

令和6年度（2024年度）姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立網干西公民館】 TEL 272-7513

NO	講座名(科目)	開設日時		回数 /月	
		週・曜日	時間		
1	3B体操	第1. 2. 3	火	10:00～11:30	3
2	絵手紙A	第2	火	13:30～15:30	1
3	絵手紙B	第3	火	13:30～15:30	1
4	絵手紙DAP	第2	日	13:30～15:30	1
5	三絃	第2. 4	火	13:30～16:00	2
6	自力整体A	第1. 3	火	10:00～11:30	2
7	自力整体B	第1. 3	火	13:00～15:00	2
8	トールペイント	第2. 4	火	13:00～15:00	2
9	囲碁A	第1. 2. 3	水	13:00～16:30	3
10	囲碁B	第2. 4	日	13:00～16:30	1
11	日本舞踊	第1. 2. 4	水	10:00～12:00	3
12	PTAコーラス(4回目は貸館)	第1. 2. 3. 4	水	20:00～21:00	3
13	あぼし西っこらんど	第1. 3	木	10:00～12:00	2
14	手編み	第1. 3	木	10:00～12:00	2
15	詩吟(摂楠流)	第2. 4	水	13:30～15:00	2
16	ハワイアンフラ	第2. 4	木	11:00～12:00	2
17	健康マーじゃん	第1. 3	金	13:00～16:00	2
18	スコップ三味線	第2. 4	火	18:00～19:30	2
19	華道(池坊)	第2. 4	金	13:30～15:30	2
20	パッチワーク	第2. 4	金	10:00～12:00	2
21	生涯クラブ(輪投げ)	第2. 4	土	13:30～15:00	2
22	着物着付け	第1. 3	土	15:00～16:30	2
23	箏曲	第2. 4	土	13:30～16:00	2
24	パソコン教室	第1. 3	土	13:30～15:00	2
25	大正琴(琴伝流)	第1. 2. 4	土	19:00～21:00	3
26	段文音頭	第2. 4	土	13:00～16:00	2
27	社交ダンス	第1. 2. 4	日	19:00～20:30	3
28	ヨガA	第1. 3	水	9:30～10:30	2
29	ヨガB	第1. 3	土	9:30～10:30	2
30	ヨガC	第1. 3	水	13:30～14:30	2
31	自力整体A	第1. 3	火	10:30～12:00	2
32	自力整体B	第2. 4	火	10:30～12:00	2
33	姫路市移動児童センター	第2	水	10:30～11:30	1
34	いきいき百歳体操	第1. 2. 3	金	13:30～14:30	3
35	網干西ふれあい喫茶	第3	金	14:00～15:30	1
36	数学寺子屋(A)	第1. 2. 3	水	18:00～20:00	3
37	数学寺子屋(B)	第1. 2. 3	金	18:00～20:00	3
38	数学寺子屋(C)	第1. 2. 3	日	9:00～12:00	3
39	カリンバ教室	第2. 4	土	10:00～12:00	2