



あぼしにし

～公民館だより～

令和7年4月1日発行

4月号

(第345号)

姫路市網干区興浜 1209-1

開館日 火～日曜日 9時～17時

休館日 月曜日 年末年始

TEL/FAX 079-272-7513

E-mail aboshini@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



| 日 | 曜日 | 行事予定 |
|----|----|-------------------------|
| | | |
| 1 | 火 | 3B 体操 自力整体 A 寺子屋 |
| 2 | 水 | ヨガ A 日本舞踊 寺子屋 |
| 3 | 木 | 手編み 囲碁 A 西っくらんど 寺子屋 |
| 4 | 金 | 百歳体操 布物語 健康マージャン 寺子屋 |
| 5 | 土 | ヨガ B 大正琴 着物着付 パソコン |
| 6 | 日 | 社交ダンス 寺子屋 |
| 7 | 月 | 休館日 |
| 8 | 火 | 3B 自力 B 三絃 トール スコップ 寺子屋 |
| 9 | 水 | 児童センター 舞踊 自然探勝 コーラス 寺子屋 |
| 10 | 木 | ハワイアン ぬかちゃん 囲碁 寺子屋 |
| 11 | 金 | 百歳体操 パッチワーク 華道 寺子屋 |
| 12 | 土 | カリンバ 箏曲 輪投げ 詩吟 |
| 13 | 日 | 段文音頭 囲碁 社交ダンス 寺子屋 |
| 14 | 月 | 休館日 |
| 15 | 火 | 3B 体操 自力整体 A 絵手紙(館外) |
| 16 | 水 | ヨガ A 日本舞踊 コーラス 寺子屋 |
| 17 | 木 | けやき教室 手編み 囲碁 寺子屋 |
| 18 | 金 | 百歳 ふれあい喫茶 布物語 マージャン 寺子屋 |
| 19 | 土 | ヨガ B 詩吟 着物着付 大正琴 パソコン |
| 20 | 日 | カラオケ 段文音頭 寺子屋 社交ダンス |
| 21 | 月 | 休館日 |
| 22 | 火 | 自力整体 B 三絃 トール 寺子屋 スコップ |
| 23 | 水 | PTA コーラス 寺子屋 |
| 24 | 木 | 囲碁 ぬかちゃん 寺子屋 |
| 25 | 金 | 教養講座 パッチワーク 華道 寺子屋 |
| 26 | 土 | 大正琴 カリンバ 輪投げ 箏曲 |
| 27 | 日 | 囲碁 社交ダンス 寺子屋 |
| 28 | 月 | 休館日 |
| 29 | 火 | 寺子屋 |
| 30 | 水 | 寺子屋 |
| 31 | — | |

※予定は現時点のもので、急遽変更になる場合があります

お葬式の内容は
どう決めたらいいの？

教養講座

～冠婚葬祭～

4月25日(金)

13時30分～



自然探勝教室

～姫路好古園ウオーク～

4月9日(水) 10時00分～

代表: 塩野 典美 様



けやき教室

～今年度活動計画説明会～

4月17日(木) 13時00分～

代表: 坪田 田鶴子様

いきいき教室

お休みの
お知らせ

姫路市移動児童センター

～なかよしランド～

4月9日(水) 10時00分～

指導：移動児童センター職員様

おもちゃでの自由遊び

シアター「はらぺこあおむし」



あぼし西っこらんど

～親子で遊ぼう～

【対象者：0歳～就学前のお友達】

4月3日(木) 10時00分～

ボランティア：田中 陽子様



料理教室

お休みの
お知らせ

お知らせ

- ふれあい食事サービスは 10日(木)
当番は 1班 です。
- ふれあい喫茶は 18日(金)



令和7年度文化講座一覧表

| NO | 講座名(科目) | 開設日時 | | NO | 講座名(日時) | 開設日時 | |
|----|------------|-----------|----|-------------|---------|-------------|-----------------------|
| | | 週・曜日 | 時間 | | | 週・曜日 | 時間 |
| 1 | 3B 体操 | 第 1.2.3 | 火 | 10:00~11:30 | 21 | 着物着付け | 第 1.3 土 15:00~16:30 |
| 2 | 絵手紙潮彩 | 第 3 | 火 | 13:30~15:30 | 22 | 箏曲 | 第 2.4 土 13:00~16:00 |
| 3 | 絵手紙(DAP) | 第 2 | 日 | 13:30~15:30 | 23 | パソコン教室 | 第 1.3 土 13:00~15:00 |
| 4 | 三絃 | 第 2.4 | 火 | 13:30~16:00 | 24 | 大正琴(琴伝流) | 第 1.3 土 13:30~16:00 |
| 5 | 自力整体 A | 第 1.3 | 火 | 10:00~11:30 | 25 | 大正琴(琴伝流) | 第 4 土 10:00~12:00 |
| 6 | 自力整体 B | 第 2.4 | 火 | 10:00~11:30 | 26 | 段文音頭 | 第 2.4 土 13:00~16:00 |
| 7 | トールペイント | 第 2.4 | 火 | 13:30~15:00 | 27 | 社交ダンス | 第 1.2.4 土 13:00~16:00 |
| 8 | 囲碁 A | 第 1.2.3 | 木 | 13:00~16:00 | 28 | ヨガ A | 第 1.3 水 9:30~10:30 |
| 9 | 囲碁 B | 第 2.4 | 日 | 13:00~16:00 | 29 | ヨガ B | 第 1.3 土 9:30~10:30 |
| 10 | 日本舞踊 | 第 1.2.3 | 木 | 10:00~12:00 | 30 | 姫路市移動児童センター | 第 2 水 10:00~11:30 |
| 11 | PTA コーラス | 第 1.2.3.4 | 水 | 20:00~21:00 | 31 | いきいき百歳体操 | 第 1.2.3 金 13:00~14:30 |
| 12 | あぼし西っこらんど | 第 1 | 木 | 10:00~12:00 | 32 | 網干西ふれあい喫茶 | 第 3 金 14:00~15:30 |
| 13 | 手編み | 第 1.3 | 木 | 10:00~12:00 | 33 | 数学寺子屋 A | 第 1.2.3 火 18:30~21:00 |
| 14 | 詩吟(摂楠流) | 第 1.3 | 水 | 10:00~11:30 | 34 | 数学寺子屋 B | 第 1.2.3 水 18:30~21:00 |
| 15 | ハワイアン | 第 2 | 木 | 11:00~12:00 | 35 | 数学寺子屋 C | 第 1.2.3 木 18:30~21:00 |
| 16 | 健康マージャン | 第 1.2.3 | 金 | 13:00~16:00 | 36 | 数学寺子屋 D | 第 1.2.3 金 18:30~21:00 |
| 17 | スコップ三味線 | 第 2.4 | 火 | 19:00~21:00 | 37 | 数学寺子屋 E | 第 1.2.3 日 16:00~18:00 |
| 18 | 華道(池坊) | 第 2.4 | 金 | 13:30~15:30 | 38 | カリンバ教室 | 第 2.4 土 10:00~12:00 |
| 19 | パッチワーク | 第 2.4 | 金 | 10:00~12:00 | 39 | 健康カラオケ教室 | 第 1 日 10:00~12:00 |
| 20 | 生涯クラブ(輪投げ) | 第 2.4 | 土 | 13:30~15:00 | 40 | | |