックポストをご利用ください。

